

МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |
| КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150 |
| | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100 | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125 |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40 | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖЕГО ОГУРЦА 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40 |
| СУП "ПОЛЕВОЙ" СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150/15/10 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/8 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/15/11 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150/15/8 | СУП ПЕРЛОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150/15/8 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 150/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 150/15 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 150/15/8 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/8/3 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ (СВИНИНА) 70 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 80 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ПЛОВ 150 | ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ 70 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | РИС ОТВАРНОЙ 70 |
| ВЕРМИШЕЛЬ 70 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | ГУЛЯШ 50/40 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (СВИНИНА) 80 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 80 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50/40 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 150/10/5 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 100/20 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ И СМЕТАНОЙ 100/5/20 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 95 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 90 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ 100/20 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150 | КИСЕЛЬ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150 |
| БАТОН 30 | | БАТОН 30 | БАТОН 30 | БАТОН 30 | | БАТОН 30 | БАТОН 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | БАТОН 30 |
| | | | | | | | | БАТОН 30 | |