

Управление Роспотребнадзора информирует население о ситуации по заболеваемости коронавирусной инфекцией: За последние сутки в России зарегистрировано 57 случаев новой коронавирусной инфекции в 14 регионах, в том числе, выявлен 1 случай в Волгоградской области. По последним данным, на сегодняшний день в Волгоградской области на коронавирус обследованы 1140 человек, 23 человека находятся под наблюдением в стационаре. Ситуация остается стабильной и находится под контролем соответствующих структур.

В помощь населению управлением Роспотребнадзора подготовлены информационные материалы "7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции", "Информация о симптомах заболевания новой коронавирусной инфекцией", "Что делать при подозрении на коронавирусную инфекцию", "Информация о горячей линии по COVID-19".

36-24-34 - Номер телефона круглосуточной "горячей линии" для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, для передачи сведений о месте, датах пребывания и возвращения, контактной информации.

24-88-00 - Круглосуточный телефон call-центра (Коронавирус: вопрос-ответ) комитета здравоохранения Волгоградской области.

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела
- головная боль
- слабость
- кашель
- затрудненное дыхание
- боли в мышцах
- тошнота
- рвота
- диарея

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции.

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.