

Логоритмика .Пальчиковые игры.

Консультация для родителей.

Билял Наджие Равильевна,
музыкальный руководитель
МБДОУ «Детский сад «Орленок»
село Чистенькое»



В современном мире, с его готовыми игрушками и обилием бытовой техники, детские пальчики получают все меньше полезной работы. О том, что пальчиковая игра нужна всем малышам и дошкольникам, знают все родители. На помощь приходят пальчиковые игры, которые развивают ловкость, подвижность, творческие способности, внимание, скорость реакции, а веселые стихи помогают снять нервное напряжение.

Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, лучше говорят, быстрее учатся писать, обладают хорошей памятью, развивают координацию движений, скорее успокаиваются после стресса. Помимо развития мелкой моторики, это прекрасный способ отвлечь и развеселить ребенка, ведь в основе каждой игры – детская потешка или стихотворение.

Пальчиковая гимнастика очень хороша как ежедневное самостоятельное игровое занятие с малышами. Движение пальцев и кистей рук имеют особое развивающее воздействие. На ладони и на стопе находятся около 1000 важных, биологически- активных точек. Воздействуя на них, можно регулировать функционирование внутренних органов организма. Так, массируя мизинец можно активировать работу сердца, безымянный палец – печени, средний – кишечника, указательный – желудка, большой – головы.

Очень много интересных логоритмических упражнений с использованием пальчиковой гимнастики рекомендует Е.Железнова в методическом пособии «Музыка с мамой».

Пальчиковая игра – массаж.

Этот пальчик в лес пошел. (мизинец левой руки размять правой рукой)
Этот пальчик гриб нашел. (безымянный палец руки тоже самое)
Этот пальчик чистить стал. (средний палец руки размять)
Этот пальчик жарить стал. (указательный палец руки размять)
Ну а этот только ел, (большой палец руки размять)
Оттого и потолстел! (большим пальцем руки показать «класс»)

Как организовать пальчиковые игры дома.

- Пальчиковые игры – это самое простое, что можно провести с ребенком дома. Пальчиковые игры не требуют специального оборудования и педагогического образования.
- Любое стихотворение, или песенка, которые вы знаете наизусть подойдут для занятий пальчиковой гимнастикой.
- Используйте любые жесты и движения пальчиков и рук, и простейшие любимые мелодии. Если малыш не может самостоятельно отобразить необходимые движения, то используйте прием «мягкого физического манипулирования» - держа ручки ребенка, делайте его ручками необходимые движения.
- Пальчиковые игры можно проводить с предметами или игрушками. Например, массажный мячик катаем между ладошками, палочку или карандаш трем между ладошками. Главное, что – бы было задействовано как можно больше акупунктурных точек.
- Чтобы заинтересовать ребенка, используйте разный тембр голоса: высокий – низкий, тихий – громкий.
- Четко и медленно выговаривайте слова стихотворения или песенки. Было бы хорошо, если бы ребенок видел ваше лицо. Дети как бы «считывают речь» с лица взрослого.
- Продолжайте занятие 5 – 7 минут каждый день.
- Одобряйте любое достижение вашего малыша.

Сделайте такую пальчиковую гимнастику вместе с малышом:

Подними ладошки выше.
И сложи над головой.
Что же вышло? Вышла крыша.

А под крышей мы с тобой.

Подними ладошки выше.
А потом согни дугой.
Что же вышло? Гуси вышли.
Вот один, а вот другой.

Подними ладошки выше.
И сомкни перед собой.
Что же вышло? Мостик вышел.
Мостик крепкий и прямой.

Пальчиковая гимнастика с элементами самомассажа.

Туча по небу гуляла - *описываем перед собой круг сцепленными руками,*
Дождик за руку вела, - *берём за руку соседа и качаем руками,*
Он шагал на тонких ножках - *ходим пальцами по телу,*
В черных маленьких сапожках - *опускаемся до ступней,*
Дождик всюду походил: - *перебираем пальцами в локтевой ямке,*
На крылечке наследил, - *то же самое другой рукой,*
В теплой луже купался, - *щекочем ладошку, затем другую,*
Топнул, шлепнул и умчался! - *топаем, шлепаем по бёдрам и прячем руки за спину.*

Речевая игра “Мелкий дождик”

Мелкий дождик моросит: кап – кап – кап – кап, - *кистевые движения,*
В листьях сада шелестит: ш – ш – ш - ш, - *плавные махи руками над головой,*
Мокнет мяч у ворот: шлеп – шлеп... - *шлепки по бёдрам,*
Мокнет поле, огород: топ – топ – топ – топ. - *топать ногами,*
Что-то шепчут листья, - *плавные махи над головой,*

Подойдем и спросим, - *развести руки в стороны,*

Листья отвечают: Осень! Осень! Осень! - *кивки головой по сторонам,*

И сползают тучи, птиц куда-то пряча, - *круговые движения руками,*

Все сильнее ветки плачут, плачут, плачут... - *плавные махи руками вниз.*