

Инфаркт миокарда



Инфаркт миокарда – это гибель клеток сердечной мышцы вследствие нарушения их кровоснабжения. Погибшие клетки сердца замещаются рубцовой тканью, которая неспособна к сокращению. Это значительно ухудшает работу сердца.

Как правило инфаркт миокарда развивается на фоне затянувшегося приступа стенокардии.

Признаки инфаркта миокарда:

- интенсивная сжимающая/давящая боль за грудиной (кинжальная, раздирающая, жгучая, «кол в грудной клетке»);
- боль может отдавать в руку, шею, спину, челюсть слева или область лопаток;
- боль не проходит после приема нитроглицерина и длится более 15 минут;
- боль может сопровождаться резкой слабостью, бледностью кожных покровов, обильным холодным потом, чувством страха, учащением пульса, резкими колебаниями артериального давления (давление может быть как повышенным, так и пониженным).

Примечание:

- иногда больные могут жаловаться только на дискомфорт за грудиной, одышку и боль в левой руке;
- нередко инфаркт миокарда протекает безболезненно, что характерно для больных сахарным диабетом, так как у «диабетиков» снижен болевой порог из-за нарушения чувствительности.



Запомните главные признаки инфаркта миокарда



Интенсивная боль



Боль не прекращается после приема нитроглицерина



Продолжительность боли более 15 минут

При наличии этих признаков необходимо срочно вызвать «скорую помощь»!

Помните! Время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии сердца и остановить гибель клеток сердечной мышцы – «терапевтическое окно» – **6 часов** от начала появления симптомов.



Чем раньше Вы вызовете бригаду «скорой помощи», тем более эффективным будет лечение и меньше осложнений инфаркта.

Инсульт



Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, вследствие которого часть клеток головного мозга погибает. Из-за гибели мозговых клеток нарушаются (или полностью выпадают) функции, за которые отвечал этот участок мозга.

Как правило инсульт развивается на фоне повышенного артериального давления.

Признаки инсульта:

- внезапная слабость и онемение в руке или руке и ноге на одной стороне тела;
- внезапное помутнение сознания, нарушение речи или непонимание обращенной речи;
- внезапное онемение губы или половины лица, часто с «перекосом» лица;
- внезапное нарушение зрения в одном или обоих глазах, появление ощущения двоения в глазах;
- внезапное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации;
- внезапная сильная головная боль по неизвестной причине.



Запомните три основных приёма распознавания симптомов инсульта (УЗП):



У — попросите пострадавшего **УЛЫБНУТЬСЯ**.
Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?



З — попросите его **ЗАГОВОРИТЬ**.
Попросите выговорить простое предложение.
Связно. Например: «За окном светит солнце»
Не может разборчиво произнести предложение?



П — попросите его **ПОДНЯТЬ** обе руки.
Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?

Немедленно вызывайте «скорую помощь»!

Помните! Время, за которое можно успеть остановить гибель клеток головного мозга – «терапевтическое окно» – **4 часа** от начала появления симптомов.



Чем раньше Вы вызовете бригаду «скорой помощи», тем более эффективным будет лечение и меньше тяжелых осложнений инсульта.