

Рождество Христово — один из самых светлых христианских праздников.

На Руси Рождество начали отмечать в X веке. Рождество всегда отмечалось с особым благоговением. Нельзя прерывать связь времён и поколений. Чтобы не исчезла, не растворилась в неотразимой Вселенной душа русского народа, так же, как встарь, должны наши дети быть участниками традиционных на Руси православных праздников, так же, как встарь, радоваться Рождеству и Святкам, петь песни, водить хороводы, играть в любимые народом игры. Так было всегда, даже в очень далекие времена, когда собирались наши прабабушки и прадедушки на шумные беседы и посиделки, когда, переодевшись ряжеными, ходили по дворам славить Спасителя, прославляли хозяев, желая им доброго здоровья и хлебов обильных, когда устраивали веселые игрища и забавы. Чтобы семья стало крепкой и дружной ей нужны добрые традиции, которые могут стать традициями наших предков, связанные с главными православными праздниками, земледельческим народным календарём, обычаями русского народа.

Православная Церковь празднует Рождество Христово в ночь с 6-го на 7 января по новому стилю, католическая — 25 декабря. Вечер 6 января — Рождественский сочельник, канун, навечерие Рождества, называемый также коляды. Сочельник, или сочевник, получил название от «сочиво» — ритуального кушанья, обязательного для этого вечера, приготавливаемого из сока миндального, макового с медом и каши из красной пшеницы или ячменя, ржи, гречихи, гороха, чечевицы, позже — риса. Сочивом начиналась трапеза в Рождественский и Крещенский сочельники, на роинах, крестинах, поминках, с той лишь разницей, что эта каша, чаще называемая «кутья», была разной по составу. Так, рождественскую кутью готовили постной. Ее приготавливали с соком, или молочком маковым, миндальным, ореховым, конопляным с добавлением меда и измельченных ядер разных орехов и растертого мака.

В Рождественский сочельник не принято было есть до первой звезды - в память о звезде Вифлеемской. В церквах в вечерние часы шла торжественная служба, а не пошедшие на богослужение готовились к восходу звезды дома. В крестьянских семьях в ожиданий звезды все вместе читали вечернюю молитву, старшие рассказывали детям о рождении Иисуса Христа, о волхвах, дары приносящих. Таким образом, воспитывалось в ребенке уважение к обычаям и традициям. Россияне благоговейно относились к Рождеству Христову, праздновали его весело, ярко и красиво. На улицах и площадях славил Христа. Славлением Христа занимались дети и взрослые. Они ходили по домам с вертепом, звездой (зажженной свечой) и

песнопениями о рождении Спасителя. Как правило, к ним присоединялся скрипач.

Христославов, колядовальщиков одаривали деньгами, пирогами, колядками, медовыми пряниками. Люди всех сословий принимали участие в славлении. Не принять христославов считалось большим грехом для хозяина дома оскорблением для христославов и неуважением традиций.

В колядовании тесно переплелись языческие и христианские мотивы. Прежде Коляда символизировал поклонение Солнцу, теплу, дарующим плодородие и веселье, в колядках воспевались солнце, гроза, месяц, звучали пожелания обильного урожая, счастливого брака и т. д. Постепенно коляды слились с Рождеством, наступающим как раз в то время, когда солнце поворачивает к весне. Под влиянием церкви, которая долго не признавала Коляду, из колядок почти вытеснились языческие символы и стали преобладать христианские.

Колядовать у нас называется петь под окнами накануне рождества песни, которые называются колядками. Тому, кто колядует, всегда кинет в мешок хозяйка или хозяин, или кто остается дома колбасу, или хлеб, или медный грош, чем кто богат. Поют часто про рождество Христа; а при конце желают здоровья хозяину, хозяйке, детям и всему дому.

Множество разнообразных народных примет и поверий связывали с сочельником; вечернее небо, звезды, погода как бы предсказывали виды на урожай. К примеру, если небо усыпано звездами – ожидай много грибов и ягод в лесу, урожая гороха и богатого приплода домашнего скота. Если иней на деревьях — к обильным хлебам, метель — пчелы будут роиться. Если снега возвышаются вдоль дороги – рожь будет буйно колоситься, если же дорога выше снегов на полях — к неурожаю. Тропинки черны — к урожаю гречихи. В эту ночь ножки стола связывали веревкой, чтобы домашний скот не бегал со двора; кур не кормили — чтобы грядки не копали; пряжу в тугие клубки мотали — чтобы капуста уродилась.

На кануне Рождества провела беседу о Рождении Христа и ангеле – хранителе. После чего мы с детками сделали ангелочков. В южных областях России сохранился обычай зажигать костры накануне Рождества. Это связано и с Колядой, и с евангельскими пастухами, гревшимися у костров в рождественскую ночь. А поутру пастухи, обходя дворы и дома, «обсевали» овсом избы, поздравляли с праздником хозяев, приговаривая: «По полу теляток, под лавкою ягняток, на лавке ребяток» — или: «Ягнята за лавочкою, телятки у лавочки, а поросятки по всей избе».

Едва ли можно назвать другие столь веселые празднества, как дни Рождества и святок, так шумно и весело отмечавшиеся на Руси. Рождественская елка, детские праздники с долгожданными подарками; гаданья молодых девушек, превратившиеся в веселую забаву. Девушки выходили за ворота и спрашивали имя первого встречного мужчины. Существовало поверье, что будущий жених будет иметь такое же имя. Крестьянские девушки из поленьев сооружали под своей кроватью подобие колодца, а укладываясь спать, приговаривали: «Суженый, приди по воду».

Под подушку клали гребень, трижды приговаривая: «Суженый, ряженный, приди причесать мне голову».

Обязательными рождественскими увеселениями были маскарады, карнавалы, ряженные, песни, пляски, хороводы. Наносили визиты, принимали гостей, устраивали смотрины невест.

Вернемся, однако, к праздничному столу, праздничному наведению.

Сочельник — заключительный день Рождественского поста. В этот день Церковь предписывает строгий пост до вечернего богослужения. У христиан принято, чтобы люди, враждующие или просто имеющие разногласия по каким-либо делам, уладили свои отношения и умиротворенные встретили праздник.

Сочельник — это прежде всего семейный ужин. В доме царит мир, покой и согласие, приветливость и доброжелательность. Все горести, неудачи и печали преданы забвению. Вся семья накрывает праздничный стол. По старинному обычаю, стол прежде посыпали сеном — в память о вертепе и яслях, затем застилали белоснежную накрахмаленную скатерть; в центре ставили ритуальное сочиво и другие кушанья, которых непременно должно было быть двенадцать. Здесь — сочиво, блины, рыбные блюда, заливное, студень из свиных и говяжьих ножек, молочный поросенок, начиненный кашей, свиная голова с хреном, свиная домашняя колбаса, жаркое, колядки, медовые пряники, ломанцы с маком и медом, взвар. Напитки подавались сообразно достатку, вкусам и возможностям.

Непременным украшением во все времена была празднично наряженная елка с зажженными свечами, под елкой — подарки Деда Мороза.

В нашем саду детки средней группы под руководством воспитателя Алтуниной Натальи Юрьевны приняли участие в праздновании Рождества. Детки подготовили стихотворения, выучили колядки и под звон колокольчиков отправились колядовать по группам детского сада.

В младшей группе нас ждала воспитательница Евгения Александровна Афанасьева, которая тоже приготовилась к празднику.

Совместными стараниями дети пели и играли в разные игры. Дети принесли веселое настроение в каждую группу. За что получили угощения. В средней группе предложили ребятам поиграть в народные игры.

В старшей и подготовительной группе детки рассказали стихи, пели песни, водили хороводы и играли.

Во всех группах ребятам рассказывалась история «Рождение Христа». Очень важно, именно в детском возрасте прививать интерес к истории и традициям нашей страны.

Родители вместе с детьми приняли участие в выставке рисунков и поделок на тему «Рождество Христово».