

Сценарий спортивного праздника
«Весёлый стадион»
для детей старшего дошкольного возраста

Материалы подготовила и провела:
воспитатель Катрухина Е.Н.

Цель: Приобщать детей, к здоровому образу жизни. Воспитывать у детей положительные эмоции, высокую двигательную активность, свободное и непринужденное взаимопонимание.

Задачи:

- Учить заботиться о своем здоровье.
- Развивать потребность быть здоровым.
- Формировать представление о способах ухода за своим телом.
- Воспитывать чувство взаимопомощи;
- Развивать двигательные навыки;
- Выполнять физические упражнения слажено и дружно;
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

Ход праздника:

Флешмоб «Веселая зарядка»

Ведущая:

На спортивную площадку приглашаем, дети, вас.
Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас!
Всем, ребята, мой привет и такое слово:
Спорт любите с детских лет, будете здоровы!

Ребята, вы хотите быть здоровыми, спортивными, сильными?
Чтобы мы никогда не болели,
Чтобы щеки румянцем горели,
Чтобы было здоровье в отличном порядке,
Всем нужно с утра заниматься зарядкой.

Ведущая: А сейчас нам ребята расскажут что нужно, чтобы быть здоровым.

1 ребенок:

На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас.

2-й ребёнок:

Спорт нам плечи расправляет,
Силу ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет.

3-й ребёнок:

Кто с зарядкой дружит смело
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым
И веселым целый день!

4-й ребенок:

Все ребята знают
Что закалка помогает,
Что полезны нам всегда
Солнце, воздух и вода.

Ведущая:

Сегодня встали мы с утра!
Готовились заранее.
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования!

Все вместе: В добрый час, физкульт – УРА! *(дети поднимают руки вверх)*

Ведущая: А теперь я вам представлю участников нашей
сегодняшней спортивной встречи...*(стук в дверь, входит Карлсон).*

Карлсон: Так, у них тут праздник, а меня не пригласили. А еще друзья
называются?

Ведущая: Карлсон, неужели это ты?

Карлсон: Он самый, в меру упитанный и очень воспитанный. Здравствуйте,
детишки! Забыли меня? А что, угощений не будет?

Ведущая: Милый Карлсон, ты не исправим. У нас сегодня спортивный праздник. А ты любишь спорт?

Карлсон: Я больше люблю конфеты.

Ведущая: Наши дети тоже любят конфеты, но они еще любят спортом заниматься и любят витамины. Сейчас они нам покажут, какие они смелые, сильные, ловкие и умные.

Карлсон: Я с удовольствием посмотрю.

Ведущая: Итак, я представляю участников нашей встречи. Приветствуем их! Это: команда «Здоровячки» и команда «Богатыри». (Заходят команды участников).

В соревнованиях участвуют команды:

Команда «**Здоровячки**»

Девиз:

Мы пришли сюда с тобой

Заниматься **спортом**

Будем бегать мы быстрее

Обойдем здесь всех скорее!

Команда «**Богатыри**»

Девиз:

Крепкое **здоровье**-

Крепкая страна!

А нам в игре сегодня

Победа лишь нужна

Также представляю наше жюри:

Ведущая:

Начинаем развлечение,

Будут игры, будет смех,

И веселье, и забавы

Приготовили для всех.

1. Объявляю первое состязание: «Прыжки на фитболе».

Дети строятся по командам. На другой стороне площадки стоят два стула. По сигналу первые дети из команд прыгают на фитболах до стула и обратно, после упражнения, отдают снаряд следующему. То-же самое повторяют другие играющие. Побеждает та команда, которая быстрее всех закончит эстафету.

Ведущая: Молодцы, ребята, справились с первым испытанием. Давайте немного отдохнем и поиграем с Карлсоном.

Карлсон: Дети, а вы загадки отгадывать умеете? (да).

Отгадывание загадок.

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.
(Мыло)

Хожу-брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.
И зубы у меня длинней,
Чем у волков, у медведей.
(Расческа)

Пластмассовая спинка,
Жесткая щетинка,
С зубной пастой дружит,
Нам усердно служит.
(Зубная щетка)

И сияет, и блестит,
Никому оно не льстит,
А любому правду скажет —
Все как есть ему покажет.
(Зеркало)

Вытираю я, стараюсь,
После ванной паренька.
Все намокло, все измялось —
Нет сухого уголка.
(Полотенце)

Хвостик из кости,
На спинке – щетинка.
Эта вещь поможет нам
Чистить брюки и кафтан. (*Щетка*)

1. Карлсон: Ребята, сейчас мы с вами поиграем в дидактическую игру «Чудесный мешочек».

Дети на ощупь угадывают предметы личной гигиены (мыло, расческа, носовой платок, полотенце, зеркало, зубная паста и щетка) и рассказывают, для чего они предназначены и как ими пользоваться.

1. Ведущая: Эстафета «Кто быстрее соберет мячики».

Дети строятся по командам. Рядом с каждой командой стоят пустые корзинки. На другой стороне площадки на полу лежат два обруча, в которых лежат мячи. По сигналу воспитателя, по одному участнику от команды, бегут к своим обручам, берут из них по одному мячу. Затем возвращаются обратно и кладут мяч в корзинки. Тоже самое, повторяют другие играющие. Побеждает та команда, которая быстрее всех закончит эстафету.

Жюри подводит итоги конкурса.

Ведущая: Хорошенько мы размялись. Предлагаю вам задание – наше четвертое испытание: помогите разобраться, какие привычки вредные, а какие полезные для здоровья.

1. Игра «Да - Нет» (*Карлсон подсказывает детям не правильные ответы*)

- Блеск зубам чтобы придать, крем сапожный нужно взять, выдавить пол тюбика и почистить зубики. (*нет*)
- Навсегда запомните милые друзья, не почистив зубы спать идти нельзя. (*да*)
- За здоровьем я слежу, на зарядку выхожу. (*да*)
- Каша - вкусная еда. Это нам полезно? (*да*)
- Творог, сыр, кефир всегда нам полезны, дети? (*да*)
- В луже грязная вода нам полезна, дети? (*нет*)
- Мухоморный суп всегда - это нам полезно? (*нет*)
- Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (*да*)
- Грязных ягод иногда съесть полезно, дети? (*нет*)
- Овощей растет гряды, овощи полезны? (*да*)

Ведущая: Молодцы! С заданием справились. Чтобы испытания продолжать
Прошу загадку отгадать:

В овощах живут и фруктах
И во многих есть продуктах,
А кто летом в лес пойдет
Их в ягодах найдет. (*Витамины*)

Ведущая: А сейчас мои друзья витамины расскажут вам о своей пользе.

Чтоб здоровым быть
Учтите вы заранее
Что всем необходимо
Полезное питание.
От простуды и ангины
Нам помогут витамины.
Витамины есть в продуктах,
В овощах живут и фруктах,
И помните об этом идя по магазинам
Не сладости ищите
Ищите витамины!

Выходят витамины – дети

Витамин А:

Я веселый витамин
Не могу я быть один,
У меня полно друзей
С нами дети здоровей.
Расскажу вам, не тая,
Как полезен я друзья.
Я в морковке, чесноке,
В рыбе я и в молоке.
Съешь меня и подрастешь
Я для зрения хорош.

Витамин В:

Я веселый витамин
Не могу я быть один,

У меня полно друзей
С нами дети здоровей.
Хлеб, яйцо, творог и сыр.
Мясо, молоко, кефир.
В кукурузе тоже я.
Много пользы от меня.
Буду с вами я дружить,
Вместе веселее жить.
Будем нервы укреплять
Прыгать, бегать и играть.

Витамин С:

Я веселый витамин
Не могу я быть один,
У меня полно друзей
С нами дети здоровей.
Землянику ты сорвешь,
В ягоде меня найдешь.
Я в смородине, капусте,
В чесноке живу и в луке
Витаминная еда,
Даст здоровье навсегда.

Витамин Д:

Я веселый витамин
Не могу я быть один,
У меня полно друзей
С нами дети здоровей.
Тот, кто рыбу мясо ест,
Тот силен как Геркулес.
Если рыбий жир полюбишь,
Сиلاًчом, атлетом будешь.
Дружи всегда, везде
С витамином славным Д.

Ведущая: Конкурс пятый: «Кто больше соберет витаминов»

На противоположной от команды стороне находятся корзины с овощами и фруктами – витаминами. Каждая команда должна перенести все «витамины» в свою корзинку, стоящую около команд. Переносить

можно только по одной «витамина». Выигрывает та команда, которая быстрее перенесет к себе все «витамины».

Ведущая: Молодцы, справились с заданием.

Карлсон: Не ленись, не зевай ловко в цель попадай.

1. Объявляется шестой конкурс «Меткий стрелок»

На расстоянии трёх метров перед каждой колонной ставятся кегли. Игрок каждой команды, по очереди, пытается мячом сбить наибольшее количество кеглей. У кого больше попаданий, та команда и выиграла.

Ведущая: Чтоб не быть больным и хмурым, занимайся физкультурой! Тот, кто очень любит спорт, может быть собою горд.

1. Ведущая: Объявляется конкурс «Ракеткабол».

Под музыку, каждый из участников с помощью ракетки для настольного тенниса перемещает воздушный шарик до стула, обходит стул, возвращается к своей и отдаёт ракетку следующему. Побеждает та команда, которая быстрее всех закончит эстафету.

Ведущая: Чтоб проворным стать атлетом вам, напоследок – эстафета! Будем бегать быстро, дружно победить вам очень нужно!

1. Эстафета «Эстафетный флажок».

Каждый участник бежит до ориентира и обратно, передавая эстафетный флажок.

Жюри подводит итоги соревнования.

Ведущая:

Ну, ребята, тренировку провели вы очень ловко.
Всем спасибо за старание, за задор и громкий смех,
За огонь соревнования, обеспечивший успех!
Ребята, вы молодцы!
Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,

Нам спорт с физкультурой, как воздух, нужны.
Здоровье свое бережем с малых лет,
Оно нас избавит от боли и бед.
Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать!
Если хочешь быть здоров -
Правильно питайся
Овощи и фрукты ешь
Зарядкой занимайся.
Я здоровье берегу
Тело в чистоте держу
Чтоб душа была здоровой
С физкультурой я дружу
В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!

Ведущая: Жюри готовы объявить победителей. Слово предоставляется членам жюри

Ведущая: Для награждения участников соревнования приглашаются гости.

Награждение участников состязаний. Вручение грамот

Ведущая:

Праздник веселый удался на славу!
Я думаю, всем он пришелся по нраву!
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте – здоровы, послушны, всегда
добродушны!

Карлсон: Мне очень понравился праздник. Теперь я тоже буду обязательно заниматься спортом и буду есть витамины, чтобы быть здоровым. У меня для вас есть небольшой сюрприз, правда я хотел его сам съесть, но теперь я поделюсь им с вами. *(Карлсон раздает фрукты детям)*. Я поделился с вами, а вы поделитесь со своими друзьями.