

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C, воздуха 20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно слиться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

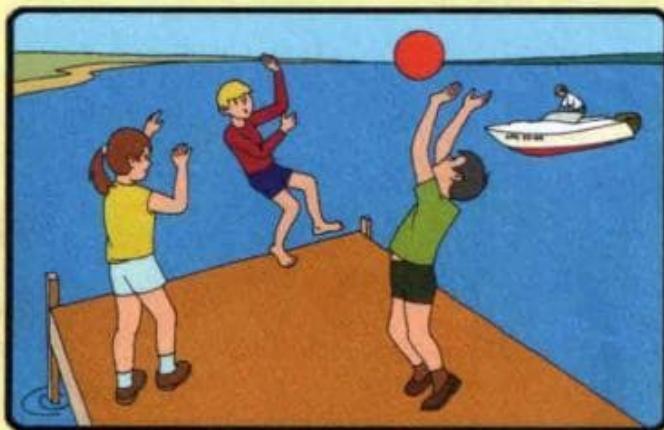
Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.



Прочти сам - передай другому!!!

Безопасность на воде в летнее время



**НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ!**



**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
ПОД ВОДОЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ КАМЕНЬ,
КОРЯГА, СТЕКЛО.**



**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ
САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ
ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА
НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И
АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!**



**НАХОДЯСЬ В ВОДЕ, ИЗБЕГАЙТЕ
НАСТУПАТЬ НА ИЛИСТОЕ И ЗАРОСШЕЕ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНО!**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ, ПОСТЕПЕННО
ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!**



**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЬ – 101;
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ – 112.**

