

Утверждаю к применению
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Орленок»
село Чистенькое»

Приказ № 44 от 26.05.2015

Слепченко Н.П.



1 неделя

Основное меню на 10 дней (ЛЕТО –ОСЕНЬ) на 10,5 ч. Дня

Дни	Завтраки	Обеды	Полдники
1 день	1.Каша молочная жидкая <u>пшеница</u> . 2.Кофе с молоком 3.Хлеб с маслом 10:00 сок фруктовый	1.Рассольник на к/б со сметаной 2.Плов с птицей , огурец свежий 3.Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный,хлеб ржаной	1.Творожная запеканка с джемом 2.Кефир
2 день	1.Каша геркулесовая молочная жидкая 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом , сыр. 10:00 свежие фрукты	1.Борщ зеленый на м/б со сметаной 2.Перец фаршированный мясом ,рисом в томатно-сметанном соусе ,огурец свежий 3. Сок фруктовый Хлеб пшеничный ,хлеб ржаной	1.Ватрушка с повидлом 2. Молоко кипяченое
3 день	1. Каша молочная «Дружба» 2. 2.Кофе с молоком 3. Хлеб с маслом 10:00 Бананы свежие	1.Свекольник на курином бульоне со сметаной 2.Рыба припущенная в томатном соусе, картофельное пюре, огурец свежий 3.Сок фруктовый Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1.Омлет натуральный 2. Помидор свежий 3.Чай с лимоном Хлеб пшеничный
4 день	1.Каша манная молочная жидкая 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом , сыр. 10:00 свежие фрукты	1.Щи со свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 2. Котлета мясная в томатно-сметанном соусе, вермишель отварная ,помидор свежий 3. Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной.	1.Котлета рыбная с <u>подливой</u> 2.Салат картофельный с зеленым горошком ,свежим огурцом 3.Чай с лимоном Хлеб пшеничный
5 день	1.Омлет натуральный 2.Икра со свежих кабачков 3.Чай с лимоном Хлеб с маслом 10:00 Сок фруктовый	1.Суп картофельный с клецками курином бульоне 2. Котлета рубленая из птицы в томатно-сметанном соусе. 3. Каша пшеничная отварная ,помидор свежий 4.Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной.	1.Творожная запеканка с джемом 2.Кефир

6 день	Омлет натуральный помидор, свежий 2.Какао с молоком 3. Хлеб маслом 10:00 Сок фруктовый	1.Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 2.Жаркое по домашнему ,огурец свежий 3.Кисель из джема Хлеб пшеничный ,хлеб ржаной	1.Ленивые вареники с маслом 2.Печенье галетное 3.Ряжанка
7 день	1.Суп молочный с макаронными изделиями 2.Кофе с молоком 3.Хлеб с маслом ,сыр 10:00 Яблоко свежее	1.Суп гороховый на мясном бульоне 2.Тефтели говяжьи в томатно-сметанном соусе ,каша пшеничная отварная, огурец свежий 3.Кисель со свежих фруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1.Плюшка 2.Какао с молоком
8 день	Каша гречневая молочная жидкая 2.Какао с молоком 3.Хлеб с маслом , сыр 10:00 Банан	1.Суп с мясными Фрикадельками 2.Рулет из рыбы ,картофельное пюре, помидор свежий 3.Кампот из сухофруктов Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1.Оладьи из печени 2.Икра со свежих кабачков 3.Чай с лимоном Хлеб пшеничный, хлеб ржаной
9 день	1.Драчена, помидор свежий 2.Чай с лимоном 3.Хлеб с маслом , сыр. 10:00 Бананы	1.Суп картофельный с рыбными фрикадельками 2.Рулет мясной с луком и яйцом ,молочный соус, макароны отварные .Свежий огурец. 3.Кампот с кураги Хлеб пшеничный, хлеб ржаной.	1.Булка с «Посыпкой» 2.Молоко кипяченое
10	1.Каша рисовая молочная жидкая 2.Чай с молоком Хлеб с маслом 10:00 Сок фруктовый	1.Борщ на курином бульоне со сметаной 2.Котлета рубленая из птицы в томатно-сметанном соусе ,каша гречневая отварная Помидор свежий 3.Кампот из изюма Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1.Пудинг из творога с джемом 2.Кефир