

Как интересно и с пользой провести время с детьми 3-7 лет дома во время самоизоляции и каникул

Однажды у каждой мамы или папы кончается фантазия: дети ноют или хулиганят, а ты не знаешь, как еще их развлечь... Пусть этот список будет вашей палочкой-выручалочкой, поставь закладку и постепенно испробуй все способы.

- Попробуй организовать домашний пикник — поверь, это может быть очень даже весело.
- Используя стулья, кресла и любые другие подручные материалы, постройте крепость из одеял.
- Найдите в Сети инструкцию и сделайте из старых носков симпатичных маленьких куколок.
- Организуй вечеринку с танцами под ваши любимые мелодии.
- Устройте чайную церемонию. Посмотрите на Youtube, как организовать все правильно.
- Почитай детям стихи.
- Поиграйте в маникюрный кабинет: сделайте друг другу красивый маникюр.
- Смастерите букварь. Пусть ребенок сделает фотографии вещей, название которых начинается с определенных букв алфавита. Это будут иллюстрации.
- Поиграйте в школу — пусть ребенок попробует себя в роли учителя.
- Пересмотрите старые фотоальбомы — иногда так приятно окунуться в прошлое.

- Если есть видеокамера, попробуйте снять фильм о своей семье.
- Попроси детей нарисовать их любимых персонажей из мультфильмов.
- Поиграйте в настольные игры, к примеру, в «Монополию» или «Лото».
- Порисуйте акварельными красками.
- Спрячь где-нибудь «сокровища». Поиграйте в кладоискателей.
- Напеките печенья.
- Поиграйте в переодевания: попробуйте одеться, как известные люди или ваши знакомые.
- Научитесь делать пилотки из газеты. В Сети несложно найти инструкцию.
- Поиграйте в прятки.
- Научи детей готовить какое-нибудь простое и вкусное блюдо.
- Организуй дома эстафету или полосу препятствий, которую нужно пройти.
- Постройте вместе крепость для игрушек из картонных коробок и скотча.
- Поиграйте дома в снежки, используя вместо снега скатанные носки.
- Устройте киносеанс: нажарь попкорна, достань колы, посмотрите вместе фильм.
- Сделайте фигурки из теста и испеките их.

- Сделайте несколько веселых, смешных фотографий и отправьте их по электронной почте близким людям.
- Из большой картонной коробки сделайте имитацию автомобиля. Внутри коробки можно поместить сидение для водителя, а внизу вырезать дырки для ног. Ноги в этом случае будут играть роль колес автомобиля.
- Сделайте открытки ручной работы к следующему празднику: с рисунками и аппликацией.
- Поиграйте в крестики-нолики.
- Сделайте из плотного картона свои собственные пазлы, раскрасьте их и затем вырежьте.
- Придумайте свою собственную игру-соревнование.
- Нарисуйте картины в подарок для бабушек и дедушек.
- Поиграйте в активную игру. Например, раскидай по полу подушки. Они будут «безопасными островками», а остальной пол — «лавой». Нужно прыгать с подушки на подушку, не попадая на пол.
- Нарисуйте на большом листе ствол дерева и ветки. Намажьте ладони легко смывающейся зеленой краской и наклепайте на ветках много зеленых «листьев», просто прикладывая руки к бумаге. Спустя много лет тебе будет интересно посмотреть на отпечатки крошечных ладошек.
- Попрыгайте на груду подушек, предварительно собранных в одно место со всего дома.
- Боулинг на дому. Возьми разнообразные пластиковые банки из ванной (шампуни, кремы), расставь их в одну линию. Осталось найти небольшой мяч, и ваш домашний боулинг готов!

- Разучите новую песню. Можно будет исполнить музыкальный номер перед папой или другими родственниками потом.
- Обклейте одну из стен постерами с изображениями любимых героев или актеров.
- Сделайте бусы из бисера и разноцветных бусин. Для себя или кому-нибудь в подарок.
- Организуйте свое собственное шоу талантов. Пусть каждый продемонстрирует какой-нибудь номер.
- Сделайте снегопад в комнате — из снежинок, вырезанных из бумаги.
- 42. Скоро чей-нибудь день рождения? Пора готовиться, делать украшения для дома. Сделайте гирлянду из разноцветной бумаги. Вырежьте из бумаги фигурки и скрепите их между собой.
- Слепите из специальной полимерной глины фигурки и запеките их в духовке, чтобы они затвердели.
- Нарисуйте и раскрасьте любимых героев (из мультиков или книг) на бумаге, вырежьте их. Придумайте им аксессуары: новую одежду (для девочек), машины и оружие (для мальчиков).
- Поиграйте в бумажных кукол.
- Сделайте корону для принцессы или принца.
- Смастерите костюм супергероя из подручных мелочей.
- Перемеряйте мамину или папину одежду.
- Пересмотрите семейное видео.
- Смастерите и запустите бумажный самолет.

- Почитайте детям вслух их любимую книгу.
- Придумайте и сделайте свой журнал — если ребенок еще не умеет писать, объедините ваши усилия по его созданию.
- Испеките кекс. Пусть дети сделают большую часть работы.
- Вместе запланируйте и подготовьте семейный отдых.
- Научите детей зашивать дырки, например, в носках.
- Сделайте перестановку мебели в детской комнате.
- Откройте домашнее какао-кафе. Какао в нем можно подавать с зефирками, взбитыми сливками, с шоколадками — ваша фантазия ничем не ограничена.
- Смастерите птичью кормушку из пластиковой бутылки. Насыпьте туда семечек и подвесьте за окном.
- Приготовьте мини-пиццы, используя хлеб, томатный соус, сыр и любой ингредиент по вкусу. Готовность определить просто — по мере плавления сыра.
- Дайте детям попробовать себя в роли визажистов — это будет очень весело!
- Поиграйте в пациента и врача. Любому ребенку будет интересно хотя бы некоторое время побыть врачом.
- Игра «мумия возвращается» — роль мумии может исполнять кто угодно. «Мумию» остальные участники игры оборачивают во много слоев туалетной бумаги.
- Бросание мячей. Поставь несколько ведер разного диаметра и предложите детям покидать в них мячи с разного расстояния.

- Предложи детям яркую помаду, которой можно оставлять следы поцелуйчиков на родных и близких.
- Прочитай детям какой-нибудь простенький рассказ, а потом предложи им попробовать себя в роли театральных актеров.
- Поиграй с детьми в продовольственный магазин. Товарами в магазине могут быть заготовки из кладовой.
- Примите ванную! Разреши ребенку взять с собой в ванную игрушки, которые обычно ты не разрешаешь брать (важно, чтобы они были водонепроницаемы!).
- Устройте генеральную уборку вместе. Конечно, дети далеко не всегда любят работать по дому. Тем не менее, очень важно приучать ребенка к помощи по дому уже в раннем возрасте.
- Нарисуйте с детьми комиксы и раскрасьте их.
- Разреши ребенку самостоятельно выбрать и распечатать красивые цветные картинки из Интернета.