

Утвержден
Приказом
Заведующего
МБДОУ д/с «Рябинка»
Вяземского района
Смоленской области
№ 72 от 31.08.2022
Л.В. Тихонова

Режим дня

Для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей. (Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Режимные мероприятия. Время проведения	Возрастные группы				
	1,6-2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры. Беседы: «Коммуникация», «социализация», «Познание». Встреча с природой: «Труд», «Познание».	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика: «Физическая культура», «Здоровье» корригирующая гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд» Завтрак: «Здоровье», «Социализация»	8 ²⁵ -8 ⁵⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Минутки игры Самостоятельная игровая деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
ЗАНЯТИЕ № 1 Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (10 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -9 ²⁰ (10 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)
ЗАНЯТИЕ № 2 Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -9 ⁵⁵ (20 мин)	9 ⁴⁰ -10 ⁰⁵ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁵ -10 ⁰⁵ (10 мин)	10 ⁰⁵ -10 ¹⁵ (10 мин)

<i>Режимные мероприятия. Время проведения</i>	<i>1,6-2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
ЗАНЯТИЕ № 3 (по расписанию занятий) Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные	-	-	-	10 ⁰⁵ -10 ²⁵ (20 мин)	10 ¹⁵ -10 ⁴⁰ (25 мин)
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность»	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ (15 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁵ (15 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ²⁵ -10 ³⁵ (10 мин)	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные. Индивидуальная работа «Физическая культура», «Безопасность», «Здоровье», «Коммуникация»	9 ⁴⁵ -11 ³⁰ (1 ч 45 мин)	10 ⁰⁵ -12 ⁰⁰ (1 ч 55 мин)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 ч)	10 ³⁵ -12 ³⁵ (2 ч)	10 ⁵⁰ -12 ⁵⁰ (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	25 мин	30 мин	35 мин	40 мин	45 мин
Подготовка к обеду: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд» Обед: «Здоровье», «социализация», «Безопасность», «Труд»	11 ³⁰ -11 ⁵⁵ (25 мин)	12 ⁰⁰ -12 ²⁰ (20 мин)	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁵ (15 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁵ -12 ¹⁰ (15 мин)	12 ²⁰ -12 ³⁰ (10 мин)	12 ³⁰ -12 ⁴⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)	13 ⁰⁰ -13 ⁰⁵ (5 мин)
СОН	12 ¹⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч 50 мин)	12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч 30 мин)	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч 20 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)
Подъём. «Физическая культура», «Здоровье»	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ (15 мин)			
Подготовка к полднику. «Здоровье» ПОЛДНИК	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁰ (10 мин)	15 ¹⁵ -15 ²⁵ (10 мин)
Совместная деятельность взрослого и детей с учётом интеграции образовательных областей, самостоятельная деятельность в центрах активности. (Индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая, игровая деятельность)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁰ (25 мин)	15 ²⁵ -15 ⁴⁵ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)
Дополнительное образование	-	-	15 ²⁵ -15 ⁴⁵ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁵⁵ (25 мин)	15 ²⁵ -15 ⁵⁵ (30 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (15 мин)	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰ (5 мин)	15 ⁵⁵ -16 ⁰⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА. Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные. Индивидуальная работа «Физическая культура», «Безопасность», «Здоровье», «Коммуникация»	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ (1 ч)	16 ⁰⁰ -17 ¹⁰ (1 ч 10 мин)	16 ⁰⁰ -17 ²⁰ (1 ч 20 мин)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1 ч 30 мин)	16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1 ч 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	25 мин	30 мин	35 мин	40 мин	45 мин
Подготовка к ужину. Ужин «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд»	17 ⁰⁰ -17 ²⁰ (20 мин)	17 ¹⁰ -17 ²⁵ (15 мин)	17 ²⁰ -17 ³⁵ (15 мин)	17 ³⁰ -17 ⁴⁰ (10 мин)	17 ³⁰ -17 ⁴⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность. Уход домой. Взаимодействие с родителями	17 ²⁰ -18 ⁰⁰	17 ²⁵ -18 ⁰⁰	17 ³⁵ -18 ⁰⁰	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰

