

Мы здоровью скажем - ДА!



**Выполнила воспитатель
Антонова Светлана Николаевна**



Моем руки правильно



шаг 1

Закатываем рукава



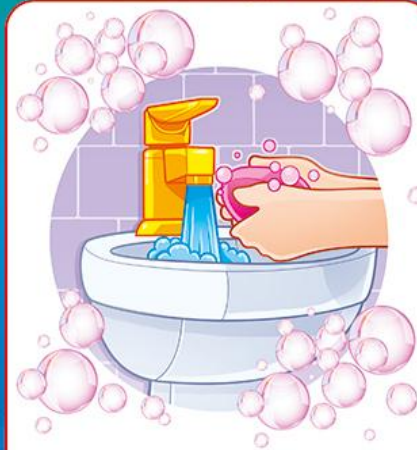
шаг 2

Открываем кран



шаг 3

Берём мыло



шаг 4

Намыливаем руки



шаг 5

Смываем мыло



шаг 6

Закрываем кран



шаг 7

Вытираем руки



шаг 8

Опускаем рукава

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО

1



2



3



4



5



6



7



8



9



перед едой



после общения
с животными



после посещения
туалета



после кашля
и чихания



после игр
и занятий спортом



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



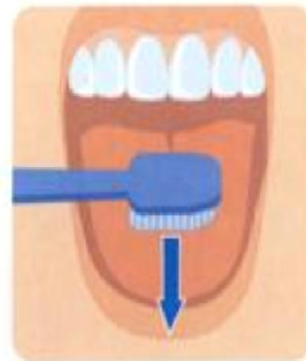
3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка

**ЗУБЫ
ЧИСТИМ
ЕЖЕДНЕВНО**

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ –
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И ВЕЗДЕ
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!



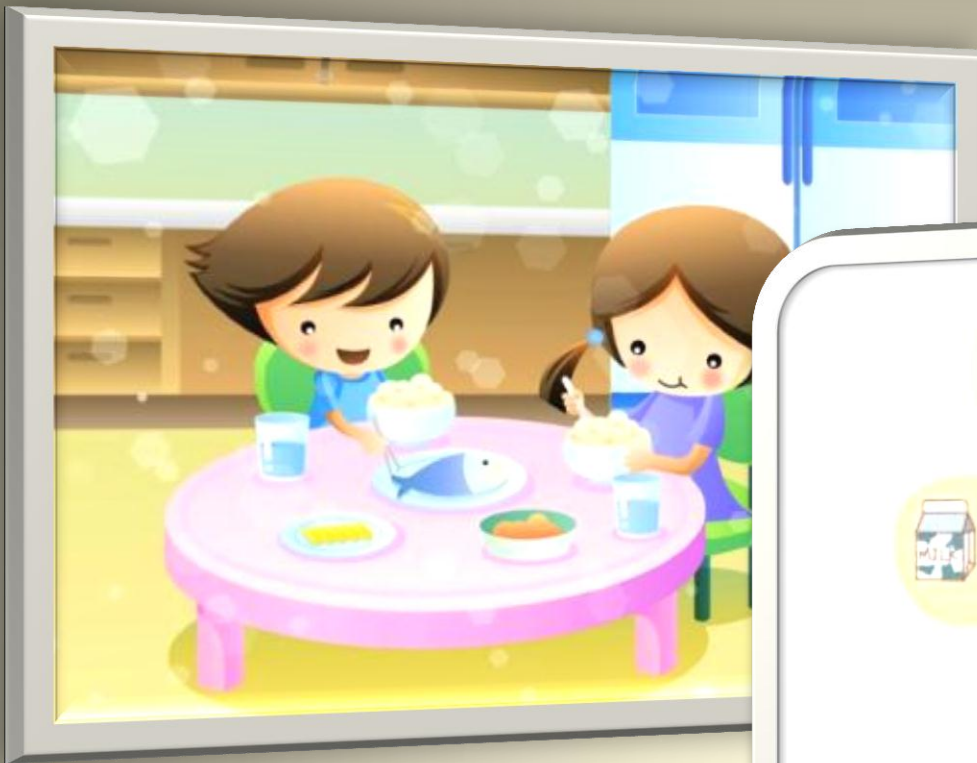
ГИГИЕНА – ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!



МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ – ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



**Всё что мы положим в рот,
Попадает к нам в...(Живот)**





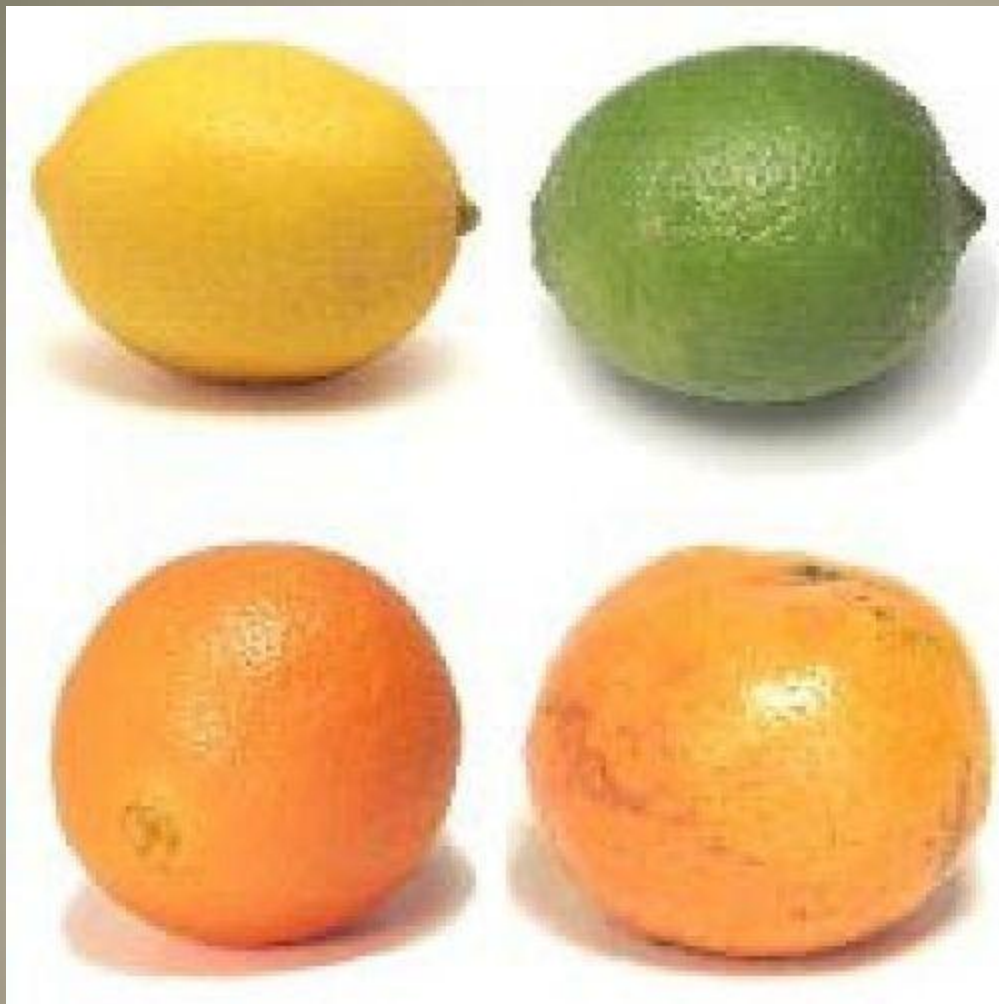
**Мы любим кушать много разных
продуктов.**



Чтобы хорошо себя чувствовать, нужно правильно питаться.

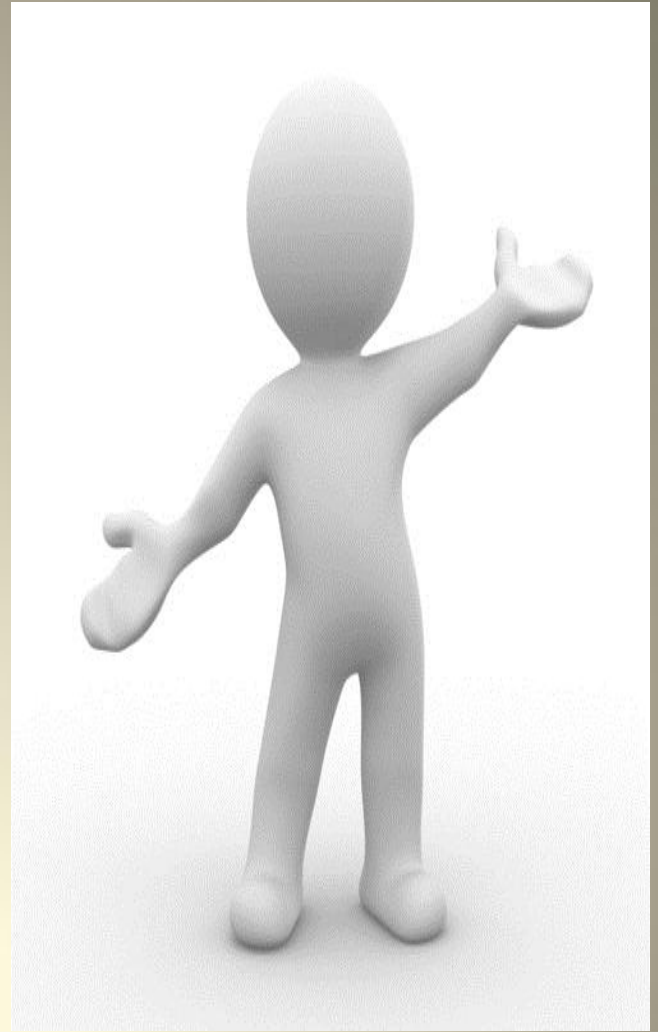


**Очень полезны фрукты. В них много витаминов.
Особенно яблоки.**

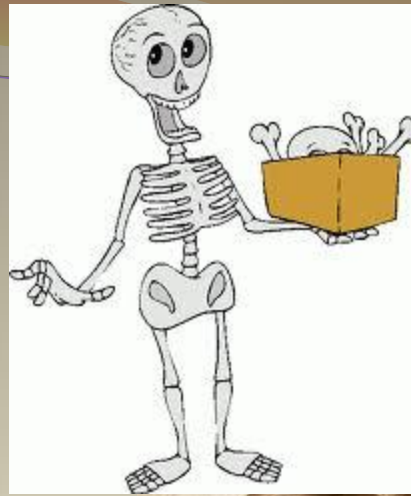


**Апельсины и лимоны помогут нам не болеть,
с ними не нужны таблетки**

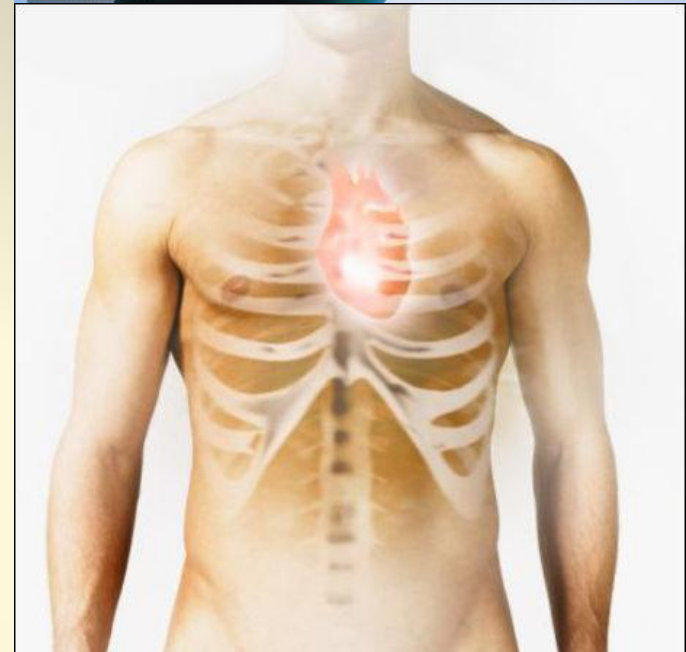
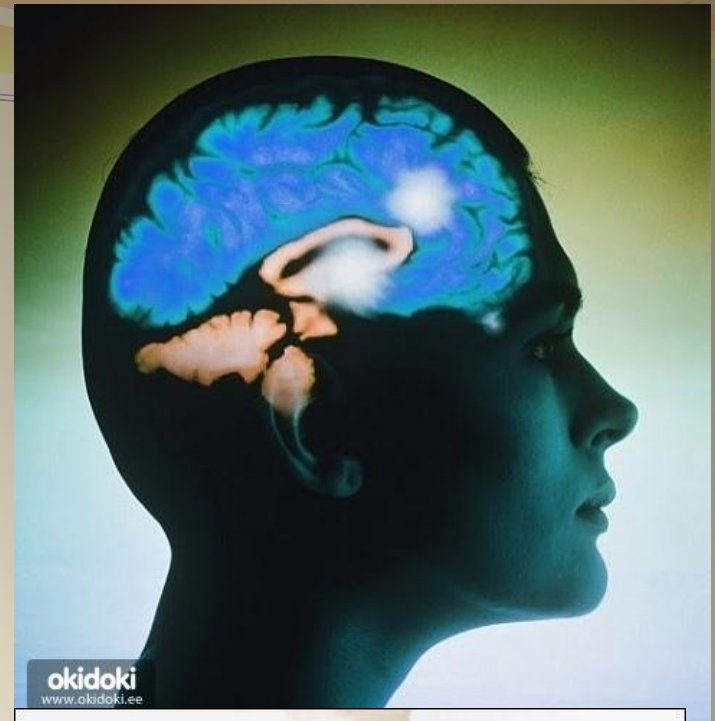












Вредные продукты

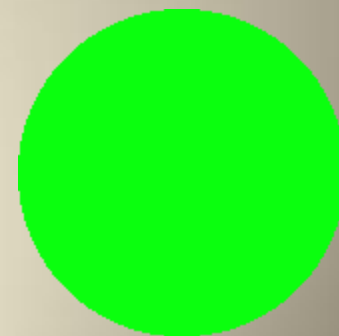


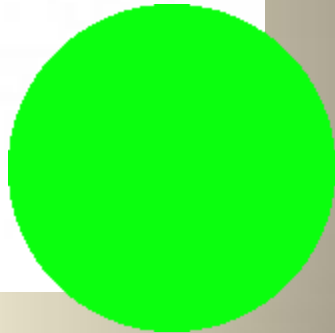




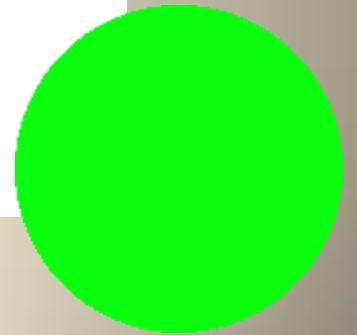


Игра «полезное и вредное»

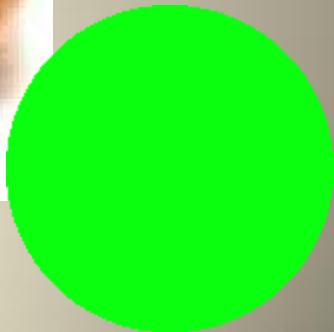


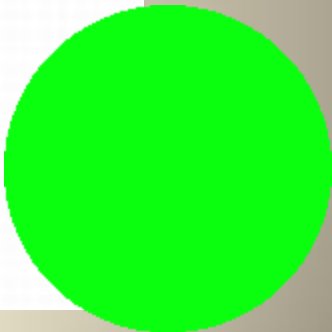














ВИТАМИНЫ, ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ!



МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!



ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!



**ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ –
необходимы растущему организму.**



НА ПРОГУЛКУ НАДО ОДЕВАТЬСЯ
ТАК, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕОХЛАДИТЬСЯ
ИЛИ ПЕРЕГРЕТЬСЯ.



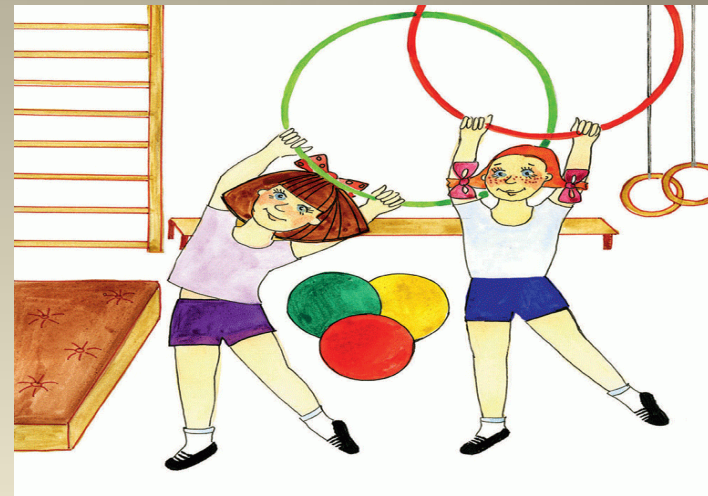
АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Утренняя гимнастика



Физическая культура



Подвижные игры

(особенно на свежем воздухе)



Спортивные игры



**ЗДОРОВЬЕ – ЗАЛОГ РАДОСТНОЙ
И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!**

