

« Утверждаю »
Заведующий МКДОУ
детский сад «Пчелка» п. Товарково
Л.А. Лаврова

03.09.2018



Режим дня в первой младшей группе №1 (12-ти часовое пребывание детей)

Мероприятие	Время проведения
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность. Игры.	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.30 – 18.00
Чтение художественной литературы	18.00 – 18.10
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.10 – 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры детей. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.20

Самостоятельная деятельность, игры	8.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 18.30
Чтение художественной литературы	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.40 – 19.00