

## Нам нужен врач?

Важное место в преодолении трудностей с речевыми особенностями, проблемам в обучении, социализацией, изменением в поведении занимает выбор специалиста. С подобными вопросами обращаются к двум специалистам: врачу-психиатру и врачу-неврологу.

## В чем разница?

Врач-невролог специализируется на заболеваниях нервной системы (головной и спинной мозг, периферические нервы и нервные сплетения). Правильный процесс передачи импульса между клетками головного мозга, по волокнам к внутренним органам, конечностям и так далее, контролирует невролог. К таким заболеваниям относятся: перинатальное поражение ЦНС, синдром дефицита внимания с или без гиперактивности, задержка речевого и психоречевого развития, ДЦП, эпилепсия, тики, невропатии черепно-мозговых нервов, нервно—мышечные нарушения, энцефалиты и их последствия, черепно-мозговые травмы, рассеянный склероз, внутримозговые кровоизлияния и другие.

Врач-психиатр занимается лечением, диагностикой и профилактикой болезней, связанных с нарушениями психической деятельности. Чаще всего мы говорим о высших психических функциях (социальные по своему происхождению, т.е. развивающиеся в результате взаимодействия с социальным окружением и культурой. К ним можно отнести произвольное внимание, речь, сложные формы мышления, памяти, восприятия, эмоций, волю и так далее).

## Как можно раньше!

Зачастую к специалистам обращаются, когда заболевание или нарушение находится в тяжелой форме и как следствие, лечение проходит намного дольше, а результат невыраженный. Чтобы не допустить подобного, обязательно посещайте все плановые осмотры специалистов (педиатра, невролога, психиатра). Обращайте внимание на изменения в поведении ребенка и рассказывайте об этом врачу. Для себя можете вести дневник записей о развитии ребенка, его реакциях и поведенческих особенностях.



Психолого-медико-  
педагогическая  
комиссия

г.Рязань



## Чем сможет помочь невролог?

В первую очередь врач сможет дифференцировать норму и патологию, назначить необходимые методы обследования (рентгенограмму отделов позвоночника, ЭЭГ, УЗИ сосудов головного мозга и шеи, МРТ головного мозга/отделов позвоночника/сосудов, необходимые лабораторные анализы) для подтверждения или исключения органического поражения нервной системы, назначить лечение и ответить на интересующие вопросы родителей о дальнейшем ведении ребенка и профилактических осмотрах, наблюдении за ним, дать рекомендации о построении режима дня. Так же можно будет проконсультироваться о логопедической помощи в поликлинике, массаже, необходимости осмотра других специалистов.



## В каких случаях обращаться к неврологу?

- Изменение поведения (беспокойство, возбудимость, заторможенность, раздражительность или агрессивность);
- Расстройства сна (плохое засыпание, частые пробуждения ночью, беспокойный сон, длительный сон);
- Энурез/энкопрез (неконтролируемое ночное мочеиспускание/дефекация)
- Нарушение двигательного развития (поздно начинает ходить, изменение походки, судороги, потеря прежде закрепленных моторных навыков);
- Нарушение психоречевого развития (поздно начинает говорить, длительное время сохраняются повторы слов за вами- эхолалии, гуление или лепет);
- Проблемы в учебе (как и в самом начале обучения, так и в процессе, нарушение внимания и гиперактивность);
- Боли различной локализации (головные, в шее, между лопаток, пояснице).

## «Никто не пожелает тебе здоровья так искренне, как родители»

## Что важно отмечать на приеме у специалистов при возникновении нарушений у ребенка?

- Характер жалоб как самого ребенка, так и социального окружения- воспитатели, нянечки, родственники, педагоги (боль, головокружение, нарушение внимания и работоспособности, неусидчивость, агрессивность и т.д.);
- Начало возникновения (когда появились симптомы, после какого события или травмы);
- Частота возникновения (каждый день/раз в неделю/месяц/год и т.д.)
- При каких условиях возникают симптомы (на пике умственной нагрузке, при эмоциональном напряжении, при большом скоплении людей);
- Принималось ли какое-либо лечение и был ли от него эффект.



## В каких случаях обращаться к психиатру?

- Длительное снижение настроения или резкое прекращение привычных дел, которые до этого доставляли радость;
- «Взлеты» и «падения» настроения (без предшествующих событий);
- Изменения привычного режима еды и сна (избирательность в еде или отказ, поедание несъедобного, специально вызываемая рвота съеденного, частые пробуждения ночью, ночные страхи, боязнь уснуть);
- Навязчивые страхи и чрезмерная тревога, эмоциональная холодность к окружающим или лабильность;
- Чрезмерные фантазирование, ложь, грандиозные и недостижимые сверхценные идеи, отчуждение от социального окружения, повышенная подозрительность, мнительность.
- Заметное изменение личности;
- Бродяжничество, злоупотребление алкоголем или наркотиками.

- Проблемы с коммуникацией и речью (в разных социальных средах- дома, в саду/школе, на детской площадке, называние себя в 3-ем лице, использование новых и понятных только самому ребенку слов, частый повтор слов за собеседником);
- Неадекватное поведение (чрезмерная агрессивность, драчливость, жестокое обращение с людьми и животными, порча имущества, ритуальное, навязчивое поведение, стереотипные движения, приносящие облегчение, нарушение дистанции с окружающими, агрессивное поведение по отношению к самому себе- удары головой о стену, выдергивание ресниц, бровей, волос на теле или голове, порезы без цели суицида);



## Где получить психиатрическую помощь ребенку, если в поликлинике нет психиатра?

В психоневрологическом диспансере (ПНД) есть детское отделение, куда вы можете записаться на прием к своему участковому психиатру. Так же в ведомстве ПНД есть речевой стационар, где дети с тяжелыми нарушениями речи получают комплексную помощь.

## Чем сможет помочь психиатр?

Психиатр точно скажет вам где поведение ребенка переходит границы нормы и сможет построить гипотезу о возможных у него эмоционально-волевых нарушениях. Так же, как и невролог, психиатр назначает необходимые инструментальные обследования и патопсихологическое обследование, где другой специалист (психолог) составит профиль развития и функционирования высших психических функций. После назначается лечение для коррекции поведения, повышенной возбудимости, смены фаз настроения, тревоги, беспокойства и т.д. Так же врач может назначить и консультацию других специалистов. Стоит сказать, что зачастую родители боятся походов к психиатру, но для того чтобы помочь вашему ребенку необходима комплексная помощь! Не пренебрегайте рекомендациями специалистов.