



## НАРКОТИКИ И ДЕТИ

Наркотики и дети. Два эти слова, само сочетание которых кажется противоестественным, сегодня все чаще ставятся рядом. К сожалению, приходится признать, что общество оказалось бессильным перед натиском дурмана. Число юных поклонников наркотиков год от года растет.

Тут же возникает вопрос: а когда нужно начинать воспитывать у детей устойчивость к пагубному соблазну? Возможно, наш ответ покажется неожиданным для многих взрослых. Но мы твердо убеждены — формировать антинаркотический “иммунитет” следует уже у дошкольников.

В наши дни резко снижается возраст первого знакомства детей с наркотиками. Как свидетельствуют данные наркологических служб, 12% несовершеннолетних потребителей дурмана попробовали пагубное вещество в 8—12 лет. А к 14—15 годам у каждого второго школьника в крупных российских городах уже имеется эпизодический опыт одурманивания.

Между тем, золотое правило медицины — “болезнь легче предупредить, чем лечить”, — в полной мере справедливо и в отношении наркомании.

Поэтому ранняя профилактика наркотизма среди дошкольников должна носить комплексный характер, рассматривать вопросы предупреждения любых ее проявлений. Как оказывается, большинство малышей впервые узнают вкус алкоголя в 5-7 лет, пробуют курить в 7—10 лет. Знакомство же с наркотическими и токсикоманическими веществами происходит значительно позже.

Большинство детей, к 5—6 годам уже наслышаны о существовании такого рода одурманивающих веществ. Нужно настойчиво формировать у ребенка представление о недопустимости одурманивания, но не менее важно - показать, как без помощи одурманивающих веществ можно сделать свою жизнь интересной и счастливой. Предупреждение наркотизма должно быть тесно связано с воспитанием у детей общей культуры здоровья.