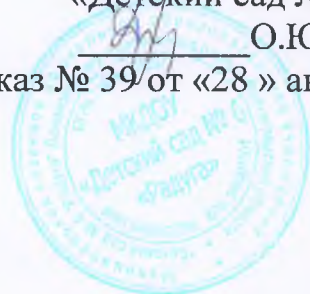


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 6 «РАДУГА»  
Ленинского района Волгоградской области

Принята на заседании  
педагогического совета  
от « 28 » августа 2019 г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МКДОУ  
«Детский сад № 6 «Радуга»  
О.Ю.Дрозденко

Приказ № 39 от «28 » августа 2019 г



**Общеобразовательная общеразвивающая программа  
дополнительного образования  
социально-педагогической направленности  
«Веселый язычок»**

Возраст детей: 4-5 лет  
Срок реализации: 1 год

Составитель:  
Афанасьева Лилия  
Абдулахатовна  
учитель- логопед

г. Ленинск, 2019г.

«Надо уметь правильно произносить звуки, слова, фразы.

Научившись этому так, чтобы всё это вошло в привычку — можно творить”

К.С.Станиславский

## **I. Целевой раздел**

### **1.1. Пояснительная записка**

Программа разработана в соответствии с нормативными правовыми документами:

- 1.Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.
2. « Санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях». Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26, (далее- СанПиН).
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"
- 4.Конвенция о правах ребёнка.
- 5.Устав ДОУ.

**1.2. Актуальность:** Дошкольный возраст – важный период в становлении личности ребёнка. Без формирования чистой и правильной речи невозможно приобретать навыки общения и учиться строить отношения с окружающим миром. При нормальном развитии овладение звуковым строем языка у дошкольника заканчивается к 4-5 годам. Но иногда в силу ряда причин этот процесс затягивается. В средней группе мы часто наблюдаем детей, речь которых мало понятна для окружающих: отдельные звуки не произносятся, пропускаются или заменяются другими. Опасаясь насмешек, дети начинают стесняться своих ошибок, избегают общения со сверстниками. Очень часто речевые нарушения влекут за собой отставание в развитии.

Нарушение произносительной стороны речи требует специальной логопедической помощи. И, как известно, чем раньше начата коррекционная работа, тем она эффективнее. В связи с тем, что на логопункт в первую очередь зачисляются дети старшей возрастной категории, возникает необходимость оказывать помощь детям средней группы в форме кружка. Кружковая логопедическая работа облегчает подготовку к основным занятиям по коррекции звукопроизношения, даёт возможность чутко и своевременно реагировать на любые изменения возможностей, потребностей и личностных предпочтений ребёнка, что, в свою очередь, может актуализировать его внутренние ресурсы, включить механизм самокоррекции.

### **1.3. Педагогическая целесообразность:**

Для формирования правильного звукопроизношения необходимо выполнять специальные упражнения для многочисленных органов и мышц лица, ротовой полости - артикуляционную гимнастику.

Она представляет собой совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц речевого аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированных движений органов, принимающих участие в речи.

Метод воспитания звукопроизношения путем артикуляционной гимнастики признан известными теоретиками и практиками логопедии (М. Е. Хватцев, О. В. Правдина, М. В. Фомичева, Л. С. Волкова, С. Н. Шаховская, Г. В. Гуровец, Г. В. Кузнецова, Т. Б. Филичева, Н. А. Чевелева, Г. В. Чиркина и др.).

1. Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков (фонем) и коррекции нарушений звукопроизношения любой этиологии.

Кроме того, для формирования правильной речи очень важно создать оптимальные условия. К ним относятся:

2. Развитие мелкой моторики кистей и пальцев рук;

Доказано, что уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Как правило, если движения пальцев, развиты в соответствии с возрастом, то и речевое развитие ребенка в пределах возрастной нормы. Поэтому, тренировка движений пальцев и кисти рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовке кисти руки к письму и, что не менее важно, мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга, стимулирующим развитие мышления ребенка.

3. Формирование правильного речевого дыхания;

Важной составляющей речи является дыхание. Речевое дыхание отличается от жизненного тем, что это управляемый процесс. В речи вдох короткий, а выдох длинный. Поэтому количество выдыхаемого воздуха зависит от длины фразы. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное голосо- и звукообразование, сохраняет плавность и музыкальность речи.

4. Развитие фонематического слуха.

Основой для понимания смысла сказанного является фонематический слух. При несформированности речевого звукоразличения ребенок воспринимает (запоминает, повторяет, пишет) не то, что ему сказали, а то, что он услышал – что-то точно, а что-то очень приблизительно. Недостаточность фонематического слуха проявляется особенно ярко в школе при обучении письму и чтению, которые в дальнейшем ответственны за оптимальное протекание процесса любого обучения вообще.

5. Логоритмика.

Чтобы преодолеть проблемы речевого развития, необходимо проводить ритмические упражнения. Дети учатся разговаривать, совершенствуют свою речь, укрепляют мышечный аппарат, формируют правильную осанку, развивают дыхание и многое другое. С помощью логоритмики дети учатся перевоплощаться и входить в образ театрального героя. Благодаря им ребёнок пополняет словарный запас, учится правильно произносить звуки, выбирать интонацию и формировать предложения.

## **1.5. Отличительные особенности программы**

Хорошо развитая речь – важнейшее условие всестороннего полноценного развития детей. Чем богаче и правильнее у ребенка речь, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое развитие. Но в последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития. Поэтому так важно заботиться о формировании речи детей, о ее чистоте и правильности, предупреждая и исправляя различные нарушения, которыми считаются любые отклонения от общепринятых норм языка.

В настоящее время нетрадиционные формы и средства работы с детьми привлекают всё большее внимание. Одной из нетрадиционных логопедических технологий является Су – Джок терапия ("Су" – кисть, "Джок" – стопа).

Кружковая логопедическая работа облегчает подготовку к основным занятиям по коррекции звукопроизношения, даёт возможность чутко и своевременно реагировать на любые изменения возможностей, потребностей и личностных предпочтений ребёнка, что,

в свою очередь, может актуализировать его внутренние ресурсы, включить механизм самокоррекции.

Чтобы преодолеть проблемы речевого развития, необходимо проводить ритмические упражнения. Для каждого упражнения педагоги ставят определённую цель. Дети учатся разговаривать, совершенствуют свою речь, укрепляют мышечный аппарат, формируют правильную осанку, развивают дыхание и многое другое. Благодаря ритмическим упражнениям ребёнок начинает чувствовать темп, двигаться в такт, и т. д. Логоритмические упражнения нужны не только для развития речи. Благодаря им можно успокоить слишком активного ребёнка или подбодрить спокойного.

На сегодняшний день эта методика очень востребована. Для каждого ребёнка очень полезны логоритмические упражнения. Они всесторонне развивают детей и совершенствуют их речь. Регулярные логоритмические упражнения помогают оздоровиться. Лучше работает сердечно-сосудистая система, дыхательная, двигательная, познавательная и др. Благодаря таким занятиям у детей поднимается настроение.

#### **1.6. Характеристика основных особенностей развития детей 4-5 лет.**

В игровой деятельности детей среднего дошкольного возраста появляются ролевые взаимодействия. Они указывают на то, что дошкольники начинают отделять себя от принятой роли. В процессе игры роли могут меняться не ради них самих, а ради смысла игры. Происходит разделение игровых и реальных взаимодействий детей.

Значительное развитие получает изобразительная деятельность. Рисунок становится предметным и детализированным. Графическое изображение человека характеризуется наличием туловища, глаз, рта, носа, волос, иногда одежды и её деталей. Совершенствуется техническая сторона изобразительной деятельности. Дети могут рисовать основные геометрические фигуры, вырезать ножницами, наклеивать изображения на бумагу и т.д.

Усложняется конструирование. Постройки могут включать 5 – 6 деталей. Формируются навыки конструирования по собственному замыслу, а также планирование последовательности действий.

Двигательная сфера ребёнка характеризуется позитивными изменениями мелкой и крупной моторики. Развиваются ловкость, координация движений. Дети в этом возрасте лучше, чем младшие дошкольники, удерживают равновесие, перешагивают через небольшие преграды. Усложняются игры с мячом.

К концу среднего дошкольного возраста восприятие детей становится более развитым. Они оказываются способными называть форму, на которую похож тот или иной предмет. Могут вычленять в сложных объектах простые формы и из простых форм воссоздавать сложные объекты. Дети способны упорядочить группы предметов по сенсорному признаку – величине, цвету; выделить такие параметры, как высота, длина и ширина. Совершенствуется ориентация в пространстве.

Возрастает объём памяти. Дети запоминают до 7 – 8 названий предметов. Начинает складываться произвольное внимание: дети способны принять задачу на запоминание, помнят поручения взрослых, могут выучить небольшое стихотворение и т.д.

Начинает развиваться образное мышление. Дети оказываются способными использовать простые схематизированные изображения для решения несложных задач. Дошкольники могут строить по схеме, решать лабиринтные задачи. Развивается предвосхищение. На основе пространственного расположения объектов дети могут сказать, что произойдёт в

результате их взаимодействия. Однако при этом им трудно встать на позицию другого наблюдателя и во внутреннем плане совершить мысленное преобразование образа.

Для детей этого возраста особенно характерны известные феномены Ж.Пиаже: сохранение количества, объёма и величины. Например, если им предъявить три чёрных кружка из бумаги и семь белых кружков из бумаги и спросить: «Каких кружков больше – чёрных или белых?», большинство ответят, что белых больше. Но если спросить: «Каких больше – белых или бумажных?», ответ будет таким же – больше белых.

Продолжает развиваться воображение. Формируются такие его особенности, как оригинальность и произвольность. Дети могут самостоятельно придумать небольшую сказку на заданную тему.

Увеличивается устойчивость внимания. Ребёнку оказывается доступной сосредоточенная деятельность в течение 15 – 20 минут. Он способен удерживать в памяти при выполнении каких-либо действий несложное условие.

В среднем дошкольном возрасте улучшается произношение звуков и дикция. Речь становится предметом активности детей. Они удачно имитируют голоса животных, интонацию выделяют речь тех или иных персонажей. Интерес вызывают ритмическая структура речи, рифмы.

Развивается грамматическая сторона речи. Дошкольники занимаются словотворчеством на основе грамматических правил. Речь детей при взаимодействии друг с другом носит ситуативный характер, а при общении со взрослыми становится вне ситуативной.

Изменяется содержание общения ребёнка и взрослого. Оно выходит за пределы конкретной ситуации, в которой оказывается ребёнок. Ведущим становится познавательный мотив. Информация, которую ребёнок получает в процессе общения, может быть сложной и трудной для понимания, но она вызывает у него интерес.

У детей формируется потребность в уважении со стороны взрослого, для них оказывается чрезвычайно важной его похвала. Это приводит к их повышенной обидчивости на замечания. Повышенная обидчивость представляет собой возрастной феномен.

Взаимоотношения со сверстниками характеризуются избирательностью, которая выражается в предпочтении одних детей другим. Появляются постоянные партнёры по играм. В группах начинают выделяться лидеры. Появляются конкурентность, соревновательность. Последняя важна для сравнения себя с другим, что ведёт к развитию образа Я ребёнка, его детализации. Основные достижения возраста связаны с развитием игровой деятельности; появлением ролевых и реальных взаимодействий; с развитием изобразительной деятельности; конструированием по замыслу, планированием; совершенствованием восприятия, развитием образного мышления и воображения, эгоцентричностью познавательной позиции; развитием памяти, внимания, речи, познавательной мотивации, совершенствования восприятия; формированием потребности в уважении со стороны взрослого, появлением обидчивости, конкурентности, соревновательности со сверстниками, дальнейшим развитием образа «Я» ребёнка, его детализацией.

## **1.7. Формы, способы, методы и средства реализации программы**

Форма проведения занятий: подгрупповая

Программа рассчитана на детей среднего дошкольного возраста и включает в себя 31 занятие. Занятия проводятся во вторую половину дня, один раз в неделю, по понедельникам, продолжительностью 20 минут, с группой детей 6-12 человек.

Средства:

1. Совместная деятельность воспитателя с ребенком.
2. Самостоятельная деятельность детей.
3. ООД.

К используемым методам относятся:

- информационные (устные- словесные и демонстрационные);
- практические (репродуктивные и проектные);

Устные словесные методы: рассказ, беседа, инструктаж. Необходимо учитывать, что беседа может иметь место не на каждом занятии.

Рассказ применяется для сообщения новых знаний, он должен быть четким и лаконичным, сочетать точность познавательных сведений с живым и ярким повествованием.

Демонстрационные методы реализуют принцип наглядности в обучении и опираются на демонстрацию коллекций и наборов образцов материалов;

Практические методы направлены на овладение общетрудовыми знаниями и умениями. Умение — знание, примененное на практике.

Среди практических методов обучения можно выделить репродуктивные методы и методы проектного обучения. *Репродуктивные методы* способствуют формированию умений запоминать и воспроизводить информацию. Фактически это сочетание словесных методов с демонстрационными, то есть объяснительно-иллюстративные методы.

Метод непосредственной помощи:

- упражнять в способах лепки из целого куска, комбинированном и конструктивном; формировать умение моделировать выделенную форму кончиками пальцев;
- сглаживать места соединения;
- содействовать закреплению знакомых приёмов лепки: оттягивание деталей из целого куска, соединение частей путём прижимания и примазывания, украшение вылепленных изделий с помощью стеки и налепов;
- продолжать формировать умения передавать общую форму предмета и его частей, основные пропорции, строение, несложное движение фигуры человека и животных
- содействовать расширению тематики в согласовании с содержанием других образовательных областей и побуждать детей рассказывать о своих работах (Познание, Социализация, Коммуникация).

### **1.8. Особенность организации образовательного процесса.**

Состав группы постоянный, одновозрастная 4-5 лет, занятия проходят в виде фронтального занятия в игровой форме.

### **1.9. Цели и задачи реализации программы**

Исходя из вышесказанного, основной **целью** данной рабочей программы является развитие и совершенствование моторики органов артикуляции и создание оптимальных

условий для успешной коррекции звукопроизношения у дошкольников с нарушением речи.

#### **Задачи:**

1. Формировать произвольные, координированные движения органов артикуляции.
2. Укреплять мышцы артикуляционного аппарата
3. Подготовить речевой аппарат для правильного формирования артикуляционных укладов для основных фонетических групп звуков (шипящих, свистящих, сонорных звуков) .
4. Развивать движения кистей и пальцев рук.
5. Способствовать развитию правильного физиологического и речевого дыхания;
6. Развивать фонематические представления и навыки.

**Метапредметные:** результатами коррекционной работы являются: умение использовать язык с целью поиска необходимой информации в различных источниках для решения учебных задач; способность ориентироваться в целях, задачах, средствах и условиях общения; умение выбирать адекватные языковые средства для успешного решения коммуникативных задач (диалог, устные монологические высказывания, письменные тексты) с учетом особенностей разных видов речи, ситуаций общения; понимание необходимости ориентироваться на позицию партнера, учитывать различные мнения и координировать различные позиции в сотрудничестве с целью успешного участия в диалоге; стремление к более точному выражению собственного мнения и позиции; умение задавать вопросы.

**Личностные:** результатами являются: осознание языка как основного средства человеческого общения; восприятие русского языка как явления национальной культуры; понимание того, что правильная устная и письменная речь является показателем индивидуальной культуры человека; способность к самооценке на основе наблюдения за собственной речью.

### **1.20. Учебный план**

№ п/п	Модуль	Кол-во занятий в неделю	Длительность занятий в минутах	Кол-во занятий в месяц	Кол-во часов в год	Кол-во занятий в год
1.	«Весёлый язычок 4-5 лет	1	20	4	10	31

#### **1.21. 2.1. Структура ООД.**

Каждое занятие включает в себя следующие элементы:

1. Разучивание нового артикуляционного упражнения
2. Упражнения и задания на развитие мелкой моторики (пальчиковые игры, самомассаж кистей и пальцев рук шишками, шариками Су-Джок, массажными ёжиками и т. д., песочная терапия и др.)

3. Упражнения направленные на формирование правильного (диафрагмального) дыхания, фонетические упражнения.
4. Логоритмика.

## 2.2. Календарно – тематическое планирование

Занятия	Содержание	Цель	часы
<b>Октябрь</b>			
Занятие №1	<p><b>1. «Лягушка»;</b> <b>«Окошко»</b></p> <p><b>2. Использование Су-Джок терапии "</b></p> <p><b>3. «Кто дальше загонит мяч?»</b></p> <p><b>4. Игра «Тишина»</b></p> <p><b>5. «Дождик»-логоритмика</b></p>	<p><b>Цель:</b> подготовить артикуляцию для свистящих звуков, активизация губ.</p> <p><b>Цель:</b> уметь удерживать открытым рот с одновременным показом верхних и нижних зубов.</p> <p><b>1 Этап.</b> Знакомство детей с массажером , правила его использования.</p> <p>Цель использования Су-Джок терапии: Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и систем, расположенных на кистях рук.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга;</li> <li>- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус;</li> <li>- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.</li> </ul> <p><b>Цель упражнения :</b> вырабатывать плавную, длительную, непрерывную воздушную струю, идущую посередине языка.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>1</b>
Занятие № 2	<p><b>1. «Лягушка»,</b> <b>«Слоник»</b></p> <p><b>2. Использование Су-Джок терапии</b></p>	<p><b>Цель:</b> подготовить артикуляцию для свистящих звуков, активизация губ.</p> <p><b>Цель:</b> выработать подвижность и активность губ.</p> <p><b>2. Этап.</b> Закрепление знаний в упражнениях, играх.</p> <p><b>Цель использования Су-Джок терапии:</b> Стимуляция высокоактивных точек соответствия</p>	<b>1</b>



	<p>3. Игра "Я мячом круги катаю"</p> <p>4. Игра «Угадай на чём играют»</p> <p>5. «Листья»-логоритмика</p>	<p>всем органам и систем, расположенных на кистях рук.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга;</li> <li>- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус;</li> <li>- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.</li> </ul> <p><b>Цель:</b> развитие длительного, плавного выдоха, активизация мышц губ.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	
Занятие № 3	<p>1. «Месим тесто»</p> <p>2. Использование техники «Тестоластика» (1 этап НОД по теме «Грибы»)</p> <p>3. «Бабочка-лети»</p> <p>4. Игра «Узнай по звуку»</p> <p>5. «Листья»-логоритмика</p>	<p><b>Цель:</b>Вырабатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким и распластанным.</p> <p><b>Задачи:</b> Активизировать словарный запас по теме «Грибы». Понятие «Один - много". Учить рассматривать грибы, подбирать слова признаки"</p> <p><b>Цель:</b> развитие длительного, плавного и сильного выдоха.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	1
Занятие № 4	<p>1.«Вкусное варенье»,</p> <p>2. Использование техники «Тестоластика» (2 этап НОД по теме «Грибы»)</p> <p>3. «Одуванчики»</p> <p>4. Игра «Шумовые баночки»</p> <p>5.»Туман»-логоритмика</p>	<p>Цель: продолжать формировать верхний подъем языка в форме «Чашечки», удерживание языка на верхней губе и выполнение облизывающего движения сверху вниз.</p> <p>Задачи:</p> <p>Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p><b>Цель:</b> развитие длительного, плавного и сильного выдоха.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	1
		<b>Ноябрь</b>	
Занятие № 1	<p>1. «Лопаточка»</p> <p>2. Игры</p>	<p><b>Цель.</b> Вырабатывать умение удерживать язык в спокойном,</p>	1

	<p><b>"Пальчиковые шаги"</b></p> <p>3. «Бабочки» 4. Игра «Где хлопнули?» 5. «Осень» - логоритмика</p>	<p>расслабленном положении.</p> <p><b>Задачи:</b> подготавливать руку ребенка к письму; развить его память, внимание, зрительно-пространственное восприятие, воображение, наблюдательность; способствовать развитию речи.</p> <p><b>Цель:</b> развитие длительного, плавного выдоха, активизация мышц губ.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	
Занятие № 2	<p>1. «Мост»</p> <p>2. Использование Су-Джок терапии Логосказка "Ёжик"</p> <p>3. «Чей кубик подыметься выше?» 4. Игра «Где позвонили?» 5. «Ветер и листья» - логоритмика</p>	<p><b>Цель:</b> выработать нижнее положение языка для подготовки к постановке свистящих звуков. Кончик языка упирается в нижние резцы.</p> <p><b>Цель:</b> Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и систем, расположенных на кистях рук.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга;</li> <li>- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус;</li> <li>- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.</li> </ul> <p><b>Цель:</b> развивать диафрагмальное дыхание.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	1
Занятие № 3	<p>1. «Месим тесто», «Иголочка» 2. Использование техники «Тестопластика» (1 этап НОД по теме «Ёжик») 3. «Фокус» 4. Игра «Кто</p>	<p><b>Цель.</b> Выбатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким и распластанным.</p> <p><b>Задачи:</b> Понятие "Один-много. Закрепить число 5. Учить подбирать слова признаки, умение сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать"</p> <p><b>Цель:</b> сформировать сильную правильно направленную воздушную струю для шипящих звуков и звука [p].</p>	1

	<p><i>быстрее?»</i>  <b>5. «За грибами» - логоритмика</b></p>	<p>Методические рекомендации: из положения «Вкусное варенье» сильно подуть на кончик носа, на котором приклеена узкая полоска бумаги ( 3 х 1 см) и сдуть ее. Выполнить 2 – 3 раза. Язык на верхней губе, дуть на кончик носа.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	
Занятие № 4	<p><b>1. «Вкусное варенье»</b></p> <p><b>2. .</b>  <b>Использование техники «Тестоластика» (2 этап НОД по теме «Ежик»)</b></p> <p><b>3. «Капитаны»</b></p> <p><b>4. Игра «Полянка»</b>  <b>5. «Лягушка» - логоритмика</b></p>	<p><b>Цель:</b> продолжать формировать верхний подъем языка в форме «Чашечки», удерживание языка на верхней губе и выполнение облизывающего движения сверху вниз.</p> <p><b>Задачи:</b> Понятие "Один-много. Закрепить число 5. Учить подбирать слова признаки, умение сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать"</p> <p><b>Цель:</b> чередование длительного плавного и сильного выдоха, активизация мышц губ.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>1</b>
		<b>Декабрь</b>	
Занятие № 1	<p><b>1. «Лопата копает»</b>  <b>2. Сухой бассейн «Следопыт»</b>  <b>3. «Паровозик свистит»</b></p> <p><b>4. Игра «Высоко-низко»</b>  <b>5. «Садовник» - логоритмика</b></p>	<p><b>Цель:</b> подготовить артикуляцию для шипящих звуков. Выполнение артикуляции «Чашечка».</p> <p><b>Цель:</b> развитие тактильных ощущений, мелкой моторки</p> <p><b>Цель:</b> выработка плавной, непрерывной струи</p> <p>Взять чистый пузырек и поднести его ко рту. Кончик языка слегка высунуть так, чтобы он касался только края горлышка. Выдыхать воздух плавно в пузырек. Должен получиться свист.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>1</b>
Занятие № 2	<p><b>1. «Холодный ветер»</b></p> <p><b>2. Массаж пальцев кистей рук эластичным кальцом.</b></p>	<p><b>Цель:</b> закрепить нижнее положение языка для свистящих звуков и выработать направленную воздушную струю по средней линии языка. Вызывание звука [ с ] по подражанию.</p> <p><b>Задачи:</b>  -Нормализовать мышечный тонус,</p>	<b>1</b>

	<p><b>Пальчиковая игра</b> <b>"Раз-два-три-четыре-пять"</b></p> <p>3. <b>«Охотник идёт по болотам»</b> 4. <b>Игра «Тихо-громко»</b> 5. <b>«Овощи» - логоритмика</b></p>	<p>симулировать речевые области в коре головного мозга; - Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус; - Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание.</p> <p><b>Цель:</b> распределение воздушной струи по бокам</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	
Занятие №3	<p>1. <b>«Грибок»</b></p> <p>2. . <b>Использование техники «Тестопластика» (1 этап НОД по теме «Снеговик»)</b></p> <p>3. <b>«Фасолевые гонки»</b></p> <p>4. <b>Игра «Метель»</b> 5. <b>«Ежик и барабан» - логоритмика</b></p>	<p><b>Цель:</b> укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную связку. <b>Задачи:</b> Активизировать словарь по теме "Зимующие птицы". Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p><b>Цель:</b> выработка сильной, непрерывной струи, идущей посередине языка Коробка из — под конфет оборудована, как дорожки для бегунов -«фасолинок», а начинают они бег при помощи «ветра» из трубочек для коктейлей. Победит тот, кто быстрее доведет своего бегуна до финиша.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	1
Занятие № 4	<p>1. <b>«Индюк»</b> 2. <b>Использование техники «Тестопластика» (2 этап НОД по теме «Снеговик»)</b></p> <p>3. <b>«Чья фигурка дальше улетит»</b> 4. <b>Игра «Дует ветер»</b> 5. <b>«Капуста» -</b></p>	<p><b>Цель:</b> вырабатывать подъём языка вверх и подвижность его передней части. <b>Задачи:</b> Активизировать словарь по теме "Зимующие птицы". Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p><b>Цель:</b> развитие длительного плавного выдоха и активизация мышц губ</p>	1

	<i>логоритмика</i>	<b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	
		<b>Январь</b>	
Занятие № 1	<p><b>1. «Часики»</b></p> <p><b>«Качели»</b></p> <p><b>2. Логоритмика «Яблоня»</b></p> <p><b>3. «Горох против орехов»</b></p> <p><b>4. Игра «Громко-тихо»</b></p>	<p><b>Цель.</b> Выработать умение чередовать движения языка к уголкам рта: вправо – влево.</p> <p><b>Цель.</b> Выбатывать умение быстро менять положение языка. профилактика утомления, нарушения осанки, зрения и психоэмоциональная разрядка.</p> <p><b>Цель:</b> чередование длительного плавного и сильного выдоха Проводится матч на «футбольном поле» (коробка от конфет), «клюшки» — трубочки для коктейля. Выигрывает тот, кто быстрее задует своих «игроков» в ворота противника. «Игроки» (2 — 3 горошины и 2 — 3 ореха предварительно разбросаны по всему полю</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>1</b>
Занятие № 2	<p><b>1. «Лошадка»</b></p> <p><b>2. Использование техники «Тестоластика» (1 этап НОД по теме «Елочка»)</b></p> <p><b>3. «Новогодние трубочки — шутки»</b></p> <p><b>4. Игра «Три медведя»</b></p> <p><b>5. «За ягодой»-логоритмика</b></p>	<p><b>Цель.</b> Укреплять мышцы языка и выбатывать подъем языка вверх.</p> <p><b>Задачи:</b> Активизировать словарь по теме "Новогодние праздники". Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p><b>Цель:</b> развитие длительного плавного и сильного выдоха Под воздействием выдыхаемого воздуха раскручивается бумажный язычок.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>1</b>
Занятие № 3	<p><b>1. «Наказать непослушный язычок»</b></p> <p><b>2. Использование техники «Тестоластика» (2 этап НОД по теме «Елочка»)</b></p>	<p><b>Цель упражнения:</b> способствовать расслаблению мышц языка.</p> <p><b>Задачи:</b> Активизировать словарь по теме "Новогодние праздники". Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев</p>	<b>1</b>

	<p><b>3. «Кораблик»</b></p> <p><b>4. Игра «Близко-далеко»</b></p> <p><b>5. «По ягоды» - логоритмика</b></p>	<p>рук, умение сотрудничать.</p> <p><b>Цель:</b> учить чередованию е сильного и длительного плавного выдоха.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	
		<b>Февраль</b>	
Занятие № 1	<p><b>1. «Часики»</b></p> <p><b>«Качели»</b></p> <p><b>2. Логоритмика «Боровик»</b></p> <p><b>3. «Вертушка»</b></p> <p><b>4. Игра «правильно-неправильно»</b></p>	<p><b>Цель.</b> Продолжать выработать умение чередовать движения языка к уголкам рта: вправо – влево.</p> <p><b>Цель:</b> вырабатывать умение быстро менять положение языка.</p> <p><b>3. «Горох против орехов»</b></p> <p><b>Цель:</b> Продолжать учить выполнять движения вместе с текстом .</p> <p><b>Цель:</b> праживитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>1</b>
Занятие № 2	<p><b>1. Чередование «Слоник-лягушка»</b></p> <p><b>2. Использование техники «Тестопластика» (1 этап НОД по теме «Родились у нас котята"»)</b></p> <p><b>3. «Мыльный пузырь»</b></p> <p><b>4. Игра «Слушай и выбирай»</b></p> <p><b>5. Логоритмика «Это я»</b></p>	<p><b>Цель:</b> добиться ритмичного, точного переключения с одной артикуляции на другую.</p> <p>Задачи: Активизировать словарь по теме "Домашние животные". Знакомство с числом 7. Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>1</b>
Занятие № 3	<p><b>1.«Барабаничик</b></p> <p><b>2. Использование техники «Тестопластика» (2 этап НОД по теме «Родились у нас котята"»)</b></p> <p><b>3. «Горка»</b></p> <p><b>4. Игра «Какое слово</b></p>	<p><b>Цель:</b> подготовка артикуляции для звука [р] и вибрации кончика языка.</p> <p><b>Задачи:</b> Активизировать словарь по теме "Домашние животные". Знакомство с числом 7. Учить подбирать слова-признаки, сравнивать. развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук, умение сотрудничать.</p> <p>Инструкция: «Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Приподними</p>	<b>1</b>

	<i>отличается?»</i> <b>5. «Умывалочка» - логоритмика</b>	язык вверх. Подуй на язык. Сдуй снежинки с горки. <b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	
Занятие № 4	<b>1. «Маляр»</b> <b>2. Использование Су-Джок терапии.</b> <b>Пальчиковая игра "Черепашка"</b>  <b>3. «Снег идёт»</b> <b>4. Игра «Одинаковые или разные?»</b> <b>5. «Зубная щетка» - логоритмика</b>	<b>Цель:</b> растянуть подъязычную связку для звуков [ р ], [ л ], а для произнесения шипящих звуков найти место образования щели языка в форме чашечки у твердого нёба <b>Цель:</b> Стимуляция высокоактивных точек соответствия всем органам и систем, расположенных на кистях рук. <b>Задачи:</b> - Нормализовать мышечный тонус, симулировать речевые области в коре головного мозга; - Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус; - Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание. <b>Цель:</b> формирование плавного длительного выдоха; активизация губных мышц. <b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	<b>1</b>
		<b>Март</b>	
Занятие № 1	<b>1. «Парус поднимается»</b> <b>2. "Игры с прищепками"</b> <b>Игра "построй заборчик"</b> <b>3. «Вертушка»</b>  <b>4. Игра «Похлопаем»</b> <b>5. «Мяч» - логоритмика</b>	<b>Цель:</b> подготовка верхнего подъема языка для звуков [ р ], [ л ]. <b>Задачи:</b> развитие мелкой моторики (тонких движений рук) и речевое развитие ребенка взаимосвязаны  <b>Цель:</b> развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц.  <b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	<b>1</b>
Занятие № 2	<b>1. «Холодный ветер»</b>  <b>2. Использование техники «Тестоластика»</b>	<b>Цель:</b> закрепить нижнее положение языка для свистящих звуков и выработать направленную воздушную струю по средней линии языка. Вызывание звука [ с ] по подражанию.	<b>1</b>

	<p><i>(1 этап НОД по теме «Ромашка»)</i></p> <p><b>3. «Песня ветра»</b>  <b>4. Игра «Что лишнее?»</b>  <b>5. «Мячик»-логоритмика</b></p>	<p><b>Задачи:</b> Активизировать словарь по теме «Мамин праздник». Учитывать подбирать слова признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук.</p> <p><b>Цель:</b> развитие сильного плавного выдоха; активизация губных мышц</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание..</p>	
Занятие № 3	<p><b>1. «Мост»</b></p> <p><b>2.Использование техники «Тестоластика» (2 этап НОД по теме «Ромашка»)</b></p> <p><b>3. «Катись карандаш»</b>  <b>4. Игра «Инопланетянин»</b>  <b>5. «Лошадка» - логоритмика</b></p>	<p><b>Цель:</b> выработать нижнее положение языка для подготовки к постановке свистящих звуков. Кончик языка упирается в нижние резцы.</p> <p><b>Задачи:</b> Активизировать словарь по теме «Мамин праздник». Учитывать подбирать слова признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук.</p> <p><b>Цель:</b> развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>I</b>
Занятие № 4	<p><b>1. «Пароход» «Пароход гудит»</b>  <b>2. "Игры с прищепками" Игра "Поможем маме"</b>  <b>3. «Весёлые шарики»</b></p> <p><b>4. Игра «Что просит мышка?»</b>  <b>5. «Гном» - логоритмика</b></p>	<p><b>Цель:</b> подготовка артикуляции для звука [ л ].</p> <p><b>Цель:</b> вызвать звук [ л ] смешанным способом.</p> <p><b>Задачи:</b> развитие мелкой моторики (тонких движений рук) и речевое развитие ребенка взаимосвязаны</p> <p><b>Цель:</b> развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>I</b>
		<b>Апрель</b>	
Занятие № 1	<p><b>1.«Приклей конфетку»</b></p> <p><b>2.Логоритмика «Строим дом»</b></p> <p><b>3. «Воздушные шарики»</b></p>	<p><b>Цель.</b> Укрепить мышцы языка и отработать подъем языка вверх.</p> <p><b>Цель:</b> Развитие умения выполнять движения вместе с текстом.</p> <p><b>Цель:</b> развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.</p> <p><b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.</p>	<b>I</b>



	<b>4. Игра «Доскажи словечко»</b>		
Занятие № 2	<b>1. «Барабан»</b> <b>2. Использование техники «Тестопластика» (1 этап НОД по теме «Золотая рыбка»)</b> <b>3. «Плыви, караблик!»</b> <b>4. Игра «Звук заблудился»</b> <b>5. «Мячик мой» - логоритмика</b>	<b>Цель:</b> подготовка артикуляции для звука [р] и вибрации кончика языка. <b>Задачи:</b> Активизировать словарь по теме «Авариумные рыбки». Учить подбирать слова признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук. <b>Цель:</b> развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц. <b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	<b>1</b>
Занятие № 3	<b>1. «Дятел»</b> <b>2. Использование техники «Тестопластика» (2 этап НОД по теме «Золотая рыбка»)</b> <b>3. «Уточки»</b> <b>4. Игра «Поймай песенку»</b> <b>5. «Карусель» - логоритмика</b>	<b>Цель:</b> формировать вибрацию кончика языка для звука [р]. <b>Задачи:</b> Активизировать словарь по теме «Аквариумные рыбки». Учить подбирать слова признаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук. <b>Цель:</b> развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц. <b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	<b>1</b>
Занятие № 4	<b>1. «Пулемёт»</b> <b>2. Логоритмика «Колобок»</b>  <b>3. «Бульки»</b> <b>4. Игра «Найди звук»</b>	<b>Цель:</b> закрепить вибрацию кончика языка для звука [р]. <b>Цель:</b> вызывание звука [з]. <b>Цель:</b> поднять настроение ребенку, развивать умение действовать согласно тексту. <b>Цель:</b> развитие сильного ротового выдоха; обучение умению дуть через трубочку; активизация губных мышц. <b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	<b>1</b>
		<b>Май</b>	
Занятие № 1	<b>1. «Слоник» - «Лягушка»</b>  <b>3. «Раста, пена!»</b> <b>4. Игра «Отстукивание»</b>	<b>Цель:</b> продолжать добиться ритмичного, точного переключения с одной артикуляции на другую. <b>Цель:</b> развитие сильного ротового выдоха; активизация губных мышц. <b>Цель:</b> развивать слуховую память и	<b>1</b>

	<b>словов»</b> <b>5. «Посуда» -</b> <b>логоритмика</b>	слуховое внимание.	
Занятие № 2	<b>1. «Цокает</b> <b>лошадка»</b> <b>2. Использование</b> <b>техники</b> <b>«Тестопластика»</b> <b>(1 этап НОД по</b> <b>теме « В гостях у</b> <b>сказки»)</b> <b>3. «Вертушка»</b> <b>4. Игра «Слоговой</b> <b>поезд».</b> <b>3. «День</b> <b>рождения»</b> <b>5. «Чайник» -</b> <b>логоритмика</b>	<b>Цель:</b> выработать тонкие дифференцированные движения кончиком языка для звука [р]. <b>Задачи:</b> Развивать связанную речь. Учить употреблять слова-пизнаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук.  <b>Цель:</b> развитие сильного длительного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.  <b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	<b>1</b>
Занятие № 3	<b>1. «Пулемёт»</b> <b>2. Использование</b> <b>техники</b> <b>«Тестопластика»</b> <b>(1 этап НОД по</b> <b>теме «В гостях у</b> <b>сказки»)</b> <b>3. « Свистки»</b> <b>4. Игра «Чудесная</b> <b>удочка»</b> <b>5. Логоритмика</b> <b>«Каша»</b>	<b>Цель:</b> закрепить вибрацию кончика языка для звука [р]. Развивать связанную речь. Учить употреблять слова-пизнаки, сравнивать. Развивать темпоритмическую организацию, мелкую моторику кистей и пальцев рук.  <b>Цель:</b> развитие сильного плавного выдоха; активизация губных мышц. <b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	<b>1</b>
Занятие № 4	<b>1. «Лопата</b> <b>копает»</b> <b>2. Сухой бассейн</b> <b>«Следопыт»</b>  <b>3. «Паровозик</b> <b>свистит»</b>  <b>4. Игра «Высоко-</b> <b>низко»</b> <b>5. «Садовник» -</b> <b>логоритмика</b>	<b>Цель:</b> подготовить артикуляцию для шипящих звуков. Выполнение артикуляции «Чашечка». <b>Цель:</b> развитие тактильных ощущений, мелкой моторки <b>Цель:</b> выработка плавной, непрерывной струи Взять чистый пузырек и поднести его ко рту. Кончик языка слегка высунуть так, чтобы он касался только края горлышка. Выдыхать воздух плавно в пузырек. Должен получиться свист. <b>Цель:</b> развивать слуховую память и слуховое внимание.	<b>1</b>
Итого:			<b>31</b>

### 1.21. Ожидаемые результаты:

В конце цикла занятий дети должны:

- овладеть основными артикуляционными движениями по возрасту;
- уметь правильно произносить звуки;
- овладеть навыками правильного дыхания (выдох длиннее, чем вдох);
- уметь координировать тонкие пальчиковые движения;
- иметь развитые фонематические представления по возрасту.

### 2.1 Календарный учебный график модуля «Весёлый язычок».

Месяц	Количество занятий	Время
Октябрь	4	1ч20мин
Ноябрь	4	1ч20мин
Декабрь	4	1ч20мин
Январь	3	1 час
Февраль	4	1ч20мин
Март	4	1ч20мин
Апрель	4	1ч20мин
Май	4	1ч20мин
Итого за год	31	10часов 20мин

### 2.2 Особенности организации предметно – пространственной среды

1. Обеспечение дифференцированных условий (оптимальный режим учебных нагрузок).
2. Обеспечение педагогических условий - учёт индивидуальных особенностей ребёнка, форма работы– игровая деятельность, соблюдение комфортного эмоционального режима; использование современных педагогических технологий, в том числе информационных, компьютерных для оптимизации образовательного процесса, повышения его эффективности.
3. Обеспечение здоровьесберегающих условий (оздоровительный и охранительный режим, укрепление физического и психического здоровья, профилактика физических, умственных и психологических перегрузок воспитанников, соблюдение санитарно – гигиенических правил и норм).

### 2.3 Материально – техническое обеспечение

- Учебные пособия и другие тексты (первоисточники, издания справочного характера, периодические педагогические издания и пр.);
- Методические разработки (рекомендации).
- Для организации грамотного проведения учебного процесса необходимо иметь отдельный хорошо освещенный кабинет( музыкальный зал)
- Аудиодиски.

### 2.4. Программное – методическое обеспечение

- А.А. Забалуев « 106 физминуток»
- Воробьева В.К.Методика развития связной речи у детей с системным недоразвитием речи: учеб. пособие /В.К. Воробьева// —2006. — С158.

- М.Ю. Картушина «Конспекты логоритмических занятий с детьми 4-5 лет» - М.:ТЦ Сфера, 2008. – 160с.
- Ивчатова Л. А. Су-джок терапия в коррекционно-педагогической работе с детьми // Логопед - 2010. №1. - с. 36-38

## 2.5. Кадровое обеспечение:

Педагог, работающий по программе, должен обладать образованием, близким к направленности программы или иметь опыт работы в направлениях, предусмотренных программой. Педагог должен владеть методикой преподавания программ социально-педагогической направленности (в частности логопедия, психология, дошкольная педагогика), владеть навыками работы в простых и специальных компьютерных программах, уметь создавать методические материалы, работать дистанционно (через сеть интернет). Для работы по программе педагог должен быть настроен на самообучение и саморазвитие, владеть знаниями о современной проблематике логопедии.

## 2.6. Список литературы

1. Воробьева В.К. Методика развития связной речи у детей с системным недоразвитием речи: учеб. пособие /В.К. Воробьева// —2006. — С158.
2. Сингаевская О.В., Соболева А.В. Развитие связной речи дошкольников. Логопедия сегодня./О.В. Сингаевская//- 2011г. - №2. - С.26-30
3. Филичева Т. Б. и др. Основы логопедии: Учеб. пособие для студентов пед. ин-тов по спец. «Педагогика и психология (дошк.)» / Т.Б. Филичева, Н.А. Чевелева, Г.В. Чиркина//— М.: Просвещение, 1989.—223с.: ил.
4. Воробьева Т.А., Крупенчук О.И. Логопедические упражнения: Артикуляционная гимнастика: Веселые стихи, развивающие игры, рисунки и пояснения для родителей: Для детей 4-6 лет: Пособие по логопедии для детей и родителей. /Т.А. Воробьева, О.И. Крупенчук // Издательство: Литера, М. -2004г.
5. Белая А.Е., Мирясова В.И. «Пальчиковые игры для развития речи дошкольников», /А.Е.Белая, В.И. Мирясова // Творческий центр «Сфера», М. -2002.
6. Кискальт И.«Солёное тесто: увлекательное моделирование»/ И. Кискальт//профиздат,М.- 2002.
7. Силаева К., Михайлова И. «Солёное тесто»/К.Силаева, И. Михайлова// изд. «Эксмо», М Иншакова О.Б. Альбом для логопеда -М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОСС, 2003.
8. Коноваленко В. В. Индивидуально-подгрупповая работа по коррекции звукопроизношения/В. В. Коноваленко, С. В. Коноваленко, М. И. Кременецкая. – М.: Издательство ГНОМ, 2011.

9.Нищева Н.В. Вариативная примерная адаптированная основная образовательная программа для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет.– СПб.: Детство – Пресс, 2015.

10.Ткаченко Т. А. Логопедические упражнения / Ил. Т. Ляхович. – М.: Издательство Эксмо, 2005.

11.Узорова О. Физкультурные минутки: Материал для проведения физкультурных пауз / О. Узорова, Е. Нефедова. – М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ»: ЗАО НПП «Ермак», 2005.

### **Упражнения артикуляционной гимнастики**

#### **«Лягушка»**

**Цель:** подготовить артикуляцию для свистящих звуков, активизация губ.

**Методические рекомендации:** перед зеркалом просим ребёнка максимально растянуть губы (улыбнуться), показать верхние и нижние зубы. Верхние зубы должны находиться напротив нижних зубов. Необходимо проверить наличие расстояния между ними (1 мм). Следить, чтобы ребёнок не морщил нос. Удерживать под счет до 5.

#### **«Окошко»**

**Цель:** уметь удерживать открытым рот с одновременным показом верхних и нижних зубов.

**Методические рекомендации:** из положения «Лягушка» медленно открывать рот. Расстояние между зубами от 1 см до 1,5 см, но не более. Зубы должны быть видны. Удерживать под счет до 5.

#### **«Лягушка»**

**Цель:** подготовить артикуляцию для свистящих звуков, активизация губ.

**Методические рекомендации:** перед зеркалом просим ребёнка максимально растянуть губы (улыбнуться), показать верхние и нижние зубы. Верхние зубы должны находиться напротив нижних зубов. Необходимо проверить наличие расстояния между ними (1 мм). Следить, чтобы ребёнок не морщил нос. Удерживать под счет до 5.

#### **«Слоник»**

**Цель:** выработать подвижность и активность губ.

**Методические рекомендации:** из положения «Лягушка» вытянуть губы вперед, плотно их сомкнуть, чтобы в центре губ не было дырочки. Круговая мышца губ собирается в морщинки (вокруг контура губ незначительное побледнение кожи). Необходимо проверить, чтобы нижняя челюсть не опускалась. Контролировать рукой. Удерживать под счет до 5.

#### **«Лягушка» – «Слоник»**

чередование

**Цель:** добиться ритмичного, точного переключения с одной артикуляции на другую. **Методические рекомендации:** из положения «Лягушка» выполнить движение «Трубочка». Такие переключения выполнить 5 – 6 раз в разном темпе, определяемом логопедом. Начинать в медленном темпе. Рука под подбородком, чтобы контролировать неподвижность подбородка.

#### **«Месим тесто»**

**Цель.** Выбатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким и распластанным.

**Описание.** Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя ...». Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет от одного до пяти – десяти.

#### **«Вкусное варенье» («Чашечка»)**

**Цель:** продолжать формировать верхний подъем языка в форме «Чашечки», удерживание языка на верхней губе и выполнение облизывающего движения сверху вниз.

**Методические рекомендации:** из положения «Лопата копает» широкий язык поднять к верхней губе и выполнить облизывающие движения сверху вниз 2 – 3 раза в медленном темпе. Движения языка сверху вниз по верхней губе.

«Чашечка» Методические рекомендации: выполнить последовательно упражнения «Лягушка» - «Окно» - «Мост» - «Лопата». Из положения «Лопата» поднять широкий кончик языка немного вверх. Верхние зубы должны быть видны. Следить, чтобы язык при подъеме не убирался в ротовую полость. Выполнить упражнение в медленном темпе 3 – 4 раза. Широкий кончик языка загибается вверх.

#### **«Лопаточка»**

Цель. Выбатывать умение удерживать язык в спокойном, расслабленном положении.

Описание. Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от одного до пяти – десяти.

Методические указания. 1. Губы не растягивать в сильную улыбку, чтобы не было напряжения. 2. Следить, чтобы не подворачивалась нижняя губа. 3. Не высовывать язык далеко: он должен только накрывать нижнюю губу. 4. Боковые края языка должны касаться уголков рта. 5. Если это упражнение не получается, надо выполнить упражнение «Месим тесто».

#### **«Мост»**

Цель: выработать нижнее положение языка для подготовки к постановке свистящих звуков. Кончик языка упирается в нижние резцы.

Методические рекомендации: из положения «Лягушка» выполнить упражнение «Окно». Расположить язык за нижними резцами плоско. Удерживать под счет до 5. Если не получается, то нужно погладить язык шпателем, похлопать по нему для расслабления мышц языка, пассивно шпателем удерживать язык распластанным. В ряде случаев надо провести логопедический массаж для подавления гиперкинезов, активизацию или релаксацию мышечного тонуса органов артикуляции

#### **«Иголочка»**

Цель. Выбатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким и распластанным.

Описание. Улыбнуться, открыть рот. Высунуть язык наружу, чтобы он был «острым», как жало.

Методические указания. 1. Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх.

#### **«Лопата копает»**

Цель: подготовить артикуляцию для шипящих звуков. Выполнение артикуляции «Чашечка».

Методические рекомендации: выполнить последовательно упражнения «Лягушка» - «Окно» - «Мост» - «Лопата». Из положения «Лопата» поднять широкий кончик языка немного вверх. Верхние зубы должны быть видны. Следить, чтобы язык при подъеме не убирался в ротовую полость. Выполнить упражнение в медленном темпе 3 – 4 раза. Широкий кончик языка загибается вверх.

#### **«Холодный ветер»**

Цель: закрепить нижнее положение языка для свистящих звуков и выработать направленную воздушную струю по средней линии языка. Вызывание звука [ с ] по подражанию.

Методические рекомендации: из положения «Мост» вернуться к упражнению «Лягушка» и подуть на язык. Рука должна ощущать холодную струю воздуха. Выполнять 3 – 4 раза. Если по подражанию не получается, то применяют механическую помощь для

вызывания звука [ с ]. Подуть на язык. Кисть руки под подбородком. Ощутить холодную струю воздуха.

### **Упражнение "Грибок"**

Цель: укреплять мышцы языка, растягивать подъязычную связку.

Выполнение: улыбнуться, приоткрыть рот, присосать язык к небу и не отпуская языка, открывать рот. Губы находятся в положении "улыбки". При повторении упражнения рот надо стараться открывать все шире и все дальше язык в верхнем положении. Методические указания.

1. Когда открывается рот, следить, чтобы губы были не подвижны.
2. Открывать и закрывать рот, удерживая в верхнем положении под счет от 3-10.

### **Упражнение "Индюки"**

Цель: вырабатывать подъём языка вверх и подвижность его передней части.

Выполнение упражнения. Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед - назад, стараясь не отрывая язык от губы, как бы поглаживая её. Сначала производить медленные движения, затем убыстрять темп и добавлять голос, пока не послышатся звуки "бл - бл" (как индюк болбочет).

Методические указания.

1. Следить, чтобы кончик языка был широким, не сужался.
2. Чтобы движения языком вперед были вперед - назад, а не из стороны в сторону.
3. Язык должен облизывать верхнюю губу, а не выдвигаться вперед.

### **«Часики»**

Цель. Выработать умение чередовать движения языка к уголкам рта: вправо – влево.

Описание. Улыбнуться, показать зубы, отклонить высунутый язык вправо, затем влево. Чередовать движения под счет или читая стихотворение для этого упражнения.

Методические указания. Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.

### **«Качели»**

Цель. Вырабатывать умение быстро менять положение языка.

Описание. Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении под счет от одного до пяти. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (тоже с внутренней стороны) и удерживать под счет от одного до пяти. Так поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.

Методические указания. Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными.

### **«Лошадка»**

Цель. Укреплять мышцы языка и вырабатывать подъем языка вверх.

Описание. Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

Методические указания. 1. Упражнение в начале выполняется в медленном темпе, потом темп убыстрается. 2. Нижняя челюсть не должна двигаться; работает только язык. 3. Если у ребенка пощелкивание не получается, ребенок должен выполнять упражнение «Приклей конфетку», а потом вернуться к упражнению «Лошадка». 4. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался вовнутрь, т.е., чтобы ребенок щелкал языком, а не чмокал.

### **«Наказать непослушный язычок»**



Цель упражнения: способствовать расслаблению мышц языка. Выполнение упражнения. Чтобы язык был широким и спокойным, надо немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывать его губами, произносить звуки " п я - п я - п я ". Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счёт от одного до пяти—десяти.

Методические указания.

1. Нижняя губа не должна подворачиваться и натягиваться на нижние зубы.
2. Язык должен быть широким, края его должны касаться уголков рта.
3. Похлопывать язык губами надо несколько раз на одном выдохе. При этом следить, чтобы ребёнок не задерживал выдыхаемый воздух. Это можно легко проконтролировать: надо поднести ватку ко рту, и она при правильном выполнении упражнения будет отклоняться. Одновременно это упражнение способствует выработке целенаправленной воздушной струи

### **«Барабан»**

Цель: подготовка артикуляции для звука [р] и вибрации кончика языка.

Методические рекомендации: из положения «Парус» и «Лошадка цокает» стучать языком и произносить звук [д]. Следить, чтобы кончик языка не опускался и не выглядывал изо рта. Примечание: если исправляется горловой звук, то произносится звук [т]. Следить, чтобы не было назального оттенка, не напрягался голос, и не поднималась нижняя челюсть. Постучать со звуком [д, т] 5 – 6 раз. Кончик языка стучит вверх по альвеолам со звуком [д] или [т].

### **«Маляр»**

Цель: растянуть подъязычную связку для звуков [р], [л], а для произнесения шипящих звуков найти место образования щели языка в форме чашечки у твердого нёба

Методические рекомендации: из положения «Парус» продвигать язык по нёбу в переднезаднем направлении 3 – 4 раза. Челюсть должна оставаться неподвижной (контролируется рукой). Язык движется по нёбу вперед-назад.

### **«Парус»**

Цель: подготовка верхнего подъема языка для звуков [р], [л].

Методические рекомендации: ребенок последовательно выполняет следующие упражнения: «Лягушка» – «Окно» – «Мост». Из положения «Мост» широкий язык поднимается к верхним резцам и упирается в альвеолы. Следить, чтобы язык не провисал, а был одновременно напряженным и широким, и определялась подъязычная связка. Удерживать под счет до 5. Язык поднят вверх.

### **«Холодный ветер»**

Цель: закрепить нижнее положение языка для свистящих звуков и выработать направленную воздушную струю по средней линии языка. Вызывание звука [с] по подражанию.

Методические рекомендации: из положения «Мост» вернуться к упражнению «Лягушка» и подуть на язык. Рука должна ощущать холодную струю воздуха. Выполнять 3 – 4 раза. Если по подражанию не получается, то применяют механическую помощь для вызывания звука [с]. Подуть на язык. Кисть руки под подбородком. Ощутить холодную струю воздуха.

### **«Пароход»**

Цель: подготовка артикуляции для звука [л].

Методические рекомендации: из положения упражнения «Окно» произносить длительный звук [а] и неоднократно прижимать кончик языка к середине верхней губы (упражнение «Вкусное варенье»). Слышаться слоги ла–ла–ла. Повторить 5 раз.

### **«Пароход гудит»**

Цель: вызвать звук [л] смешанным способом.

Методические рекомендации: выполнять упражнение «Пароход». Попросить ребенка открыть рот и произнести звук [а]. Слышится слог «ла». Повторить 3 – 4 раза.

### **«Приклей конфетку»**

Цель. Укрепить мышцы языка и отработать подъем языка вверх.

Описание. Положить широкий кончик языка на нижнюю губу. На самый край языка положить тоненький кусочек ириски, приклеить кусочек конфетки к нёбу за верхними зубами.

Методические указания. 1. Следить, чтобы работал только язык. Нижняя челюсть должна быть неподвижна. 2. Рот открывать не шире чем на 1,5 – 2 см. 3. Если нижняя челюсть участвует в выполнении движения, можно поставить чистый указательный палец ребенка сбоку между коренными зубами (тогда он не будет закрывать рот). 4. Выполнять упражнение надо в медленном темпе.

### **«Дятел»**

Цель: формировать вибрацию кончика языка для звука [р].

Методические рекомендации: из положения «Парус» и «Барабан» произносить звук [д] в ускоренном темпе. Серии ударов языком по альвеолам напоминают стук дятла: «Д – ддд», «Д – ддд» (один удар и несколько ударов в быстром темпе). Выполняется 3 – 5 таких серий.

### **«Пулемет»**

Цель: закрепить вибрацию кончика языка для звука [р].

Методические рекомендации: из положения «Парус» выполнять упражнение «Дятел» и добавлять воздушную струю, как толчок воздуха: «Д – ддд» плюс толчок сильной воздушной струи. Возникает вибрация языка – «д рррр». Выполнить интенсивно 5 раз. Если не получается по подражанию, то добавляют упражнение «Фокус». Язык вверху стучит по альвеолам со звуками «Д – ддд». После произнесения «Д – ддд» – сильно подуть на язык.

### **«Комар»**

Цель: вызывание звука [з].

Методические рекомендации: при выполнении упражнения «Холодный ветер» просят ребенка «включить» свой голос. Тактильно-вибрационный контроль осуществляется рукой ребенка, расположенной на гортани. Ребенок должен ощутить вибрацию гортани. Исходным положением является упражнение № 15-а «Холодный ветер». Кисть на гортани ощущает вибрацию голосовых связок.

### **«Цокает лошадка»**

Цель: выработать тонкие дифференцированные движения кончиком языка для звука [р].

Методические рекомендации: из положения «Парус» при широко открытом рте цокать языком. Челюсть неподвижна. Удерживается рукой. Выполнить 5 – 6 раз. Язык за верхними зубами. Рука держит подбородок, чтобы он не двигался во время шелканья.

## Развитие мелкой моторики кистей и пальцев рук

Су-Джок терапия. Примеры игр.

### Массаж Су-Джок шарами.

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

### Пальчиковая игра «Черепаша»

(у детей в руках Су-Джок) .

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха  
И кусала всех от страха,  
(дети катают Су-Джок между ладоней)  
Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку) .

Никого я не боюсь.

(дети катают Су-Джок между ладоней) .

### Пальчиковая игра «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
на клубочек ты похож.  
(дети катают Су-Джок между ладонями)  
На спине иголки  
(массажные движения большого пальца)  
очень-очень колкие.  
(массажные движения указательного пальца)  
Хоть и ростом ёжик мал,  
(массажные движения среднего пальца)  
нам колючки показал,  
(массажные движения безымянного пальца)  
А колючки тоже  
(массажные движения мизинца)  
на ежа похожи.

(дети катают Су-Джок между ладонями) .

### Пальчиковая игра «Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки,  
(дети катают Су-Джок между ладоней)  
Нужно бельчонку сшить распашонку,  
Починить штанишки шалуну-зайчишке,  
Фыркнул ёжик, отойдите, не просите, не спешите,

Если отдам иголки съедят меня волки.  
(дети катают Су- Джок между ладоней)

### **Пальчиковая игра «Капустка»**

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Мы капустку рубим, рубим,  
(ребром ладони стучим по шарiku)  
Мы капустку солим, солим,  
(подушечками пальцев трогаем шарик)  
Мы капустку трем, трем  
(потираем ладошками о шарик)  
Мы капустку жмем, жмем.  
(сжимаем шарик в кулачке)

### **Пальчиковая игра «Игрушки»**

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:  
(дети катают Су- Джок между ладоней)  
Два медведя, Буратино,  
И веселый Чиполлино,  
И котенок, и слоненок.  
(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому  
пальчику, начиная с большого)  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.  
(дети катают Су - Джок между ладоней)

### **Массаж пальцев эластичным кольцом.**

Пружинное кольцо надевается на пальчики ребенка и прокатывается по ним, массируя каждый палец до его покраснения и появлении ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

### **Пальчиковая игра «Раз – два – три – четыре – пять»**

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,  
Вышли пальцы погулять,  
(разгибать пальцы по одному)  
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Этот пальчик для того, чтоб показывать его.  
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)  
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.  
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)  
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

### **Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,  
Где ты был?  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
- С этим братцем в лес ходил,

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)  
-С этим братцем щи варил,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
-С этим братцем кашу ел,  
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)  
-С этим братцем песни пел  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

### **Пальчиковая игра «Пальчики»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Этот пальчик — в лес пошёл,  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)  
Этот пальчик — занял место,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)  
Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

### **Пальчиковая игра «Семья»**

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Этот пальчик — бабушка,  
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)  
Этот пальчик — папенька,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Этот пальчик — маменька,  
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)  
Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) .

### **Пальчиковая игра «Родные братья»**

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,  
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)  
Ваське-указке — воду носить,  
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)  
Мишке-среднему — печку топить,  
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)  
Гришке-сиротке — кашу варить,  
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,  
Родных братьев потешать.  
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

## **Дидактические игры для формирования фонематических процессов**

### **Игра «Тишина»**

Дети, закрыв глаза, «слушают тишину». Через 1-2 минуты детям предлагается открыть глаза и рассказать, что они услышали.

### **Игра «Угадай, на чём играю»**

Цель: развитие устойчивости слухового внимания, умения различать инструмент на слух по его звучанию.

Логопед выкладывает на стол музыкальные игрушки, называет их, извлекает звуки. Затем предлагает детям закрыть глаза («настала ночь», внимательно послушать, узнать, какие звуки они слышали).

### **Игра «Узнай по звуку»**

Различные предметы и игрушки, которыми можно производить характерные звуки: (деревянная ложка, металлическая ложка, карандаш, молоток, резиновый мяч, стакан, ножницы, будильник)

### **Игра «Шумовые баночки».**

Цель: упражнять в определении на слух вид крупы.

- дифференциация по способу воспроизведения (хлопки, притопы)

### **Игра «Где хлопнули? », Игра «Где позвонили»**

Цель: развитие направленности слухового внимания, умения определять направление звука.

Для этой игры нужен колокольчик или другой звучащий предмет. Ребенок закрывает глаза, Вы встаете в стороне от него и тихо звоните (гремите, шуршите). Ребенок должен повернуться к тому месту, откуда слышен звук, и с закрытыми глазами рукой показать направление, потом открыть глаза и проверить себя. Можно ответить на вопрос: где звенит? – слева, спереди, сверху, справа, снизу. Более сложный и веселый вариант – «жмурки».

- дифференциация по темпу (быстро - медленно)

### **"Кто быстрее? "**

- дифференциация по ритму (ритмические рисунки)

### **Игра «Полянка».**

Цель: узнавать ритмический рисунок.

На полянку собрались дикие животные. Каждый из них постучится по-разному: заяц-1 раз, медвежонок-2 раза, белка – 3 раза, а ёжик 4 раза. По стуку догадайтесь, кто пришёл на полянку.

- дифференциация по силе звучания (громко - тихо)

#### **Игра «Высоко – низко»**

Дети идут по кругу. Музыкант воспроизводит низкие и высокие звуки (на баяне). Услышав высокие звуки, дети поднимаются на носочки, услышав низкие звуки – приседают.

#### **Игра «Тихо-громко»**

Проводится аналогично предыдущей, только звуки производятся то громко, то тихо. Дети также соотносят характер звучаний с дифференцированными движениями.

2 этап - развитие речевого слуха.

Игры, используемые в коррекционной работе на 2 этапе.

- различение одинаковых слов, фраз, звукокомплексов и звуков по высоте, силе и тембру голоса

#### **Игра «Метель»**

Цель: учить детей на одном выдохе менять силу голоса от тихого к громкому и от громкого к тихому.

-Замели метели и затянули свои песни: то тихие, то громкие.

#### **Игра «Дует ветер».**

Цель: изменение силы голоса, умение в зависимости от ситуации пользоваться громким или тихим голосом.

Дует лёгкий летний ветерок: у-у-у (тихо-тихо)

Подул сильный ветер: У-У-У (громко) Можно использовать картинки.

#### **Игра «Громко-тихо».**

Цель: развитие умения менять силу голоса: говорить то громко, то тихо.

Парные игрушки: большая и маленькая. Большие произносят слова громко, маленькие - тихо.

#### **Игра «Три медведя».**

Цель: развитие умения менять высоту голоса

Меняя высоту голоса, попросить ребёнка отгадать, кто говорит: Михайло Иванович (низкий голос, Настасья Петровна (голос средней высоты) или Мишутка (высокий голос).

Произнести одну из фраз за медведя, медведицу и медвежонка голосом, меняющимся по высоте.

### **Игра «Близко – далеко».**

Логопед издает различные звуки. Ребенок учится различать, где гудит пароход (у-у-у) - далеко (тихо) или близко (громко). Какая дудочка играет: большая (у-у-у низким голосом) или маленькая (у-у-у высоким голосом) .

- дифференциация слов, близких по звуковому составу:

### **Игра "Правильно-неправильно".**

1 вариант. Логопед показывает ребенку картинку и громко, четко называет то, что на ней нарисовано, например: "Вагон". Затем объясняет: "Я буду называть эту картинку то правильно, то неправильно, а ты внимательно слушай. Если я ошибусь - хлопни в ладоши.

2 вариант. Если ребёнок услышит правильное произношение предмета, изображённого на картинке, он должен поднять зелёный кружок, если неправильно – красный.

Баман, паман, бана, банам, ваван, даван, баван.

Витанин, митавин, фитамин, витаним, витамин, митанин, фитавин.

### **Игра «Слушай и выбирай».**

Перед ребенком картинки с предметами, названия которых близки по звучанию:

рак, лак, мак, бак

сок, сук

дом, ком, лом, сом

коза, коса

лужи, лыжи

мишка, мышка, миска

Логопед называет 3-4 слова в определенной последовательности, ребенок отбирает соответствующие картинки и расставляет их в названном порядке.

### **Игра» «Какое слово отличается? ».**

Из четырёх слов, произнесённых взрослым, ребёнок должен выбрать и назвать то слово, которое отличается от остальных.

Ком-ком-кот-ком

Канава-канава-какао-канава

Утёнок-утёнок-утёнок-котёнок

Будка-буква-будка-будка

Винт-винт-бинт-винт



Минута-монета-минута-минута

Буфет-букет-буфет-буфет

Билет-балет-балет-балет

Дудка-будка-будка-будка

- дифференциация слогов

### **Игра «Одинаковые или разные».**

Ребенку на ушко говорится слог, который он повторяет вслух, после чего взрослый либо повторяет то же, либо произносит противоположный. Задача ребёнка угадать, одинаковые или разные слоги были произнесены. Слоги надо подбирать те, которые ребёнок уже способен повторить правильно. Этот метод помогает развить способность различать звуки, произнесенные шепотом, что прекрасно тренирует слуховой анализатор.

### **Игра «Похлопаем».**

Взрослый объясняет ребенку, что есть короткие и длинные слова. Проговаривает их, интонационно разделяя слоги. Совместно с ребенком произносит слова (па-па, ло-па-та, ба-ле-ри-на, отхлопывая слоги. Более сложный вариант: предложить ребенку самостоятельно отхлопать количество слогов в слове.

### **Игра «Что лишнее? ».**

Логопед произносит ряды слогов "па-па-па-ба-па", "фа-фа-ва-фа-фа"... Ребенок должен хлопнуть, когда услышит лишний (другой) слог.

### **Игра «Инопланетянин»**

Цель: дифференциация слогов.

Оборудование: шапочка инопланетянина.

Ход: Ребята, к нам с другой планеты прилетел лунатик. Он не умеет говорить на русском языке, но хочет с вами подружиться и поиграть. Он говорит, а вы повторяйте за ним. ПА-ПА-ПО... МА-МО-МУ... СА-ША-СА... ЛА-ЛА-РА... Сначала роль инопланетянина исполняет взрослый, затем ребенок.

-дифференциация фонем.

Узнавание звука на фоне других звуков, на фоне слова.

-выделение гласных из ряда звуков.

-узнавание гласных на фоне слога и односложных слов.

-узнавание гласных на фоне многосложных слов.

-выделение согласных из ряда других звуков.

- узнавание согласных на фоне многосложных слов.

Воздух свободно идет через рот,

Нет препятствий разных.

Голос участвует, голос поет.  
Звук получается гласный  
Спеть согласные бы рады,  
Но во рту одни преграды:  
Шепот, свист, жужжание, рык  
Преподносит нам язык.

### **Игра «Что просит мышка»**

Цель: учить выделять слова с заданным звуком. Развивать фонематический анализ и синтез.

Оборудование: игрушка «би-ба-бо» – заяц, муляжи продуктов.

Ход: Покажите детям игрушку, и скажите, изображая его: «Я очень голодена, но боюсь кошки, принеси мне, пожалуйста, продукты, в названии которых есть звук А». Аналогично с другими звуками.

Игра «Доскажи словечко».

Логопед читает стишок, а ребенок договаривает последнее слово, которое подходит по смыслу и рифме:

На ветке не птичка -  
Зверек-невеличка,  
Мех теплый, как грелка.  
Зовут его. (белка) .

Игра «Звук заблудился».

Ребенок должен отыскать не подходящее по смыслу слово и подобрать нужное:  
Мама с бочками (дочками) пошла

По дороге вдоль села.

### **Игра «Поймай звук». «Поймай песенку»**

Хлопнуть в ладоши, если в слове слышится звук «м».  
Мак, лук, мышка, кот, сыр, мыло, лампа.

### **Игра «Найди звук»**

1 Отобрать предметные картинки, в названии которых слышится заданный звук.  
Предварительно картинки называются взрослым.

2 По сюжетной картинке назвать слова, в которых слышится заданный звук.

### **Игра «Угадай слово»**

Цель: составление слов с определенным количеством слогов

Описание игры: дети сидят за столом. Педагог говорит: «Сейчас мы с вами будем угадывать слова. Я вам не назову их, а только передам по телеграфу – отстучу, а вы должны подумать и сказать, какие это могут быть слова». Если же дети затрудняются назвать слово, педагог снова отстукивает слово и произносит его первый слог. Игра повторяется, но теперь педагог называет одного ребенка. Вызванный должен угадать слово, которое ему отстучат, назвать его и отстучать. Когда дети усвоят игру, ведущим можно выбрать кого-нибудь из детей.

### **Игра «Слоговой поезд».**

Цель: упражнять детей в делении на слоги.

Паровоз с тремя вагонами. На 1м схема 1 слога, на 2м -из 2х слогов, на 3м-из 3х слогов. Детям необходимо «расселить картинки в нужный вагон.

### **Игра «Пирамида».**

Цель: упражнять детей в определении количества слогов в словах.

Оборудование: изображение пирамиды из квадратов в три ряда: внизу 3 квадрата для трёхсложных слов, выше- 2 квадрата для двухсложных слов и наверху – один квадрат для односложных слов. Под квадратами находятся кармашки. Предметные картинки.

Ход: разложить картинки в нужный карман в зависимости от количества слов.

### **Игра «Поезд»**

Цель: отработка навыков выделения первого и последнего звука в слове.

Ход игры: детям предлагают составить поезд из вагончиков- карточек. Как в поезде вагоны сцеплены друг с другом, так карточки должны соединяться только при помощи звуков. Последний звук должен совпадать с первым звуком следующего названия, тогда вагоны нашего поезда будут прочно соединены. Первая карточка- электровоз, у неё левая половинка пустая. В последнем вагончике тоже есть незагруженное пространство - правая половинка пустая. Играть может несколько человек. Все карточки раздают играющим поровну. Каждый в свой ход подкладывает к крайней картинке подходящую, то есть имеющую в названии первый звук такой же, какой был последний звук в данной крайней карточке. Таким образом, в названиях левых картинок всегда выделяется первый звук, а в названиях левых - последний звук. Это надо учитывать и не помещать справа картинки, имеющие в названиях звонкие согласные в конце слова.

### **Игра «Чудесная удочка»**

Цель: Упражнять детей в определении первого и последнего звука

в словах.

На конце нитки у маленькой самодельной удочки прикреплён магнит. Опуская удочку за ширму, где лежат несколько картинок, к которым прикреплены металлические зажимы, ребёнок достаёт картинку и называет первый, последний звук.

## Занятия по тестопластике

### **1. Тема: «Грибы».**

Программное содержание: Познакомить детей с выполнением аппликации способом насыпания и приклеивания пшена. Развивать тонкие движения пальцев рук. Воспитывать умение согласовывать свои действия с работой коллектива. Закрепление технических навыков и приемов лепки из теста. Учить лепить из частей, делить куски на части.

Воспитывать у детей интерес к творчеству, желание дарить радость другим, коллективизм. Воспитывать усидчивость, взаимопомощь.

### **2. Тема: «Раскрашивание красками «Грибочков» из соленого теста».**

Программное содержание: Учить раскрашивать изделие из соленого теста красками, которое было изготовлено на предыдущем занятии и тщательно высушено. Формировать навыки аккуратности при раскрашивании готовых фигур. Развивать у детей эстетическое восприятие, чувство цвета. Продолжать знакомить с акварельными красками, упражнять в способах работы с ними. Научить передавать задуманную идею в раскрашивании изделия, раскрыть творческую фантазию детей в процессе работы. Развить гибкость пальцев рук при работе с кисточкой, научить видеть конечный результат задуманной работы.

### **3. Тема: «Золотая рыбка»**

Программное содержание: Развивать у детей познавательный интерес к природе. Совершенствовать умения детей расплющивать, сплющивать тесто создавая изображение в полуобъёме. Развивать мелкую моторику. Формировать навыки аккуратности при раскрашивании готовых фигур. Развивать творческое воображение, связную речь при составлении рассказа о своей поделке.

### **4. Тема: «Раскрашивание красками «Рыбки» из соленого теста».**

Программное содержание: Учить раскрашивать изделие из соленого теста красками, которое было изготовлено на предыдущем занятии и тщательно высушено. Формировать навыки аккуратности при раскрашивании готовых фигур. Развивать у детей эстетическое восприятие, чувство цвета. Продолжать знакомить с акварельными красками, упражнять в способах работы с ними. Научить передавать задуманную идею в раскрашивании изделия, раскрыть творческую фантазию детей в процессе работы. Развить гибкость пальцев рук при работе с кисточкой, научить видеть конечный результат задуманной работы.

### **5. Тема: «Снеговик»**

Программное содержание: Учить детей отражать впечатления, полученные при наблюдении зимней природы, основываясь на содержании знакомых

произведений и репродукций картин; использовать холодную гамму цветов

для передачи зимнего колорита.

Развивать художественно-творческие способности, эмоциональную отзывчивость на красоту родной природы, умения переносить знакомые способы и приемы работы с соленым тестом в новую творческую ситуацию. Продолжать развивать мелкую моторику рук. Закреплять знакомые приемы лепки из соленого теста.

**6. Тема: «Раскрашивание красками «Снеговика» из соленого теста».**

Программное содержание: Учить раскрашивать изделие из соленого теста красками, которое было изготовлено на предыдущем занятии и тщательно высушено. Формировать навыки аккуратности при раскрашивании готовых фигур. Развивать у детей эстетическое восприятие, чувство цвета. Продолжать знакомить с акварельными красками, упражнять в способах работы с ними. Научить передавать задуманную идею в раскрашивании изделия, раскрыть творческую фантазию детей в процессе работы. Развить гибкость пальцев рук при работе с кисточкой, научить видеть конечный результат задуманной работы.

**7. Тема: «Ёжик»**

Программное содержание: Научить использовать тесто для проявления творческих способностей детей, научить передавать задуманную идею при выполнении изделия, добиваться выразительности и необычности исполнения «шубки» ежа посредством включения в его оформление элементов природного материала (семечки), раскрыть творческую фантазию детей в процессе лепки, развить гибкость пальцев рук, научить видеть конечный результат задуманной работы.

**8. Тема: «Раскрашивание красками «Ежика» из соленого теста».**

Программное содержание: Учить раскрашивать изделие из соленого теста красками, которое было изготовлено на предыдущем занятии и тщательно высушено. Формировать навыки аккуратности при раскрашивании готовых фигур. Развивать у детей эстетическое восприятие, чувство цвета. Продолжать знакомить с акварельными красками, упражнять в способах работы с ними. Научить передавать задуманную идею в раскрашивании изделия, раскрыть творческую фантазию детей в процессе работы. Развить гибкость пальцев рук при работе с кисточкой, научить видеть конечный результат задуманной работы.

**9. Тема: «У нас родились котята»**

Программное содержание: Научить использовать тесто для проявления творческих способностей детей, научить передавать задуманную идею при выполнении изделия, раскрыть творческую фантазию детей в процессе

лепки, развить гибкость пальцев рук, научить видеть конечный результат работы.

**10. Тема: «Раскрашивание красками «Кошачьей семейки» из соленого теста».**

Программное содержание: Учить раскрашивать изделие из соленого теста красками, которое было изготовлено на предыдущем занятии и тщательно высушено. Формировать навыки аккуратности при раскрашивании готовых фигур. Развивать у детей эстетическое восприятие, чувство цвета. Продолжать знакомить с акварельными красками, упражнять в способах работы с ними. Научить передавать задуманную идею в раскрашивании изделия, раскрыть творческую фантазию детей в процессе работы. Развить гибкость пальцев рук при работе с кисточкой, научить видеть конечный результат задуманной работы.

**11. Тема: «В гостях у сказки»**

Программное содержание: Закрепление технических навыков и приемов лепки из теста, лепить из частей, деление куска на части, выдерживать соотношение пропорций по величине: голова меньше туловища, мелкие детали прикреплять, плотно соединяя их, учить создавать общую сюжетную композицию, развивать творческое воображение, связную речь при составлении сказки, интонационную выразительность речи, воспитывать у детей интерес к творчеству, желание дарить радость другим, коллективизм.

**12. Тема: «Раскрашивание красками «Сказки» из соленого теста».**

Программное содержание: Учить раскрашивать изделие из соленого теста красками, которое было изготовлено на предыдущем занятии и тщательно высушено. Формировать навыки аккуратности при раскрашивании готовых фигур. Развивать у детей эстетическое восприятие, чувство цвета. Продолжать знакомить с акварельными красками, упражнять в способах работы с ними. Научить передавать задуманную идею в раскрашивании изделия, раскрыть творческую фантазию детей в процессе работы. Развить гибкость пальцев рук при работе с кисточкой, научить видеть конечный результат задуманной работы.

**13. Тема: «Ромашка».**

Программное содержание: Учить создавать композицию из отдельных деталей; использовать знания и представления об особенностях внешнего вида насекомых; закреплять навыки, полученные на занятиях по лепке; развивать эстетическое восприятие; воспитывать любовь к природе, желание передать ее красоту в своем творчестве.

**14. Тема: «Раскрашивание красками «Ромашки» из соленого теста».**

Программное содержание: Учить раскрашивать изделие из соленого теста красками, которое было изготовлено на предыдущем занятии и тщательно высушено. Формировать навыки аккуратности при раскрашивании готовых фигур. Развивать у детей эстетическое восприятие, чувство цвета. Продолжать знакомить с акварельными красками, упражнять в способах работы с ними. Научить передавать задуманную идею в раскрашивании изделия, раскрыть творческую фантазию детей в процессе работы.

## Логоритмические упражнения

**001**

**Дождик**

Капля раз,

*Прыжок на носочках, руки на поясе.*

Капля два,

*Еще один прыжок.*

Очень медленно сперва.

*4 прыжка.*

А потом, потом, потом и

*прыжков.*

Все бегом, бегом, бегом.

Мы зонты свои раскрыли,

*Развести руки в стороны.*

От дождя себя укрыли.

*Сомкнуть руки над головой полукругом,*

**002**

**Листья**

Листья осенние тихо кружатся,

*Дети кружатся, расставив руки в стороны.*

Листья нам под ноги тихо ложатся.

*Приседают.*

И под ногами шуршат, шелестят,

*Движения руками влево-вправо.*

Будто опять закружиться хотят.

*Снова кружатся на носочках.*

*Н. Нищева*

**003**

**Листья**

В Летнем саду листопад.

*Дети кружатся на месте.*

Листья в саду шелестят.

*Приседают, водят руками по полу.*

В канавке Лебязьей купаются листья.

*Снова кружатся.*

Газоны от листьев дворники чистят.

*Машут воображаемой метлой.*

Грустные статуи в тихих аллеях.

*Встают на носочки и замирают.*

В тихих аллеях осенью веет.

*Снова кружатся.*

*Н. Нищева*

**004**

**Туман**

Туман повис клоками

*Дети присели на карточки, выполняют*

*в саду и во дворе,*

*ритмичные удары ребром ладони и кулачками по полу.*

Поймать туман руками

решил я на заре,

*Ритмично сжимают и разжимают ку-*

*лачки.*

*Я взял его ладошкой*

*и крепко-крепко сжал,*

Медленно крепко сжимают ку~

лачки.

*Но прыткий он как кошка.*

*Он взял... и убежал.*

«Бегают» пальчиками по полу.

*Висит туман над речкой*

*и дышит как живой,*

Встают, поднимают руки и

качают ими из стороны в сторону

*Как белая овечка с кудрявой головой.*

Смыкают руки над головой.

*И маленькие рожки на этой голове.*

Показывают «рожки».

*Но поутру остались лишь капли на траве...*

Выполняют ритмичные прыж-

Н. Нищева

ки

на

носочках. \_\_\_\_\_

**005**

**Осенью**

*Вдруг закрыли небо тучи,*

Дети встают на носочки, поднимают

вверх перекрещенные руки.

*Начал капать дождь колючий.*

Прыгают на носочках, держа руки на

*Долго дождик будет плакать,*

поясе.

*Разведет повсюду слякоть.*

Приседают, держа руки на поясе.

*Грязь и лужи на дороге,*

Идут по кругу, высоко поднимая колени.

*Поднимай повыше ноги.*

Н. Нищева \_\_\_\_\_

**006**

**Осень**

*Осень. По утрам морозы.*

Дети встают на носочки и поднимают

руки вверх, а потом приседают.

*В рошах желтый листопад.*

Кружатся на носочках. Руки на поясе.

*Листья около березы*

Приседают, делают плавные движения

*Золотым ковром лежат.*

руками перед собой влево-вправо.

*В лужах лед прозрачно-синий.*

Бегут по кругу на носочках.



Останавливаются,                      приседают.

**007**

Ветер по лесу летал,  
Ветер листики считал.  
Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки золотой.  
И последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку.  
Ветер по лесу кружил,  
Ветер с листьями дружил.  
Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки золотой.  
И последний лист с осинки  
Ветер кружит над тропинкой.  
К ночи ветер-ветерок  
Рядом с листьями прилег.  
Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки золотой.  
И последний лист с осинки  
Тихо дремлет на тропинке.  
*И. Нищева*

008

Все зверюшки на опушке  
Ищут грузди и волнушки.  
Белочки скакали,

## Ветер и листья

Дети бегут по кругу на носочках и взма-  
хивают руками.

*Встают лицом в круг, загибают по одно-  
му пальцу на обеих руках на каждую  
строку.*

*Опускают руки, приседают.*

*Снова бегут по кругу на носочках и взма-  
хивают руками.*

*Встают лицом в круг, загибают по одно-  
му пальцу на обеих руках на каждую  
строку.*

*Кружатся на носочках на месте.*

*Приседают, опустив руки.*

*Сидят лицом в круг и загибают по одному пальцу на обеих руках на каждую строку.*

*Ложатся на спину, расслабляются, закрывают глаза.*

## За грибами

*Дети идут в хороводе.*

Скачут впрыскаду, срывають воображає-

Рыжики срывали.

Лисичка бежала,

Лисички собирала.

Скакали зайчатки,

Искали опятки.

Медведь проходил,

Мухомор раздавил.

*Н. Нищева*

**009**

*На болотистой лужайке*

*Забренчала балалайка.*

*Стадо целое лягушек*

*Отдыхает на опушке.*

*«Раз, два. Раз, два.*

*Кваки-кваки-кваки-ква.*

*Мы, лягушки-попрыгушки,*

*Молодые и старушки,*

*Громко квакаем в болоте.*

*Где таких певиц найдете?*

*Раз, два. Раз, два.*

*Кваки-кваки-кваки-ква».*

*Н. Нищева*

**010**

*Мы вчера в саду гуляли,*

*Мы смородину сажали.*

*Яблони белили мы  
Известью, белилами.*

*Починили мы забор,*

*Завели мы разговор:*

*мые грибы.*

*Бегут по кругу, собирают воображаемые*

*грибы.*

*Скачут стоя, срывая воображаемые*

*грибы.*

*Идут вразвалку, затем топают правой*

*ногой.*

**Лягушка**

Совершают прыжки на обеих ногах, при-

сев на корточки, уперев руки в колени,

двигаясь по кругу друг за другом.

Меняют направление движения.

Встают, поворачиваются лицом в круг,

совершают прыжки вприсядку.

Вновь прыгают по кругу на корточках.

Опять меняют направление движения.

Встают, поворачиваются лицом в круг,

совершают прыжки вприсядку.

**Садовник**

Дети идут по кругу, взявшись за руки.

Изображают, как копают яму и сажа-  
ют в нее куст.

Движение правой рукой вверх-вниз.

Имитируют удары молотком.

Стоят лицом в круг. В центр выходит

— Ты скажи, один ребенок. Ведут диалог.  
Садовник наш,  
Что ты нам  
В награду дашь?

— Дам в награду На каждое название фруктов загибают  
Слив лиловых, по одному пальцу на обеих руках, начиная  
Груш медовых, с больших.  
Самых крупных  
Спелых яблок,  
Вишен  
Целый килограмм.  
Вот что вам  
В награду дам!

Г. Сатир

### **011**

### **Овощи**

Как-то вечером на грядке Дети идут по кругу, взявшись за руки, в  
Репе, свекла, редька, лук центре на корточках сидит водящий с  
Поиграть решили в прятки, завязанными глазами.  
Но сначала встали в круг.  
Рассчитались четко тут же: Останавливаются, крутят водящего.  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Прячься лучше, прячься глубже, Разбегаются, приседают, водящий их  
Ну а ты иди искать. ищет.

### **012**

### **Ёжик и барабан**

С барабаном ходит ежик, Дети маршируют по кругу, изображая  
Бум-бум-бум! игру на барабане.  
Целый день играет ежик,  
Бум-бум-бум!  
С барабаном за плечами, Маршируют, спрятав руки за спину.  
Бум-бум-бум!  
Очень яблоки любил он, Подносят ко рту то одной, то другой  
Бум-бум-бум! рукой воображаемое яблоко.

Барабан в саду забыл он,

*Разводят руками.*

Бум-бум-бум!

Ночью яблоки срывались,

*Руки на поясе, выполняют прыжки на*

Бум-бум-бум!

*месте.*

И удары раздавались,

Бум-бум-бум!

Зайцы здорово струхнули,

*Приседают, сделав «ушки» из ладошек.*

Бум-бум-бум!

Глаз до зорьки не сомкнули,

Бум-бум-бум!

**013**

***Капуста***

Тук! Тук! Тук! Тук!

*Ритмичные удары ребром ладони по столу.*

Раздается в доме стук.

Мы капусту нарубили,

Перетерли,

*Хватательные движения обеими руками.*

Посолили

*Указательный и средний пальцы трутся о большой.*

*И набили плотно в кадку.*

*Удары обеими руками по столу.*

*Все теперь у нас в порядке!*

*Отряхивают руки.*

Н. Нищева

**014**

***Яблоня***

*- Яблоня! Яблоня!  
Где же твои яблоки?  
Заморозил их мороз?  
Или ветер их унес?  
Или молния спалила?*

*Дети идут по кругу, взявшись за руки.  
В центре стоит один ребенок — «яблоня».  
Дети останавливаются, на каждую строку  
Загибают по одному пальцу на обеих руках.*

*Или градом*

*их*

*побило?*

*Или*

*птицы*

*поклевали?*

*Куда они пропали?*

*Опускают руки,жимают плечами.*

*- Не морозил их мороз,*

*Эти слова произносит ребенок-«яблоня».*

*И не ветер их унес,*

*Дети загибают по одному пальцу на обеих*

*Не спалило их огнем,*

*руках, начиная с больших.*

*Града не*

*было*

*с*

*дождем,*

*Птицы их не поклевали...*

*Дети оборвали!*

Дети разбегаются, ребенок-«яблоня» пыта-

Сербская песенка ется их запятнать.

**015**

***За малиной***

*За малиной в лес пойдем,*

Дети водят хоровод, взявшись за руки.

*в лес пойдем.*

*Спелых ягод наберем, наберем.*

Идут по кругу, наклоняясь, как бы соби

*рая*

*ягоды.*

*Солнышко высоко,*

Встают лицом в круг, тянутся руками

*вверх.*

*А в лесу тропинка.*

Наклоняются и пытаются достать пол.

*Сладкая ты моя,*

Идут по кругу, взявшись за руки.

*Я годка-мал инка.*

Русская народная песня

**016**

***По ягоды***

*Мы шли-шли-шли,*

Маршируют по кругу, держа руки на поясе.

*Много клюквы нашли.*

Наклоняются, правой рукой достают носок левой ноги, не сгибая колен.

*Раз, два, три, четыре, пять,*

Опять идут по кругу.

*Мы опять идем искать.*

Наклоняются, левой рукой касаются носка правой ноги, не сгибая колен.

В. Волина

**017**

***Боровик***

*По дорожке шли —*

Дети идут по кругу, взявшись за руки.

*Боровик нашли.*

*Боровик боровой*

Приседают, опускают голову.

*В мох укрылся с головой.*

Опускают голову еще ниже, группируются.

*Мы его пройти могли,*

Вновь идут по кругу.

*Хорошо, что тихо шли.*

**018**

***Это я***

*Это глазки. Вот. Вот.*

Дети показывают сначала на левый, потом на правый глаз.

*Это ушки. Вот. Вот.* Берутся сначала за левое ухо, потом — за правое.

*Это нос. Это рот.*левой рукой показывают на нос, правой — на рот.

*Там спинка. Тут живот.* Левую ладошку кладут на спину, правую — на живот.

*Это ручки. Хлоп, хлоп .* Протягивают вперед обе руки, два раза хлопают.

*Это ножки. Топ, топ.* Кладут ладони на бедра, два раза топают ногами.

*Ой, устали. Вытрем лоб.* Правой ладонью проводят по лбу. Н. Нищева

**019**

### ***Умывалочка***

*Мы намылим наши ручки,* Круговыми движениями трут одну ладошку о другую. *Раз, два, три. Раз, два, три.*  
 Два раза выполняют по три ритмичных хлопка.

*А над ручками, как тучки,* Выбрасывают руки вверх.  
*Пузыри, пузыри.* Четыре ритмичных прыжка, руки на  
 Н. Нищева поясе.

**020**

### ***Зубная щётка***

*Эта щетка для Андрейки,* По два движения указательным пальцем  
 правой руки вдоль левой щенки, потом вдоль правой щеки.

*Чисти зубки поскорей-ка.* Четыре движения горизонтально расположенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз.

*Раз, два, три. Раз, два, три.* Движения указательным пальцем правой руки вдоль губ.

*Вот так зубки! Посмотри!* Упражнение «Улыбка».

Н. Нищева

**021**

### ***Мяч***

<i>Это мяч, круглый мяч,</i>	«Рисуют» руками большой круг.
<i>Красный мяч, гладкий мяч.</i>	Два раза «рисуют» полукруг.
<i>Любит мячик прыгать вскачь.</i>	Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе.
<i>Вот так мяч, круглый мяч.</i>	«Рисуют» руками большой круг.

Н. Нищева

**022**

***Мячик***

<i>Раз, два, прыгай, мячик.</i>	Взмахи правой ладонью, как бы удары по мячу.
<i>Раз, два, и мы поскачем.</i>	Ритмичные прыжки на носочках, руки на поясе.
<i>Девочки и мальчики</i>	
<i>Прыгают, как мячики.</i>	

**023**

***Лошадка***

<i>Я люблю свою лошадку,</i>	Поглаживание ладонью по голове воображая -
<i>Причешу ей шерстку гладко.</i>	мой лошадки, потом по спинке, по хвосту.
<i>Гребешком приглажу хвостик</i>	Бег по кругу, высоко поднимая колени.
<i>И верхом поеду в гости.</i>	

А. Барто

**024**

***Гном***

<i>Дождик, дождик за окном.</i>	Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе.
<i>Под дождем остался гном.</i>	Приседают.
<i>Поскорей кончайся, дождик,</i>	Встают, смотрят вверх, тянут вверх руки.
<i>Мы гулять идти не можем.</i>	Идут по кругу, взявшись за руки.

Н. Нищева

**025**

***Строим дом***

<i>Раз, два, три, четыре, пять.</i>	Дети стоят лицом в круг, руки на поясе, выполняют повороты влево-вправо.
-------------------------------------	---

*Будем строить и играть.*

*Дом большой, высокий строим.  
вверх.*

*Окна ставим, крышу кроем.*

*Вот какой красивый дом !*

*Будет жить в нем старый гном.*

**026**

*Друг веселый, мячик мой,*

*Всюду, всюду он со мной.*

*Раз, два, три, четыре, пять. 5 прыжков на носочках, держа руки на поясе.*

*Хорошо с мячом играть.*

**В. Волина**

**027**

*Мы примчались к карусели.*

*- Все успели?*

*ками.*

*— Все успели.*

*— Все ли сели?  
ками.*

*- Все мы сели.*

*— Полетели?*

*— Полетели.*

*И за тридевять земель*

*Понесла нас карусель.*

*Но земля зовет обратно,*

*Хоть и мило в синеве.*

*После космоса приятно*

*Поваляться на траве.*

**028**

Ритмично выполняют приседания.

Встают на носочки и тянутся руками

Выполняют прыжки на месте.

Указательным жестом вытягивают  
руки вперед.

Приседают. Н. Нищева

**Мячик мой**

4 прыжка на носочках, держа руки на  
поясе.

По два взмаха каждой рукой, как бы

удары по мячу.

удары по мячу.

По два взмаха каждой рукой, как бы  
удары по мячу.

**Карусель**

Дети встают лицом в круг.

Наклоняют голову влево, разводят ру-

Кивают головой.

Наклоняют голову вправо, разводят ру-

Кивают головой.

Пожимают плечами.

Кивают головой.

Бегут по кругу, взявшись за руки.

Медленно идут по кругу, держась за руки.

Ложатся на ковер.

**Колобок**



*Колобок, колобок,  
Колобок — румяный бок.*

*По дорожке покатился  
И назад не воротился.*

*Встретил мишку, волка, зайку,*

*Всем играл на балалайке.*

*У лисы спел на носу, —*

*Больше нет его в лесу.*

Н. Нищева

### 029

*Вот большой стеклянный чайник.*

*Очень важный, как начальник.*

*Вот фарфоровые чашки,*

*Очень крупные, бедняжки.*

*Вот фарфоровые блюдца,*

*Только стукни — разобьются.*

*Вот серебряные ложки,*

*Голова на тонкой ножке.*

*Вот пластмассовый поднос.*

*Он посуду нам принес.*

Н. Нищева

### 030

*Я — чайник,*

*ворчун, хлопотун, сумасброд,*

*Я вам напоказставляю живот.*

*Я чай кипячу, клопочу и кричу:*

*«Эй, люди,*

*я с вами почайпить хочу»..*

Американская народная песенка

### 031

Идут в полуприседе, поставив руки на  
пояс.

Бегут на носочках, держа руки на поясе.

Встав лицом в круг, изображают медведя, волка, зайца.

Изображают игру на балалайке.

Пляшут вприсядку.

Разводят руками.

### Посуда

Дети надули животик, одну руку поставили на пояс, другую изогнули.

Присели, одну руку поставили на пояс.

Кружатся, «рисую» руками круг.

Потянулись, сомкнули руки над головой.

Легли, вытянулись.

### Чайник

Лети стоят, изогнув одну руку, как носик чайника, другую держат на поясе.

Животик надут.

Топают обеими ногами.

Делают призывные движения правой рукой.

### Каша

*Эта каша для Любаши,*

Держат перед собой руки, сложенные  
ковшиком.

*Пар над кашей поднялся*

. Тянутся руками вверх.

*Где же каша?*

Пожимают плечами.

*Нету! Вся!*

Отрицательно качают головой, а потом

Н. Нищева

машут рукой.