

**Инспекторский участок (г. Таруса) центра ГИМС ГУ
МЧС России по Калужской области напоминает:**

Меры спасения и самоспасения в случае провала под лед:

- Не поддавайтесь панике, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- **Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.**
- **Зовите на помощь.**
- * **Как можно заметить действия по самоспасению из ледовой полыньи не должны быть резкими и наполненными избыточными движениями. Причиной этому является сохранение физических усилий и максимальном сохранении тепла между телом и слоем одежды пострадавшего. Важно держать голову над водой, не допуская ее погружения под воду. Именно на голову человека приходится львиная доля теплопотерь организма.**

При оказании провалившемуся под лед :

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека на безопасном расстоянии, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Единый номер экстренных служб - 112

Старший госинспектор Центр ГИМС ГУ МЧС России по Калужской области Калмыков А.С.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

	< 7 см	10 см	12 см	20-30 см	30-38 см
БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА	 перемещение по льду толщиной менее 7 см опасно	 подледная рыбалка	 снегоходы	 легковые автомобили	 джипы, пикапы

ГДЕ НУЖНО БЫТЬ ОСОБЕННО ОСТОРОЖНЫМ

в местах, покрытых толстым слоем снега

в местах быстрого течения, выхода родников, бьющих ключей

в местах сброса промышленными предприятиями вод и канализационных стоков

в устьях рек и притоках

вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

при переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами, протеренными тропами

при переходе водоема группой соблюдайте расстояние друг от друга в 5-6 м.

если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо - это позволит быстро и легко освободиться от груза в случае, если лед провалится

ТОНКИЙ ЛЕД
Цвет молочный мутный, серый, обычно пористый. Снег, выпавший на только что образовавшийся лед, маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова

ПРОЧНЫЙ ЛЕД
Цвет прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком.

На открытом бесснежном пространстве всегда лед толще

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1 Проверять прочность льда ударом ноги
- 2 Переходить через водоем в необорудованных местах
- 3 Выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения
- 4 Выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь)

ПОМНИТЕ! ЕСЛИ ПРОИЗОШЛА БЕДА, ЗВОНИТЕ СПАСАТЕЛЯМ!

Управление по взаимодействию со СМИ администрации г. Нижневартовска