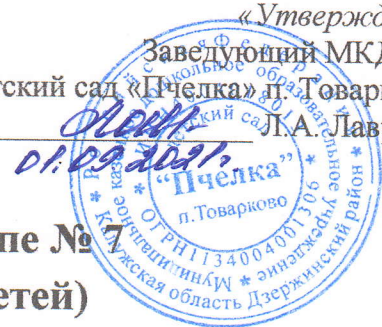


«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ  
детский сад «Пчелка» п. Товарково  
Л.А. Лаврова



**Режим дня в средней группе №7  
(10-ти часовое пребывание детей)**

<b>Мероприятие</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика, дежурство	7.30 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры, уход домой	16.20 – 17.30