



«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ  
детский сад «Пчелка» п. Товарково  
Л.А. Лаврова

**Режим дня в подготовительной группе № 4  
(10-ти часовое пребывание детей)**

Мероприятие	Время проведения
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.40 – 12.50
Обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры, уход домой	16.20 – 17.30

<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры детей. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30 – 17.30