

МКДОУ «Детский сад «Пчелка» г. Медынь»

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

***При проведении
занятий по конькам
на льду.***

ИОТ_48-18_____

2018г.

Согласовано

Зав. хозяйством
(наименование должности руководителя
профсоюзного либо иного уполномоченного
работниками органа)
Шенченко С.Т.
(подпись, ее расшифровка)

«01» 03 2018 г.

Утверждаю

Заведующий
Д/С. Жюшка г. Свердловск
(наименование должности работодателя)

Сухова В.И.
(подпись, ее расшифровка)

«01» 03 2018 г.

Инструкция по охране труда
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО КОНЬКАМ НА ЛЬДУ

ИОТ _48-18_

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям на коньках допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Занятия на коньках на открытых ледовых площадках отменяются при температуре воздуха ниже -15 градусов без ветра и -10 градусов с ветром.

1.3. При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы тренировки и отдыха, правила личной гигиены.

1.4. При проведении занятий на коньках возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- Травмы при падении на льду
- Травмы при столкновениях
-

Выполнение упражнений без разминки

-
- Обморожение или переохлаждение
-

Потертости от коньков

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору или воспитателю или медсестре которые сообщат об этом администрации детского сада. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом инструктору по физической культуре или воспитателю. *

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

^ 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ:

2.1. Надеть спортивную форму в соответствии с погодными условиями.

2.2. Проверить исправность спортивного инвентаря и точку коньков.

2.3. Провести разминку

^ 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ:

3.1. Четко выполнять все требования и распоряжения тренера-преподавателя.

3.2. Не кататься на тесных или свободных коньках.

3.3. При сильном морозе и ветре следить за товарищами и сообщать о первых признаках обморожения.

3.4. Выходить на лед и заходить в помещение только с разрешения инструктора или воспитателя.

3.5. Кататься следует в одном направлении против часовой стрелки.

3.6. Соблюдать интервал движения (при медленном катании 2-3 м, при ускорении – 8-10 м).

3.7. Запрещается резко останавливаться тормозить и падать.

3.8. Запрещается находиться на льду без коньков.

3.9. Запрещается кататься, когда на льду работает техника по подготовки льда

^ 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ:

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом медсестре, инструктору или воспитателю или заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ:

5.1. Снять коньки и спортивную форму.

5.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.

5.3. Убрать спортивный инвентарь и форму в отведенное для хранения место _____