

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ

детский сад «Пчелка» п. Товарково

Л.А. Лаврова



**Режим дня в старшей группе № 7  
(12-ти часовое пребывание детей)**

Мероприятие	Время проведения
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры детей	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	18.00 -19.00

Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры детей. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15 – 18.30
Возвращение с прогулки. Игровая деятельность детей. Уход домой	18.00 – 19.00