

**Сценарий физкультурного досуга,
проводимого совместно с родителями
«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

*Воспитатель
Цыпкина Ольга Андреевна*

Цель: организация совместного активного отдыха детей и родителей, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- Развивать самостоятельность в использовании приобретенных двигательных навыков у детей.
- Предоставить детям возможность проявить активность, инициативу в действиях.
- Расширять двигательный опыт детей.
- Определить взаимосвязь и взаимопонимание между детьми и их родителями в двигательной игровой деятельности.
- Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

Оборудование: обручи, корзины, флажки, кубики, мешочки, конусы, продукты-муляжи (овощи и фрукты), канат, теннисные ракетки, кастрюли, скамейки, машины большие (игрушечные), шапки, шарфики, варежки, лыжи (из пластиковых бутылок), гимнастические палки.

Предварительная работа:

- пригласительные для родителей-участников;
- подготовка дипломов и памятных сувениров для участников праздника;
- подготовка музыкального сопровождения для эстафет и разминки;

Ход мероприятия:

Ведущий: здравствуйте дорогие родители Мы рады приветствовать вас в нашем зале! Мы с удовольствием открываем наш спортивный праздник!

- Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд

бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

- А сейчас ребята прочитают стихи.

Дети читают стихи:

1-ый ребенок: Мы веселые ребята,

Мы ребята дошколята.

Любим спортом
заниматься,

Любим весело смеяться.

2-ой ребенок: Мы задорная семья-

Папа, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться,

Мы готовы состязаться.

3-ий ребенок: Мы со спортом крепко
дружим,

Спорт для всех нас очень
нужен.

Спорт- здоровье, спорт – игр

Скажем спорту мы - ура!

4-ый ребенок: Надо спортом заниматься,

И привычку завести,

Умываться, не бояться

Физкультурой заниматься,

И здоровыми расти!!!

5-ый ребенок: Стать чемпионом – все мы
знаем

Задача сложная для всех.

Соревноваться начинаем,

И твердо верим в наш
успех!!!

Ведущий: начинаем с представления нашего уважаемого жюри, которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

- Каждой команде за победу в конкурсе даётся флажок, у кого в конце соревнований в корзине будет больше флажков, та и победила. *(На одной корзине прикреплен символ смельчаков, на другой – символ крепышей).*

Ведущий: **Внимание, внимание открываем состязания!**

1. Конкурс «Визитная карточка» (команды приветствуют друг друга и представляются).

1-ая команда: Команда - «Крепыши»

Наш девиз (вся команда):

Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гоняться

За победу воевать!

2-ая команда: Команда - «Смельчаки

Наш девиз (вся команда):

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только - вперед!

И только - все вместе!

Ведущий: Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

(Дети и родители встают в круг и выполняют следующие движения:)

Мы сейчас пойдём направо

Дружно – раз, два, три!

А потом пойдём налево

Дружно – раз, два, три!

В центре круга соберемся

Дружно – раз, два, три!

И на место все вернемся

Дружно – раз, два, три!

Мы тихонечко присядем,

Дружно – раз, два, три!

И немножечко приляжем

Дружно – раз, два, три!

Мы поднимемся тихонько

Дружно – раз, два, три!

И попрыгаем легонько

Дружно – раз, два, три!

Пусть попляшут наши ножки

Дружно – раз, два, три!

И похлопают ладошки

Дружно – раз, два, три!

Повернемся мы направо

Дружно – раз, два, три

Не начать ли все сначала

Дружно – раз, два, три!

2. Конкурс - эстафета «В магазин за полезными продуктами»

(взрослый становится ногами на две «кочки», при каждом шаге ребенок переставляет «кочку» для следующего шага, доходят до ориентира, берут один продукт питания и, взявшись за руки, возвращаются к команде)

3. Конкурс – эстафета «Чистота, залог здоровья»

(В каждой команде первый участник – взрослый, берет корзину в кубиками, бежит до ориентира и высыпает кубики, а затем возвращается и передает корзину следующему игроку- ребенку. Он должен добежать до ориентира, собрать кубики и вернуться к команде.)

4. Конкурс - эстафета «Семейный» (отнесём ребёнка в детсад). Нужно отвести детей в детский сад, а затем забрать их оттуда.

(Родители соединят руки в виде «сидений» и переносят детей по очереди до намеченного места (большого обруча). Выигрывает та команда, которая быстрее перенесёт всех детей до ориентира и обратно.)

5. Конкурс «Виды спорта»

Видов спорта много есть,
Даже все не перечислить.
Будем мы сейчас играть,
Виды спорта называть.

(Команды по очереди называют вид спорта и получают балл в свою пользу. Повторяться нельзя. Выигрывает команда, которая назовет больше видов спорта.)

(Хоккей, футбол, волейбол, баскетбол, лыжи, бокс, гимнастика, плавание, и др.)

6. Конкурс – эстафета «Готовим обед»

(Взрослый и ребенок проходят приставным шагом по двум шнурам, держась за руки, ракетками для тенниса берут из обруча необходимый предмет (фрукт или овощ) и бегом возвращаются в команду, зажав предмет между ракетками, кладут фрукты и овощи в кастрюли, передают ракетки следующим игрокам)

7. Конкурс – эстафета «Пора на прогулку»

(взрослый с машиной в руках идут по гимнастической скамейке, возле ориентира оставляют машину, возвращаются в команду; ребенок бежит до ориентира, берет машину, и едут на нем к команде и т. д.)

8. Конкурс «Умелые руки не знают скуки»

(Взрослый подает кубики ребенку, который носит кубики взрослому - строителю. Взрослый строит башню. Выигрывает тот, у кого самая высокая башня.)

9. Конкурс - эстафета «Соберём маму на лыжные соревнования»

(Взрослый (мама) сидит на стульчике на определенном расстоянии от команды, остальные члены команды, добежав до взрослого должны надеть шапку и убежать обратно, следующий член команды, добежав до взрослого должен повязать шарф и т. д. Побеждает та команда, которой мама первая на лыжах доедет до команды.)

10. Конкурс - эстафета «Солнышко»

(У каждого участника гимнастическая палка. Надо добежать до обруча, положить палку, как лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику).

Ведущий: предоставляем слово нашему уважаемому жюри. Подведение итогов, вручение наград.

Ведущий: огромное спасибо всем присутствующим за позитив и заряд бодрости, а нам подошло время завершать наш праздник. До скорых встреч.