



«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ
детский сад «Пчелка» п. Товарково
Л.А. Лаврова

**Режим дня в средней группе № 3
(12-ти часовое пребывание детей)**

Мероприятие	Время проведения
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры.	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00 – 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры детей. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50

Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00 -19.00