



« Утверждаю »

Заведующий МКДОУ  
детский сад «Пчелка» п. Товарково

*Лаврова*  
Л.А. Лаврова

*04.09.2020г.*

**Режим дня в старшей группе № 5  
(10-ти часовое пребывание детей)**

Мероприятие	Время проведения
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельные игры, уход домой	16.30 – 17.30