

Дорогие друзья, к сожалению, я не смогу прийти к вам в гости. У меня очень сильно разболелся живот.



# Огурец - огурцы



# Помидор - помидоры





#### Апельсины -апельсин





# Груши - груша



## Банан - бананы



#### Яблоки - яблоко





Совунья осмотрела меня и поставила диагноз: переедание вредных продуктов. Рекомендации: здоровое, правильное питание. Помогите, пожалуйста, ребята! Какие продукты

полезны?



# Фрукты





## Молочные продукты





### Каша



## Сладости



## Овощи



# Спасибо, вам, друзья! Теперь я буду тоже питаться правильно. И буду здоровой и красивой.

