

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ

	Младший возраст	Старший возраст
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	08.30 - 08.55
Подготовка к занятиям, занятия	8.55 - 9.45	08.55 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.20	10.50 - 12.25
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.35	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.10	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.00	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.55
Игры, труд	15.50 - 16.20	15.55 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.30	16.20 - 17.30