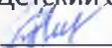
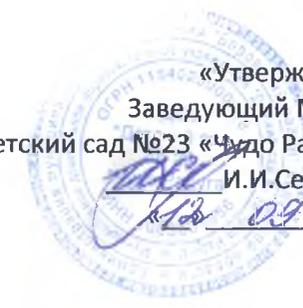


Согласовано
Медицинская сестра МДОУ
«Детский сад №23 «Чудо Радуга»
 К.С.Сергеева
«12» сентября 2018г.

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Детский сад №23 «Чудо Радуга»
 И.И.Серкова
«12» сентября 2018г.



План проведения Недели здоровья в дошкольном учреждении

Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

№п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Ответственный
I. Работа с педагогами			
1.	Знакомство с планом проведения «Недели здоровья». Воспитателям групп и педагогам разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план		Воспитатели, Старший воспитатель.
2.	Самостоятельно изучить материалы по проведению "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет)		Педагоги
3.	Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья: примерное планирование работы с детьми, конспекты познавательных тематических занятий, сценарии тематических вечеров развлечений, подборка художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, фотографий, дидактических игр.		Ст. Воспитатель Воспитатели
4.	Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!»		Ст.Воспитатель Воспитатели
II. Работа с детьми			
1.	ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)	Все возрастные группы	Воспитатели

	<p>Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» Воздушное контрастное закаливание, босохождение Игровой Самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; дозированная ходьба. Пешие прогулки Музыкотерапия (утренний прием, пробуждение), минуты тишины, музыкальное оформление фона занятий, музыкально - театральная деятельность.</p>		Музыкальн й руководитель
2.	<p>ПЛАН НЕДЕЛИ - Понедельник – «День чистюль» Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни. - Вторник – «Будем спортом заниматься» Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека. - Среда – «Здоровое питание» Цель: расширить знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах. - Четверг – «Врачи наши помощники» Цель: Продолжать знакомить детей с профессией врача, дать детям представление о значимости его труда, его заботливом отношении к своим пациентам. - Пятница – «Веселая компания» (народные игры, эстафеты) Цель: Обучение детей забытым народным играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества; воспитание любви к Родине, ее традициям и обычаям.</p>	Все возрастные группы	Педагоги Музыкальный руководитель
3.	<p>ФИЗКУЛЬТУРНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ -беседа: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!». Физкультурно-оздоровительное деятельность с использованием новых нетрадиционных форм работы с детьми -Физкультурное деятельность на воздухе -Физкультурное деятельность "Вручить Неумейке" (с использованием новых здоровье сберегающих технологий) -Физкультурное деятельность "В стране здоровья". - Физкультурное деятельность "Путешествие за витаминами"</p>	Вторая мл. группа Средняя группа Старшая группа Подготовительная группа	Педагоги

4.	ИГРЫ: Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», «Больница», «Скорая помощь» Дидактические, развивающие игры и упражнения Опытно-исследовательская деятельность Организация подвижных и народных игр на воздухе	Во всех возрастных группах По плану	Педагоги
5.	ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ: - Физкультурный досуг "Физкульт-ура!" (сценарий физкультурного праздника с участием родителей) - Развлечение «Веселые овощи» - Спортивно - театрализованный праздник "Богатырские состязания" - Вечер загадок Доктора Айболита - Досуг-викторина "Грязнулькин и Фея Чистоты в гостях у ребят" - Прогулка развлечение «Игры наших бабушек»	Все возрастные группы	педагоги, родители, музыкальный руководитель
6.	РАБОТА В ЛИТЕРАТУРНОМ УГОЛКЕ Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье Заучивание пословиц, поговорок о здоровье Чтение художественной литературы	Все возрастные группы	Педагоги
7.	ВЫСТАВКИ: Выставка детских рисунков по теме здоровья Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья» Выставка картин «Вкусный натюрморт»	Все возрастные группы	Педагоги.
III. Работа с родителями			
1.	Консультация «Красивая осанка - залог здоровья»	По плану недели	медсестра
2.	Выпуск санбюллетеней по интересующим вопросам родителей		медсестра
3.	Анкетирование родителей «Какое место занимает физкультура в вашей семье?».		медсестра
4.	Совместные с дошкольниками спортивные праздники досуги, развлечения «Мама, папа, я – спортивная семья»		Медсестра, воспитатели