



« Утверждаю »
Заведующий МКДОУ
детский сад «Пчелка» п. Товарково
Л.А. Лаврова
Л.А. Лаврова

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 3
(10-ти часовое пребывание детей)**

Мероприятие	Время проведения
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры, уход домой	16.20 – 17.30