



«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ  
детский сад «Пчелка» п. Товарково  
Л.А. Лаврова

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 2  
(10-ти часовое пребывание детей)**

| <b>Мероприятие</b>  | <b>Время проведения</b> |
|---|-------------------------|
| <b>Холодный период года</b>   |                         |
| Прием детей, осмотр,<br>самостоятельная деятельность детей.<br>Утренняя гимнастика, дежурство | 7.30 - 8.30             |
| Подготовка к завтраку, завтрак.   | 8.30 – 9.00             |
| Организованная образовательная<br>деятельность  | 9.00 – 10.50            |
| Второй завтрак  | 10.50 – 11.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(игры, наблюдения, труд)                                   | 11.00 – 12.20           |
| Возвращение с прогулки,<br>самостоятельная деятельность,<br>подготовка к обеду                | 12.20 – 12.30           |
| Обед  | 12.30 – 12.55           |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.55 – 15.00           |
| Постепенный подъем, воздушные<br>процедуры, самостоятельная<br>деятельность                   | 15.00 – 15.25           |
| Полдник   | 15.25 - 15.50           |
| Игры, самостоятельная и<br>организованная деятельность детей                                  | 15.50 – 16.20           |
| Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Самостоятельные игры, уход домой                          | 16.20 – 17.30           |