

**Сценарий физкультурного досуга,  
проводимого совместно с родителями  
«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

*Воспитатель  
Цыпкина Ольга Андреевна*

**Цель:** организация совместного активного отдыха детей и родителей, пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Развивать самостоятельность в использовании приобретенных двигательных навыков у детей.
- Предоставить детям возможность проявить активность, инициативу в действиях.
- Расширять двигательный опыт детей.
- Определить взаимосвязь и взаимопонимание между детьми и их родителями в двигательной игровой деятельности.
- Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

**Оборудование:** обручи, корзины, флажки, кубики, мешочки, конусы, продукты-муляжи (овощи и фрукты), канат, теннисные ракетки, кастрюли, скамейки, машины большие (игрушечные), шапки, шарфики, варежки, лыжи (из пластиковых бутылок), гимнастические палки.

**Предварительная работа:**

- пригласительные для родителей-участников;
- подготовка дипломов и памятных сувениров для участников праздника;
- подготовка музыкального сопровождения для эстафет и разминки;

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** здравствуйте дорогие родители Мы рады приветствовать вас в нашем зале! Мы с удовольствием открываем наш спортивный праздник!

- Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд

бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

- А сейчас ребята прочитают стихи.

Дети читают стихи:

1-ый ребенок: Мы веселые ребята,

Мы ребята дошколята.

Любим спортом  
заниматься,

Любим весело смеяться.

2-ой ребенок: Мы задорная семья-

Папа, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться,

Мы готовы состязаться.

3-ий ребенок: Мы со спортом крепко  
дружим,

Спорт для всех нас очень  
нужен.

Спорт- здоровье, спорт – игр

Скажем спорту мы - ура!

4-ый ребенок: Надо спортом заниматься,

И привычку завести,

Умываться, не бояться

Физкультурой заниматься,

И здоровыми расти!!!

5-ый ребенок: Стать чемпионом – все мы  
знаем

Задача сложная для всех.

Соревноваться начинаем,

И твердо верим в наш  
успех!!!

**Ведущий:** начинаем с представления нашего уважаемого жюри, которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

- Каждой команде за победу в конкурсе даётся флажок, у кого в конце соревнований в корзине будет больше флажков, та и победила. *(На одной корзине прикреплен символ смельчаков, на другой – символ крепышей).*

**Ведущий:** **Внимание, внимание открываем состязания!**

**1. Конкурс «Визитная карточка»** (команды приветствуют друг друга и представляются).

1-ая команда: Команда - «Крепыши»

Наш девиз (вся команда):

Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гоняться

За победу воевать!

2-ая команда: Команда - «Смельчаки

Наш девиз (вся команда):

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только - вперед!

И только - все вместе!

**Ведущий:** Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

*(Дети и родители встают в круг и выполняют следующие движения:)*

Мы сейчас пойдём направо

Дружно – раз, два, три!

А потом пойдём налево

Дружно – раз, два, три!

В центре круга соберемся

Дружно – раз, два, три!

И на место все вернемся

Дружно – раз, два, три!

Мы тихонечко присядем,

Дружно – раз, два, три!

И немножечко приляжем

Дружно – раз, два, три!

Мы поднимемся тихонько

Дружно – раз, два, три!

И попрыгаем легонько

Дружно – раз, два, три!

Пусть попляшут наши ножки

Дружно – раз, два, три!

И похлопают ладошки

Дружно – раз, два, три!

Повернемся мы направо

Дружно – раз, два, три

Не начать ли все сначала

Дружно – раз, два, три!

## **2. Конкурс - эстафета «В магазин за полезными продуктами»**

(взрослый становится ногами на две «кочки», при каждом шаге ребенок переставляет «кочку» для следующего шага, доходят до ориентира, берут один продукт питания и, взявшись за руки, возвращаются к команде)

### **3. Конкурс – эстафета «Чистота, залог здоровья»**

(В каждой команде первый участник – взрослый, берет корзину в кубиками, бежит до ориентира и высыпает кубики, а затем возвращается и передает корзину следующему игроку- ребенку. Он должен добежать до ориентира, собрать кубики и вернуться к команде.)

### **4. Конкурс - эстафета «Семейный» (отнесём ребёнка в детсад).** Нужно отвести детей в детский сад, а затем забрать их оттуда.

(Родители соединят руки в виде «сидений» и переносят детей по очереди до намеченного места (большого обруча). Выигрывает та команда, которая быстрее перенесёт всех детей до ориентира и обратно.)

### **5. Конкурс «Виды спорта»**

Видов спорта много есть,  
Даже все не перечесть.  
Будем мы сейчас играть,  
Виды спорта называть.

(Команды по очереди называют вид спорта и получают балл в свою пользу. Повторяться нельзя. Выигрывает команда, которая назовет больше видов спорта.)

*(Хоккей, футбол, волейбол, баскетбол, лыжи, бокс, гимнастика, плавание, и др.)*

### **6. Конкурс – эстафета «Готовим обед»**

(Взрослый и ребенок проходят приставным шагом по двум шнурам, держась за руки, ракетками для тенниса берут из обруча необходимый предмет (фрукт или овощ) и бегом возвращаются в команду, зажав предмет между ракетками, кладут фрукты и овощи в кастрюли, передают ракетки следующим игрокам)

### **7. Конкурс – эстафета «Пора на прогулку»**

(взрослый с машиной в руках идут по гимнастической скамейке, возле ориентира оставляют машину, возвращаются в команду; ребенок бежит до ориентира, берет машину, и едут на нем к команде и т. д.)

## **8. Конкурс «Умелые руки не знают скуки»**

(Взрослый подает кубики ребенку, который носит кубики взрослому - строителю. Взрослый строит башню. Выигрывает тот, у кого самая высокая башня.)

## **9. Конкурс - эстафета «Соберём маму на лыжные соревнования»**

(Взрослый (мама) сидит на стульчике на определенном расстоянии от команды, остальные члены команды, добежав до взрослого должны надеть шапку и убежать обратно, следующий член команды, добежав до взрослого должен повязать шарф и т. д. Побеждает та команда, которой мама первая на лыжах доедет до команды.)

## **10. Конкурс - эстафета «Солнышко»**

(У каждого участника гимнастическая палка. Надо добежать до обруча, положить палку, как лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику).

**Ведущий:** предоставляем слово нашему уважаемому жюри. Подведение итогов, вручение наград.

**Ведущий:** огромное спасибо всем присутствующим за позитив и заряд бодрости, а нам подошло время завершать наш праздник. До скорых встреч.