

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 6 «Радуга»
О.Ю. Дрозденко
Приказ № 26 от 25 апреля 2019 года



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
«Детский сад № 6 «Радуга»
О.Ю. Дрозденко
Приказ № 26 от 25 апреля 2019 года

Примерное двухнедельное меню

для организации питания детей МКДОУ «Детский сад № 6 «Радуга»

в возрасте от 1 до 3 лет

с дневным пребыванием детей 10,5 часов

Составлено в соответствии с примерной формой приложение № 12
СанПиН 2.4.1.3049-13

	лук	7,2	6										
	томат-паста	1,5	1,5										
	масло растительное	3	3										
	<i>бульон мясной № 511</i>		120		0	0	0	0	0	0	0	0	0
	мясо бескостное	40	40										
	вода питьевая	120	120										
	лук	2	2										
	морковь	2	2										
	соль	0,6	0,6										
291/11	<i>Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным</i>			150	11,2	11,2	25,6	221	0,1	0,1	22,3	29,1	1,7
	говядина	67	50										
	картофель	191	143										
	масло сливочное	2,5	2,5										
	лук	12	10										
	масло сливочное	1,2	1,2										
	сухари панировочные	2,8	2,8										
	масло сливочное	5	5										
24/96	<i>Овощи порционные (свежие, солёные или вареные)</i>			20	0,05	0	2,0	1	0	0	0,7	1,6	0,1
376/11	<i>Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)</i>			150	0,3	0	20,8	85	0	0	0,3	23,8	0,9
	сухофрукты	15	37,5										
	сахар	12	12										
	кислота лимонная пищевая	0,15	0,15										
	<i>Хлеб пшеничный</i>			30	2,28	0,27	14	64	0,06	0	0	6,9	0,6
	<i>Хлеб ржаной</i>			20	1,32	0,24	6,84	33	0,04	0,01	0	7	0,78
	ИТОГО:			520	16,15	14,61	74,24	455	0,23	0,14	34,4	94,4	4,58

ПОЛДНИК

229/11	<i>Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком</i>			80	13,39	6,6	13,1	165	0,06	0,2	0,33	113,3	0,6
	творог	67	65,6										
	мука пшеничная	9,2	9,2										
	сахар	4,8	4,8										
	яйцо	0,12 шт	0,12 шт										
	соль	0,2	0,2										
	Молоко сгущенное			10	0,7	0,8	5,5	32	0	0	0,1	30,7	0,02
392/11	<i>Чай с сахаром</i>			150	9	0,03	0,01	23	0	0	0,02	7,8	0,3
	чай высший сорт или чай	0,2	0,2										
	сахар	7	7										
	ИТОГО:			240	23,09	7,43	18,61	220	0,06	0,2	0,45	151,8	0,92

ВСЕГО: 1189	60,84	43,97	127,06	1084	0,44	0,69	40,47	456,7	10,2
--------------------	--------------	--------------	---------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------

	соль	0,6	0,6											
247/11	<i>Рыба ,тушеная в томате с овощами</i>			60	5,6	2,9	2,6	60	0,04	0,04	2,5	23,1	0,4	
	треска или хек	38,25/ 41,25	36,75											
	морковь	21	16,5											
	томат-паста	1,5	1,5											
	лук	8	7											
	масло растительное	3	3											
319/11	<i>Картофель в молоке</i>			150	3,5	3,7	19,7	126	0,1	0,1	16,1	59,7	0,9	
	картофель	100	75											
	молоко	30	30											
	масло сливочное	2	2											
	мука пшеничная	1	1											
24/96	<i>Овощи порционные (свежие, солёные или вареные)</i>			20	0,05	0	2,0	1	0	0	0,7	1,6	0,1	
376/11	<i>Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)</i>			150	0,3	0	20,8	85	0	0	0,3	23,8	0,9	
	сухофрукты	15	37,5											
	сахар	12	12											
	кислота лимонная пищевая	0,15	0,15											
	<i>Хлеб пшеничный</i>			30	2,28	0,27	14	64	0,06	0	0	6,9	0,6	
	<i>Хлеб ржаной</i>			20	1,32	0,24	6,84	33	0,04	0,01	0	7	0,78	
				ИТОГО:	580	16,15	10,31	75,64	449	0,33	0,2	23,1	210,5	4,78

ПОЛДНИК

143/11	<i>Пирожок с морковью</i>			60	7,5	0,03	14,4	147	0	0,02	0,5	7,5	0,17	
	мука пшеничная высшего сорта или мука пшеничная	30	30											
	сахар	2	2											
	масло сливочное	0,9	0,9											
	соль	0,5	0,5											
	дрожжи прессованные	0,9	0,9											
508/11	<i>Фарш морковный</i>													
	морковь	28	21											
	сахар	0,2	0,2											
	масло сливочное	1	1											
382/11	<i>Кисель из сока натурального</i>			150	0,4	0	22,6	92	0	0,01	0,8	11,7	0,3	
	сок плодовый или сок ягодный	45	45											
	сахар	18	18											
	крахмал	7,5	7,5											
				ИТОГО:	210	7,9	0,07	37	239	0	0,03	1,3	19,2	0,47

ВСЕГО:	1215	35,28	26,4	173,48	1086	0,49	0,36	30,8	495,8	8,64
---------------	-------------	--------------	-------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------

	морковь	2	2											
	соль	0,6	0,6											
137/11	<i>Рагу из овощей</i>			100	1,2	6,9	71,3	95	0,04	0,04	5,0	18,3	0,5	
	картофель	43	32											
	морковь	20	16											
	лук	16	13											
	капуста белокочанная	14	11											
	масло растительное	4	4											
	тыква или кабачок	18	12											
277/11	<i>Птица тушеная</i>			30	7,1	6,5	1,8	93	0,1	0,05	0,006	18,6	0,5	
	курица	88	78											
	Или цыпленок-бройлер	93	63											
354/11	<i>Соус сметанный</i>			15	0,2	0,8	0,9	11	0	0	0	4,1	0,03	
	сметана	4	4											
	мука пшеничная	1	1											
	соль	0,1	0,1											
т.24/96	<i>Овощи порционные (свежие, солёные или вареные)</i>			20	0,05	0	2,0	1	0	0	0,7	1,6	0,1	
376/11	<i>Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)</i>			150	0,3	0	20,8	85	0	0	0,3	23,8	0,9	
	сухофрукты	15	37,5											
	сахар	12	12											
	кислота лимонная пищевая	0,15	0,15											
1	<i>Хлеб пшеничный</i>			30	2,28	0,27	14	64	0,06	0	0	6,9	0,6	
	<i>Хлеб ржаной</i>			20	1,32	0,24	6,84	33	0,04	0,01	0	7	0,78	
				ИТОГО:	515	13,65	16,51	125,14	434	0,24	0,13	9,3	93,9	3,81

ПОЛДНИК

447/11	<i>Блинчики</i>			55	2,3	1,3	17,9	93	0,05	0,03	0	9,8	0,5	
	мука пшеничная	21	21											
	яйцо	0,1 шт	4,15											
	сахар	1	1											
	соль	0,4	0,4											
	масло растительное	1	1											
	Или масло сливочное	5	5											
	Или повидло, или сахар	7	7											
	Или сгущенное молоко	10	10											
	<i>Кисло-молочный продукт</i>			150	4,05	3,75	16,2	118	0,04	0,19	1,4	181,5	0,15	
				ИТОГО:	205	6,35	5,05	34,1	211	0,09	0,22	1,4	191,3	0,2

ВСЕГО:	1145	30,43	37,98	221,88	1085	0,48	0,52	15,3	568,9	6,7
---------------	-------------	--------------	--------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	------------

	мука пшеничная	1	1										
	соль	0,1	0,1										
132/11	<i>Капуста тушеная</i>			100	1,9	3,7	9,5	79	0,03	0,04	16,4	55,8	0,8
	капуста белокочанная	138	110										
	масло растительное	4	4										
	морковь	7	5										
	петрушка (корень)	3	2										
	лук	9	7										
	мука пшеничная	2	2										
	сахар	3	3										
24/96	<i>Овощи порционные (свежие, солёные или вареные)</i>			20	0,05	0	2,0	1	0	0	0,7	1,6	0,1
376/11	<i>Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)</i>			150	0,3	0	20,8	85	0	0	0,3	23,8	0,9
	сухофрукты	15	37,5										
	сахар	12	12										
	кислота лимонная пищевая	0,15	0,15										
	<i>Хлеб пшеничный</i>			30	2,28	0,27	14	64	0,06	0	0	6,9	0,6
	<i>Хлеб ржаной</i>			20	1,32	0,24	6,84	33	0,04	0,01	0	7	0,78
ИТОГО:				535	18,85	15,81	70,64	488	0,24	0,22	22,86	170,86	4,71

ПОЛДНИК

133/11	<i>Картофель, тушеный в соусе</i>			100	2,1	5,9	15,5	124	0,09	0,06	7,3	17,2	0,8
	картофель	123	92										
	масло растительное	5	5										
	лук репчатый	6	5										
	морковь	7	5										
	<i>Соус № 354</i>			15	0,2	0,8	0,9	11	0	0	0	4,1	0,03
	сметана	4	4										
	мука пшеничная	1	1										
	соль	0,1	0,1										
382/11	<i>Кисель из сока натурального</i>			150	0,4	0	22,6	92	0	0,01	0,8	11,7	0,3
	сок плодовый или сок ягодный	45	45										
	сахар	18	18										
	крахмал	7,5	7,5										
ИТОГО:				265	2,7	6,7	39,0	227	0,09	0,07	8,1	33,0	1,13

ВСЕГО:	1230	32,45	36,91	169,74	1129	0,5	0,67	34,76	476,26	8,84
---------------	-------------	--------------	--------------	---------------	-------------	------------	-------------	--------------	---------------	-------------

268/11	Суфле из рыбы			60	10,4	4,8	2,4	95	0,04	0,09	0,5	32,9	0,5
	судак	57	52										
	или хек тихоокеанский	59	52										
	или треска	58	55										
	яйцо	7,5 (0,18шт т)	7,5 (0,18 шт)										
	масло растительное	2	2										
319/11	Картофель в молоке			120	2,8	3	15,8	101	0,11	0,11	12,92	47,8	0,74
	картофель	120	90										
	молоко	36	36										
	масло сливочное	2,4	2,4										
	мука пшеничная	1,2	1,2										
24/96	Овощи порционные (свежие, солёные или вареные)			20	0,05	0	2,0	1	0	0	0,7	1,6	0,1
376/11	Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)			150	0,3	0	20,8	85	0	0	0,3	23,8	0,9
	сухофрукты	15	37,5										
	сахар	12	12										
	кислота лимонная пищевая	0,15	0,15										
	Хлеб пшеничный			30	2,28	0,27	14	64	0,06	0	0	6,9	0,6
	Хлеб ржаной			20	1,32	0,24	6,84	33	0,04	0,01	0	7	0,78
ИТОГО:				553	19,33	11,71	70,64	421	0,25	0,24	18,22	152,9	4,62

ПОЛДНИК

212/11	Латшневник с творогом			80	6,8	6	16,1	145	0,05	0,09	0,08	51,5	0,6
	лапша или вермишель	19	19										
	творог	27,2	27,2										
	яйцо	2,8 (0,07шт)	2,8 (0,07шт)										
	сахар	3,2	3,2										
	масло растительное (для смазки противня)	1,2	1,2										
	сметана	1,6	1,6										
	сухари панировочные	1,6	1,6										
	масло сливочное	4	4										
400/11	Молоко кипячёное (обогащённое микроэлементами)			150	4,5	4,1	7,5	85	0,06	0,24	2,0	189	0,1
ИТОГО:				230	11,3	10,1	23,6	230	0,11	0,33	2,08	240,5	0,7

ВСЕГО:	1238	41,83	35,41	144,34	1020	1,97	0,89	24,04	740,4	7,9
---------------	-------------	--------------	--------------	---------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	------------

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет

ЗАВТРАК

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
		Брутто,г	Нетто,г	Выход,г	Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	Са	Fe
275/11	Сосиска отварная	41	40	40	4,5	9,5	0,16	104	0,08	0,06	0	14	0,7
67/11	Каши гречневая рассыпчатая			80	4,6	4,5	21,9	126	0,11	0,05	0	7,6	2,4
	гречневая крупа	37	36										
	масло сливочное	2	2										
	Икра кабачковая			40	0,36	1,9	2,3	27	2,2	0	0	7,2	0,2
392/11	Чай с сахаром			150	0,05	0,02	7	28	0	0	0,02	8	0,19
	чай высший сорт или чай	0,2	0,2										
	сахар	7	7										
1/11	Бутерброд с маслом			25	1,53	4,72	9,14	85	0,03	0,02	2	5,81	0,39
	хлеб пшеничный	19	19										
	масло сливочное	6	6										
ИТОГО:				335	11,04	20,64	40,5	370	2,42	0,13	2,02	42,6	3,88

2-ой ЗАВТРАК

399/11	Сок фруктовый или фрукты свежие			100	0,5	0	10,1	42	0,01	0,01	2	7	1,4
ИТОГО:				100	0,5	0	10,1	42	0,01	0,01	2	7	1,4

ОБЕД

57/11	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мясном бульоне			150	1,1	2,94	57,65	62	0,03	0,03	6,17	26,63	0,72
	бульон мясной № 511		120										
	лук	2	2										
	морковь	2	2										
	соль	0,6	0,6										
	сметана			3	0,08	0,3	0,1	4	0	0	0	2,7	0
	свекла	30	24										
	капуста белокочанная	15	12										
	или квашеная капуста	13	9										
	картофель	16	12										
	морковь	9,5	7,5										
	лук	7	6										
	томат-паста	4,5	4,5										
	масло растительное	3	3										
	сахар	1,5	1,5										
277/11	Гуляш из отварного мяса			50	6,4	5,1	1,6	78	0,01	0,04	0,3	11,6	2,3

День: вторник
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: от 1 до 3 лет

ЗАВТРАК

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины мг			Минеральные в-ва, мг	
		Брутто,г	Нетто,г	Выход, г	Б	Ж	У		К	В1	В2	С	Ca
185/11	Каша молочная жидкая «Дружба»			150	5,9	9,5	24	167	0,07	0,18	0,8	171,7	0,5
	рис	11,5	11,5										
	пшено	11,5	11,5										
	молоко	132	132										
	масло сливочное	5	5										
	сахар	5	5										
	соль	0,2	0,2										
397/11	Какао с молоком			150	3,2	2,7	13,0	89	0,05	0,14	1,2	114	0,4
	какао (порошок)	1,7	1,7										
	сахар	8	8										
	молоко	92	92										
1/11	Бутерброд с маслом			25	1,53	4,72	9,14	85	0,03	0,02	2	5,81	0,39
	хлеб пшеничный	19	19										
	масло сливочное	6	6										
				ИТОГО: 325	10,63	16,92	46,14	341	0,15	0,34	4	291,5	1,3

2-ой ЗАВТРАК

399/11	Сок фруктовый или фрукты свежие			100	0,5	0	10,1	42	0,01	0,01	2	7	1,4	
				ИТОГО:	100	0,5	0	10,1	42	0,01	0,01	2	7	1,4

ОБЕД

83/11	Суп картофельный с мясными фрикадельками			137/13	3,9	3,1	9,2	81	0,07	0,07	6,7	17,4	0,1
	картофель	73	55										
	морковь	7	5										
	лук	7	5										
	томат-паста	-	-										
	масло растительное	2	2										
	Фрикадельки мясные №121	-	13		2,5	1,3	0,1	22	0	0,03	0,13	2	0,18
	говядина	20	15										
	лук	1,5	1,3										
	яйцо	1,04 (0,03шт)	1,04 (0,03шт)										
	соль	0,1	0,1										
255/11	Котлета рыбная запеченная с соусом белым основным			60	8,0	2,8	6	81	0,05	0,06	0,26	31,6	0,45

	треска филе или судак филе	49	45											
	пшеничный хлеб	10,5	10,5											
	молоко или вода питьевая	15	15											
	масло сливочное	3	3											
347/11	Соус белый основной			20	0,13	0,6	0,7	10	0	0	0,5	2,3	0,03	
	Бульон мясной №511 или Вода питьевая	-	33											
	масло сливочное	1,5	1,5											
	мука пшеничная	1,5	1,5											
	лук	0,7	0,6											
	соль	0,3	0,3											
132/11	Капуста тушеная			100	1,9	3,7	9,5	79	0,03	0,04	16,4	55,8	0,8	
	капуста белокочанная	138	110											
	масло растительное	4	4											
	морковь	7	5											
	петрушка (корень)	3	2											
	лук	9	7											
	мука пшеничная	2	2											
	сахар	3	3											
	масло сливочное	2,2	2,5											
24/96	Овощи порционные (свежие, солёные или вареные)			20	0,05	0	2,0	1	0	0	0,7	1,6	0,1	
376/11	Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)			150	0,3	0	20,8	85	0	0	0,3	23,8	0,9	
	сухофрукты	15	37,5											
	сахар	12	12											
	кислота лимонная пищевая	0,15	0,15											
	Хлеб пшеничный			30	2,28	0,27	14	64	0,06	0	0	6,9	0,6	
	Хлеб ржаной			20	1,32	0,24	6,84	33	0,04	0,01	0	7	0,78	
				ИТОГО:	550	20,38	12,01	69,14	456	0,25	0,21	24,99	148,4	3,94

ПОЛДНИК

237/11	Запеканка из творога со сгущенным молоком			50	9	6,4	9	123	0,02	0,13	0,12	73	0,33	
	творог	47	69											
	крупа манная	3	3											
	сахар	4	4											
	яйцо	0,05шт	0,05шт											
	масло сливочное	2	2											
	сухари панировочные	2	2											
	сметана	2	5											
	молоко сгущенное	5	5											
400/11	Молоко кипячёное (обогащённое микронутриентами)			150	4,5	4,1	7,5	85	0,06	0,24	2,0	189	0,1	
				ИТОГО	200	13,5	10,5	16,5	208	0,08	0,37	2,12	262	0,43

ВСЕГО: 1175 45,01 39,43 141,88 1047 0,49 0,93 33,11 708,9 7,07

306/11	<i>Голубцы ленивые</i>			150	13,3	8,5	18,8	205	0,08	0,15	18,78	56,5	1,53	
	капуста белокочанная	113	90											
	говядина	68	50											
	рис	8	22											
	лук	15	12											
	масло сливочное	3	3											
	яйцо	4,7 (0,1 шт)	4,7 (0,1 шт)											
354/11	<i>Соус сметанный</i>			15	0,2	0,8	0,9	11	0	0	0	4,1	0,03	
	сметана	4	4											
	мука пшеничная	1	1											
	соль	0,1	0,1											
24/96	<i>Овощи порционные (свежие, солёные или вареные)</i>			20	0,05	0	2,0	1	0	0	0,7	1,6	0,1	
376/11	<i>Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)</i>			150	0,3	0	20,8	85	0	0	0,3	23,8	0,9	
	сухофрукты	15	37,5											
	сахар	12	12											
	кислота лимонная пищевая	0,15	0,15											
	<i>Хлеб пшеничный</i>			30	2,28	0,27	14	64	0,06	0	0	6,9	0,6	
	<i>Хлеб ржаной</i>			20	1,32	0,24	6,84	33	0,04	0,01	0	7	0,78	
				ИТОГО:	535	18,95	11,41	73,54	461	0,24	0,19	24,68	114,4	4,54

ПОЛДНИК

155/11	<i>Запеканка овощная</i>			80	2,8	6,9	13,2	125	0,07	0,06	6,5	26,2	0,8	
	картофель	56	40											
	капуста белокочанная	22,4	16											
	морковь	22	16											
	горошек зеленый консервированный	12	8											
	лук	10	4											
	масло сливочное	5,6	5,6											
	яйцо	0,12 шт	0,12шт											
	крупа манная	4	4											
	сухари панировочные	4	4											
	сметана	2,4	2,4											
	масло сливочное	4	4											
394/11	<i>Чай с молоком</i>			150	2,6	2,3	11,3	77	0,05	0,14	1,1	112	0,3	
	чай	0,2	0,2											
	сахар	7	7											
	молоко	92	90											
	<i>Кондитерское изделие</i>	20	20	20	4	2,2	13,2	90	0	0	0	0	0	
				ИТОГО:	250	9,4	11,4	37,7	292	0,12	0,2	7,6	138,2	1,1

ВСЕГО:	1230	45,35	32,44	163,75	1130	0,53	0,47	34,4	294,1	9,84
---------------	-------------	--------------	--------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------

	<i>или</i> Цыпленок-бройлер	83	62										
	<i>или</i> Окорочка куриные	53	31										
	масло сливочное	6	6										
	морковь	12	9										
	лук	8	6										
	рис	33	33										
24/96	<i>Овощи порционные (свежие, солёные или вареные)</i>			40	0,1	0	4,0	2	0	0	1,4	3,2	0,2
376/11	<i>Компот из сушеных фруктов (витаминизированный)</i>			150	0,3	0	20,8	85	0	0	0,3	23,8	0,9
	сухофрукты	15	37,5										
	сахар	12	12										
	кислота лимонная пищевая	0,15	0,15										
	<i>Хлеб пшеничный</i>			30	2,28	0,27	14	64	0,06	0	0	6,9	0,6
	<i>Хлеб ржаной</i>			20	1,32	0,24	6,84	33	0,04	0,01	0	7	0,78
ИТОГО:				540	20,3	16,51	77,74	413	0,23	0,08	2,37	80,7	4,08

ПОЛДНИК

143/11	<i>Пирожок с яблоком</i>			60	3	2,4	22,4	124	0	0	0,8	10,6	0,8
	мука пшеничная высшего сорта <i>или</i> мука пшеничная	25	25										
	сахар	1,6	1,6										
	масло сливочное	2,4	2,4										
	яйцо	2 (0,05шт)	2 (0,05шт)										
	соль	0,3	0,3										
	дрожжи прессованные	0,6	0,6										
	яблоко	31	22										
	сахар	5,2	5,2										
	мука пшеничная высшего сорта <i>или</i> мука пшеничная	1,3	1,3										
	масло растительное	0,2	0,2										
397/11	<i>Какао с молоком</i>			150	3,2	2,7	13,0	89	0,05	0,14	1,2	114	0,4
	какао (порошок)	1,7	1,7										
	сахар	8	8										
	молоко	92	92										
ИТОГО:				210	6,2	5,1	35,4	213	0,05	0,14	2	124,6	1,2

ВСЕГО:	1195	35,72	32,39	176,78	1015	0,49	0,39	7,37	333,3	9,26
---------------	-------------	--------------	--------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------

		(0,2шт)	(0,2шт)										
	рис	4	17										
	масло сливочное на смазку	2	2										
	масло сливочное	5	5										
319/11	<i>Картофель в молоке</i>			120	2,8	3,0	15,7	101	0,08	0,08	12,9	47,8	0,7
	картофель	80	60										
	молоко	24	24										
	масло сливочное	1,6	1,6										
	мука пшеничная	0,8	0,8										
24/96	<i>Овощи порционные (свежие, солёные или вареные)</i>			20	0,05	0	2,0	1	0	0	0,7	1,6	0,1
372/11	<i>Компот из свежих яблок</i>			150	0,1	0,1	17,9	73	0	0	1,3	10,8	0,7
	яблоки	34	30										
	или груши	33	30										
	сахар	15	15										
	кислота лимонная пищевая	0,2	0,2										
	<i>Хлеб пшеничный</i>			30	2,28	0,27	14	64	0,06	0	0	6,9	0,6
	<i>Хлеб ржаной</i>			20	1,32	0,24	6,84	33	0,04	0,01	0	7	0,78
				ИТОГО: 550	19,15	15,84	74,54	502	0,23	0,19	26,18	143,78	4,18

ПОЛДНИК

213/11	<i>Яйцо вареное (шт)</i>	1	40	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03	0,18	0	22	1
	<i>Кондитерское изделие</i>	20	20	20	4	2,2	13,2	90	0	0	0	0	0
	<i>Хлеб пшеничный</i>			20	1,2	0,4	8,3	43	0	0	0	0	0
400/11	<i>Молоко кипячёное (обогащённое микронутриентами)</i>			150	4,5	4,1	7,5	85	0,06	0,24	2,0	189	0,1
				ИТОГО: 230	14,78	11,3	29,28	281	0,09	0,42	2	211	1,1

				ВСЕГО: 1210	44,23	39,94	164	1189	0,49	2,4	31,88	620,2	8,68
Средний итог в целом за период реализации 75 % от среднесуточной нормы				1200	42,48	36,04	169	1088	0,85	0,78	26,46	497,2	8,9