

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКА

педагог-психолог
Харламов В.А.

Поступление в школу для ребенка – это стресс. Очень много нового и непривычного видит он в школе.

Чем можем помочь ребенку?

1. Прежде всего, это соблюдение режима дня: сон не менее 10 часов в сутки, обязательно полноценное питание, физические упражнения.

Придя с ребенком в школу, постарайтесь обойтись без нравоучений, так как они ничего, кроме утренней усталости, не дают.

2. Поддержание и развитие стремления учиться, узнавать новое. Интересуйтесь у ребёнка, как прошёл учебный день, что было интересным, новым, удивительным. Ваше участие и интерес положительно скажутся на развитии познавательных способностей ребёнка.

Сдерживайтесь и не ругайте школу и учителей в присутствии ребёнка. Принижение их роли не позволит ему испытать радость познания.

Ни в коем случае не сравнивайте ребенка с другими детьми. Это ведет либо к озлоблению, либо к формированию неуверенности в себе.

3. Будьте последовательны в своих требованиях. Например, если стремитесь, чтобы ребёнок рос самостоятельным, не спешите предлагать ему помощь, дайте ему возможность почувствовать себя повзрослевшим.

4. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.

Помните: каждый ребёнок — уникальная личность: будь то мальчик или девочка — у него свои особенности восприятия мира, свой ход мыслей и спектр эмоций. Подход к воспитанию, обучению и проявлению любви стоит выстраивать с учётом этих индивидуальных черт. И, конечно, безусловная любовь здесь — основа всего.