

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Пчелка» г.  
Медынь Медынского района Калужской области

ПРИКАЗ

от 28.04.2021 г.

№ 37

« Об утверждении примерного 10-дневного меню»

С целью организации сбалансированного рационального питания детей ДООУ, строгого выполнения соблюдения технологии приготовления блюд.

Приказываю:

1. Утвердить примерное цикличное 10-ти дневное меню для детей в возрасте от 3 до 7 лет.
2. Утвердить технологические карты для детей в возрасте от 3 до 7 лет (приложение № 1)
3. Бракеражной комиссии:
  - 3.1. Усилить ответственность за проведением контроля по организации питания детей, соблюдению санитарных норм и правил по организации питания детей.
4. Заведующему хозяйством Ляшенко С.Г.
  - 4.1. Своевременно оформлять договора с поставщиками.
  - 4.2. Усилить контроль, за доставкой продуктов, точностью веса, количеством и ассортиментом получаемых продуктов, строго в соответствии с примерным 10-дневным меню.
  - 4.3. Принимать продукты строго при наличии сертификата качества, на поступающий товар.
5. Поварам:
  - 5.1. Работать строго в соответствии с технологическими картами и по меню-требованию на каждый день.
6. Заведующему хозяйством  
При составлении меню-требования на каждый день придерживаться примерного 10-дневного меню.
  - 6.1. Осуществлять ежедневный контроль за качеством в ДООУ, за санитарным состоянием пищеблока.
7. Педагогам ДООУ:
  - 7.1. Усилить контроль за сервировкой стола, за культурой поведения за столом во время приема пищи.
7. Контроль за выполнением данного приказа, оставляю за собой.

Заведующий Детский сад  
«Пчелка» г. Медынь



В.И. Сухова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Детский са,

Сухова |

ПРИМЕРНО МЕНЮ

Детский сад "Пчелка" г.Медынь

летний-осенний период ( май - октябрь 2021г.)

(возраст воспитанников 3-7 лет с 12-ти часовым пребыванием)

Неделя первая

	завтрак	масса	обед	масса	полдник	масса
<b>Понедельник</b>	Суп молочный с гречневой крупой	150/5	Салат из моркови и консервированной кукурузой	60	сок фруктовый	200
	Чай с сахаром	200	Суп с вермишелью на кур бульоне	200		
	Печенье	50	Картофельное пюре	150		
			Кнели из кур	70		
			Компот из лимонов	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	40/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>606.5</b>		<b>740</b>		<b>121</b>
<b>Вторник</b>	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150/5	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	фрукты	100
	Кофейный напиток на молоке	200	Щи из свежей капусты на м/к бульоне	200		
	Хлеб пшеничный с маслом	40/7	Тефтели из говядины на молочном соусе	60/10		
			Макароны отварные	150		
			Компот из смеси сухофруктов	200		

			Хлеб ржаной, пшеничный	40/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>473.5</b>		<b>740.9</b>		<b>92</b>
<b>Среда</b>	Каша манная молочная жидкая	150/5	Салат из отварной свеклы с черносливом	60	фрукты	200
	чай с сахаром	200	Суп крестьянский с крупой на мясо-костном б-не	200		
	Хлеб пшеничный с сыром	50/10	гречка рассыпчатая	150		
			Бестрогонов из отварной говядины	40		
			Компот из свежих яблок с лимоном	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	40/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>534.9</b>		<b>894.7</b>		<b>53.5</b>
			Салат из огурцов и помидор	60		
<b>Четверг</b>	Каша рисовая молочная жидкая	150/5	свекольник на м/к бульоне	200	йогурт	200
	какао на молоке	200	Рыба запеченная с картофелем по русски	190		
	Сухарики пшеничные	40	Компот из свежих яблок	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	40/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>468.2</b>		<b>799.2</b>		<b>92</b>
<b>Пятница</b>	Каша пшённая молочная жидкая	150/50	Салат "Степной"	60	Фрукты	200
	чай с сахаром	200	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	200		
	кекс	1 шт	Сосиска отварная	70		
			Капуста тушеная	150		
			Компот из лимонов	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	40/40		
<b>Энергетическая ценность ( Ккал)</b>		<b>183.7</b>		<b>843.4</b>		<b>49.6</b>

**Примерное цикличное меню для детей дошкольного возраста, посещающих группы общеразвивающей и комбинированной направленности с 12-ти часовым пребыванием**

**Неделя вторая**

	<b>завтрак</b>	масса	<b>обед</b>	масса	<b>полдник</b>	масса
<b>Понедельник</b>	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	Салат из картошки с зеленым горошком	60	сок фруктовый	200
			Борщ из свеж капусты на м/к бульоне	200		
	Чай с сахаром	200	Жаркое по домашнему	180		
	Сухари пшеничные	50				
			Компот из смеси сухофруктов	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	50/50		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>452.45</b>		<b>696.12</b>		<b>92</b>
<b>вторник</b>	Каша Боярская	200/5	Салат из свежих помидор и огурцов	60	фрукты	100
	Кофейный напиток с молоком	200	Суп картофельный с фасолью на м/к бульоне	200		
	Хлеб пшеничный с сыром	50/8/10	Плов из отварной говядины	200		
			Компот из свежих яблок и лимонов	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	50/50		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>540.45</b>		<b>759.87</b>		<b>92</b>
<b>среда</b>	Каша овсяная из геркулеса молочная	150	Салат из моркови	60	фрукты	100
	Хлеб пшеничный с маслом	40/7	Суп с клецками на курином бульоне	200		
	Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	150		

			Котлета рыбная	70		
			Компот из яблок	200		
			Хлеб ржаной,пшеничный	40/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>557.43</b>		<b>647.2</b>		<b>121</b>
<b>Четверг</b>	Суп молочный с вермишелью	150/5	Салат из свеклы	60	творожок	200
	Чай с сахаром	200	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне	200		
	Сухарик	40	Макароны отварные	150		
			Гуляш из отварной говядины	50/50		
			Компот из смеси сухофруктов	200		
			Хлеб ржаной,пшеничный	40/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>402.88</b>		<b>746.91</b>		<b>92</b>
<b>Пятница</b>	Каша "Дружба"	150/5	винегрет	60	фрукты	100
	Какао с молоком	200	Суп-пюре из картофеля на кур бульоне	200		
	Печенье или круасан	1шт	Курица в соусе с томатом	80		
			Рис отварной	150		
			Компот из лимона	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	40/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>537.47</b>		<b>774.77</b>		<b>49.6</b>

д "Пчелка" г. Медынь

В.И. \_\_\_\_\_

<b>ужин</b>	<b>масса</b>
пирожок с капустой	90
Чай с сахаром	200
	<b>539.1</b>
суфле из творога запеченное	150
Соус молочный сладкий	50
Чай с сахаром	200

	<b>402.6</b>
Оладьи со сгущенкой	80
чай с сахаром	200
	<b>300.6</b>
макароны с сыром	160/15
чай с сахаром	200
	<b>337.8</b>
Омлет натуральный	100
Хлеб пшеничный	50
чай с сахаром	200
	<b>338.5</b>

азвивающей,

4

ужин	масса
пирожок с повидлом	90
чай с сахаром	200

	<b>305.78</b>
Вареники ленивые со сгущенным молоком	150/25
Чай с сахаром	200
	<b>236.8</b>
Оладьи с повидлом	120/5
Чай с сахаром	200



	<b>315.54</b>
картофельная лепешка с сосиской и сыром	180
Чай с сахаром	200
	<b>327.64</b>
Омлет натуральный с сыром	70/15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
	<b>323.52</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Детский сад '

Сухова В.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Детский сад "Пчелка" г.Медынь

зимне-весенний период (ноябрь 2020-апрель 2021г.)

(возраст воспитанников 3-7 лет с 12-ти часовым пребыванием)

**Неделя первая**

	<b>Завтрак</b>	масса	<b>Обед</b>	масса	<b>2-й завтрак</b>	масса
			<b>Салат Степной</b>	60		
<b>Понедельник</b>	Каша овсяная из Геркулеса жидкая	150/5	Щи из свеж капусты на м/к бульоне со сметаной	200	Сок фруктовый	200
	Чай с сахаром	200	Гуляш из отварной говядины	50/50		
	Сухарик пшеничный	1шт	Макароны отварные	150		
			Компот их свежих яблок	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	50/40		
<b>Энергетическая ценность (Калл)</b>		<b>471.77</b>		<b>869.24</b>		<b>92</b>
<b>Вторник</b>	Каша гречневая молочная вязкая	150/5	Салат из моркови и консервированной кукурузы	60	фрукты	150
	какао на молоке	200	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне	200		
	Хлеб пшеничный сыром	40/6	Суфле из кур	80/5		
			Рис отварной с овощами	180		
			Компот из яблок с лимоном	200		

			Хлеб ржаной,пшеничный	50/40		
<b>Энергетическая ценность (Калл)</b>		<b>442.78</b>		<b>844.63</b>		<b>53.5</b>
<b>Среда</b>	Каша "Дружба"	150/5	Салат из свеклы с черносливом	60	фрукты	150
	Чай с сахаром	200	Суп-пюре из картофеля на мясо-костном бульоне	200		
	Хлеб пшеничный с маслом	40/8	Голубцы ленивые со сметанным соусом	140/30		
			Компот из яблок	200		
			Хлеб ржаной,пшеничный	50/40		
<b>Энергетическая ценность (Калл)</b>		<b>345.35</b>		<b>832.96</b>		<b>47</b>
<b>Четверг</b>	Суп молочный с вермишелью	200/5	Винегрет овощной	80	творожок	125
	Чай с сахаром	200	Суп с горохом на курином бульоне	200		
			Курица в соусе с томатом	70		
	печенье курабье	1шт	рис отварной	150		
			Компот из смеси сухофруктов	200		
			Хлеб ржаной,пшеничный	50/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>332.24</b>		<b>783.14</b>		<b>139.35</b>
<b>Пятница</b>	Каша пшённая молочная жидкая	150/5	Капуста квашенная	60	Фрукты	150
	Кофейный напиток с молоком	200	Суп из овощей на мясокостном бульоне	200		
	Сухарик пшеничный	1шт	Рыба тушеная с овощами	140		
			Картофельное пюре	150		

		Компот из лимонов	200		
		Хлеб ржаной, пшеничный	50/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>	<b>452.23</b>		<b>780.731</b>		<b>121</b>

**Примерное цикличное меню для детей дошкольного возраста, посещающих группы общекоррекционной и комбинированной направленности с 12-ти часовым пребыванием**

**Неделя вторая**

	<b>Завтрак</b>	масса	<b>Обед</b>	масса	<b>2-й завтрак</b>	масса
			Салат картофельный с зеленым горошком	60		
<b>Понедельник</b>	Каша манная молочная	150/5	Суп Крестьянский с крупой на м.к. бульоне	200	Сок фруктовый	200
	Чай с сахаром	200	Бефстроганов из отварной говядины	40/40		
	сухарики пшеничные	1шт	Каша гречневая рассыпчатая	150		
			Компот из лимона	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	50/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>	<b>558.3</b>			<b>1066.7</b>		<b>47</b>
<b>Вторник</b>	Каша Боярская молочная	150/5	капуста квашенная	60	фрукты	150
	Какао с молоком	200	Суп картофельный с фасолью на мясо-костном бульоне	200		
			Котлеты рыбные любительские	80		
	Хлеб пшеничный с сыром	40/10	Картофельное пюре	150		
			Компот из сухофруктов	200		

			Хлеб ржаной, пшеничный	50/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>337.57</b>		<b>833.04</b>		<b>121</b>
<b>Среда</b>	Суп молочный с гречневой крупой	150/5	Салат из моркови	60	фрукты	150
	Чай с сахаром	200	Борщ на мясо-костном бульоне	200		
	Хлеб пшеничный с маслом	40/8	Тефтели из говядины в молочном соусе	70/30		
			макароны	150		
			Компот из свежих яблок и лимонов	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	50/50		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>462.52</b>		<b>882.95</b>		<b>49.6</b>
<b>Четверг</b>	Каша овсяная из Геркулеса жидкая	150/5	Салат из свежих помидор и огурцов	60	йогурт	125
	Кофейный напиток на молоке	200	Суп с вермишелью на мясокостном бульоне	200		
	Хлеб пшеничный с сыром	40/6	Плов из отварной говядины	150		
			Компот из лимонов	200		
			Хлеб ржаной, пшеничный	40/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>		<b>447.51</b>		<b>844.39</b>		<b>92</b>
<b>Пятница</b>	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	Винегрет с растительным маслом	60	фрукты	150
	Чай с сахаром	200	Суп картофельный с рыбой (треска)	200		
	сухарик пшеничный	1 шт	Капуста тушеная	150		
			Сосиска отварная	70		

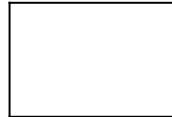
			Компот из яблок	200		
			Хлеб ржаной ,пшеничный	50/40		
<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>	<b>521.73</b>			<b>663.32</b>		<b>365.4</b>

"Пчелка" г. Медынь

И. \_\_\_\_\_

<b>Уплотненный полдник</b>	
Пирожок с картошкой	90
Чай с сахаром	200
	<b>412.22</b>
Сырники из творога запеченные	150
сгущенное молоко	30
чай с сахаром	200

	<b>438.12</b>
Макароны отварные,запеченны е с сыром	160/5
Чай с сахаром	200
	<b>458.75</b>
Оладьи с повидлом	80/15
Кисель из концентрата	200
	<b>368.25</b>
Омлет натуральный	100
кекс	1шт
чай с сахаром	200





	<b>393.76</b>

развивающей,  
тем

<b>Уплотненный полдник</b>	
Оладьи со сгущенкой	80/30
Чай с сахаром	200
	<b>327.64</b>
Суфле твороженное запеченное	100
Соус молочный	30
Чай с сахаром	200

	<b>254.78</b>
картофельная лепешка с сосиской и сыром	150/5
Чай с сахаром	200
	<b>423.58</b>
Пирожок с капустой	80
Чай с сахаром	200
	<b>315.44</b>
омлет с сыром	80
чай сахаром	200
круасан	1шт

<b>446.86</b>	