

**5****ШАГОВ  
ПРОТИВ  
ГРИППА**

## **КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ БОЛЕЗНИ?**

### **ЧТО ТАКОЕ ГРИПП У ДЕТЕЙ?**

**ГРИПП** – острое инфекционное заболевание, вызываемое респираторными вирусами.

Гриппу подвержены как взрослые, так и дети. Но именно дети, как правило, начинают болеть первыми, опережая взрослых. Потому специалисты часто называют детей «индикаторами» подъема заболеваемости гриппом или другими респираторными инфекциями.

Наибольшему риску заразиться подвергаются дети, посещающие организованные коллективы (ясли, детские сады, школы и т.д.).



### **КАК ДЕТИ ЗАРАЖАЮТСЯ ГРИППОМ?**

- Вдыхая воздух с мельчайшими капельками слюны и мокроты, выделяемыми больными при кашле и чихании.
- При контакте с больными детьми: играя с ними, обмениваясь карандашами, пользуясь общей посудой и т.д.



### **КАК ГРИПП ПРОЯВЛЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ?**

- Начало заболевания внезапное, с высокой интоксикацией. Ребенок становится вялым, жалуется на сильную головную боль и общую слабость. У него высокая температура, достигающая 40°C, озноб и лихорадочное состояние.
- Не позднее 2-3-го дня болезни к симптомам интоксикации присоединяются насморк, боль в горле, сухой кашель.
- Заболевание гриппом может сопровождаться болью в животе и рвотой.

### **ЧЕМ ОПАСЕН ДЕТСКИЙ ГРИПП?**

У детей после гриппа часто возникают следующие осложнения:

- Синуситы. Отиты. Пневмонии
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания центральной нервной системы

### **МОЖНО ЛИ ПРЕДУПРЕДИТЬ ГРИПП У РЕБЕНКА?**

- Прививки от гриппа – наиболее эффективное средство защиты. Это подтверждают цифры: вакцинация в осенний период помогает уберечься от гриппа в 70-100% случаев.
- Вакцинация детей, склонных к аллергическим реакциям и имеющих хронические заболевания, производится по специальным методикам и под строгим наблюдением специалистов.
- Перед прививкой необходимо проконсультироваться с врачом, чтобы убедиться, что ребенок здоров!