

ПАМЯТКА

«ТВОЯ ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

1. Безопасность при пожаре

-при возникновении пожара сохрани хладнокровие и звони в Единую службу спасения по телефону **01** или **010** по сотовому. Если телефон отсутствует, сообщи о пожаре соседям или прохожим;

-уходи по наиболее безопасному в данной ситуации пути, если есть возможность – на улицу через лестничную клетку (если она не заполнена дымом);

— при пожаре ни в коем случае **не пользуйтесь** лифтом;

-для защиты органов дыхания от дыма и продуктов горения используйте полотенце, кусок плотной ткани, обильно смоченные водой;

-не открывай окна и двери, чтобы выпустить дым: чем больше воздуха, тем сильнее пожар и тяга;

-если дым заполнил все выходы, в том числе и лестничную клетку, то плотно закрой входную дверь своей квартиры, законопатив все щели мокрыми тряпками;

-если дым уже проник в квартиру, держись около пола: там всегда есть свежий воздух. Встань у окна, чтобы пожарным было известно о твоём пребывании в квартире;

-знай, что огонь на лестничной клетке распространяется только в одном направлении – снизу вверх;

-не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней (падение почти неизбежно). Не прыгайте из окон (начиная с третьего этажа каждый второй прыжок смертелен).

2. Безопасность на улице

-котлованы, строительные площадки, специальные сооружения (трансформаторные будки и т.д., имеющие специальное ограждение) — это места, не предназначенные для игр;

-если ты увидел бесхозный предмет, не трогай его, каким бы привлекательным он не казался – предмет может оказаться взрывным устройством!;

-не вступай в контакт с незнакомыми людьми. Никогда не садись в машину к незнакомым людям, даже если будут предлагать что-то подарить или покатать;

-не входи в подъезд и, тем более, в лифт с незнакомыми людьми;

-обходи стороной группы агрессивно настроенных людей – с их стороны возможны непредсказуемые действия, которые могут привести к опасным последствиям.

3. Безопасность на воде

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

- не ныряй в незнакомых местах;

- не заплывай за буйки;

- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);

- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;

- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;

- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями;

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;

- нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;

- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

- не ныряй в незнакомых местах и не заплывай за буйки;

- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);

- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;

- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения;

- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.