



ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СПРАВОЧНОЕ БЮРО (по вопросам родителей)



Мы живем в «малосемейке», наш дом считается социально «неблагополучным». Моей дочери пять лет. Часто приходится наблюдать молодых людей, употребляющих наркотики, шприцы со следами крови. Как ей объяснить поведение этих людей?

Ответ:

Обсуждать проблему наркомании с дошкольником необходимо лишь в том случае, если он сам становится инициатором такой беседы. Отвечать следует именно на тот вопрос, который задал ребенок. Не нужно вдаваться в специфические подробности употребления наркотиков, не запугивайте ребенка этими людьми (ведь он запомнит только страх, а не его причину), не рассказывайте в деталях последствия применения наркотиков. При обсуждении будьте спокойны и деловиты, следите за своим тоном, не будьте излишне эмоциональны. Сообщите детям только то, что эти люди ведут себя недостойно, что не следует подходить к ним, разговаривать с ними и подбирать что-либо с пола (подоконника) после них. Старайтесь организовать активный досуг ребенка вне стен дома.



Мой муж считает, что если ребенок будет занят делом, то ему будет некогда «заниматься глупостями», в том числе и наркотиками. Мне бы хотелось знать, достаточно ли будет этого для того, чтобы ребенок не заинтересовался наркотиками?

Ответ:

Правильно организованный детский досуг является одним из факторов профилактики наркомании. При этом важно грамотно организовать досуг: если ребенок увлеченно рисует, собирает конструктор, пазлы, играет на скрипке, то очевидно, что его досуг грамотно организован родителями. Если же ребенка насильно усаживают за фортепиано или уговаривают пойти в изостудию, то налицо деструктивно организованная деятельность, которая разрушает доверительные отношения между детьми и родителями. К факторам профилактики наркомании относятся также: эффективное, лично-ориентированное, доверительное общение с ребенком; удовлетворение потребностей ребенка; обучение ребенка безопасному поведению; развитие самостоятельности и самоконтроля; соблюдение прав и свобод ребенка; формирование адекватной самооценки; ориентирование на здоровый образ жизни.



Я заметила, что мой сын с другими детьми играет в наркоманов, они делают вид, что делают укол. В семье у нас нет наркоманов, мы даже не обсуждали эту тему с ребенком. Как мне реагировать на это?

Ответ:

В первую очередь проанализируйте, как хорошо вы знаете семьи детей, с которыми играет ваш ребенок. Если вы убеждены, что можно доверять родителям этих детей, обсудите с ними эту ситуацию. Возможно, кто-то из детей видел сюжет про наркоманов по телевизору (мы знаем, как подробно порой показывают даже сам процесс укола), возможно, кто-то из детей увидел такую сцену на улице и т.д. Не исключено, что дети просто копировали в игре игры более старших детей. Обсудите с ребенком, во что он играл с детьми. Если ребенок молчит, отводит глаза, старается уйти от ответа, это явный признак того, что ребенок понимает, что он делал что-то предосудительное. Задайте более отвлеченные вопросы: «Ты помнишь, мы ходили с тобой в больницу и видели, как мальчику делали укол? (если есть личный опыт у ребенка, то начните разговор с него). Мальчику было больно (тебе было больно). Только когда люди сильно болеют, им назначают лечение с помощью уколов». Старайтесь «разговорить» ребенка. Итогом вашей беседы должно быть главное – укол делает доктор в поликлинике, а подбирать с земли ничего нельзя.

Внимательно следите за тем, какие сюжеты смотрит ваш ребенок по телевизору, даже если вам кажется, что ребенок ничего не понимает, лучше переключить канал, но сделать это спокойно, без эмоциональных комментариев.



Мой ребенок перешел в подготовительную группу, через год мы пойдем в школу. В школе, где мы будем учиться, старшеклассники иногда предлагают какой-то жевательный наркотик. Что можно сделать, чтобы оградить ребенка от наркотиков?

Ответ:

Профилактика наркомании должна быть комплексной. Формирование психологической устойчивости, позволяющей ребенку отказаться от употребления наркотиков, происходит в течение длительного периода, и было бы правильным сказать, что антинаркотическая профилактика начинается с момента рождения ребенка. Семья передает ребенку нравственные ценности, персональный уклад и стиль жизни.