

« Утверждаю »  
Заведующий МКДОУ  
детский сад «Пчелка» п. Товарково  
Л.А. Лаврова

**Режим дня в первой младшей группе  
(10-ти часовое пребывание детей) группа № 8**



Мероприятие	Время проведения
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность. Игры.	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.45
Организованная самостоятельная деятельность (по подгруппам)	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30