

СУЩЕСТВУЕТ 3 НЕСЛОЖНЫХ ПРАВИЛА, соблюдение которых сможет максимально снизить вероятность заражения ребенка туберкулезом

1. Здоровый образ жизни

Для предупреждения заболевания туберкулезом необходимо направить усилия родителей на повышение защитных сил организма ребенка:

- контролировать соблюдение режима дня;
- обеспечивать полноценное питание;
- организовывать регулярные занятия физической культурой;
- обеспечивать соблюдение малышом правил гигиены.



2. Вакцинация БЦЖ

Прививка БЦЖ является на сегодняшний день самой надежной защитой от туберкулеза. БЦЖ – это вакцина, содержащая ослабленные микобактерии туберкулеза. Вакцинация БЦЖ проводится в родильном доме здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни, для ослабленных или маловесных детей используют вакцину БЦЖ-М, которая содержит вдвое меньше микробных клеток, но также защищает малыша. Противотуберкулезный иммунитет после вакцинации БЦЖ будет защищать ребенка на протяжении 4-6 лет. В дальнейшем вакцинацию БЦЖ повторяют ребенку в возрасте 7 и 14 лет.

**Прививка БЦЖ
существенно снижает
риск заболевания
туберкулезом и защищает
ваших детей от тяжелых
форм этой болезни**



3. Ежегодная проба Манту

Проба Манту – это не прививка, а **диагностический тест** для выявления инфицирования: ребенку внутрикожно вводится туберкулин (частишки оболочек возбудителя болезни).

Запомните: туберкулин не содержит живые микобактерии, а потому спровоцировать развитие туберкулеза он не может. Туберкулинодиагностика - общепризнанный, доступный и безопасный метод распознавания туберкулеза на ранних стадиях у детей. Ее нужно делать регулярно раз в год независимо от предыдущего результата или дважды в год, если ребенку не сделана прививка БЦЖ и его организм пока не защищен вакциной.



Не игнорируйте советы врачей – подумайте о здоровье Вашего ребенка!

Специфическая профилактика туберкулеза (вакцинация) и иммунитет при туберкулезе



Для профилактики туберкулеза применяют **БЦЖ-вакцину**, содержащую живые, но ослабленные микобактерии туберкулеза.

Прививку делают в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию. После введения вакцины образуется небольшое уплотнение, заживает оно долго, 2-3 месяца, и после себя оставляет рубчик.

Вакцинированные дети заболевают туберкулезом реже, и у них практически не развиваются тяжелые формы со смертельным исходом. Длительность действия вакцины составляет 7-10 лет.

Противотуберкулезная вакцина БЦЖ не эффективна, если она вводится уже инфицированному лицу.

После того, как человек переболевает туберкулезом, у него формируется **нестерильный иммунитет**, то есть вроде бы невосприимчивость к инфекции, но в то же время в самом организме часть туберкулезных палочек может находиться в "дремлющем" состоянии, при снижении защитных сил организма они могут активироваться вновь. Поэтому все выздоровевшие в течение длительного времени должны наблюдаться у фтизиатра.

Что делать, если туберкулезом болен Ваш друг или родственник?

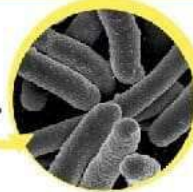
- немедленно направьте его к врачу;
- обследоваться самому, если диагноз туберкулеза у него подтвердится;
- поддержать близкого человека в трудную минуту, напоминать ему о регулярном приеме лекарства;
- содействовать, чтобы курс лечения вашим близким был пройден до выздоровления.





3 ПРОСТЫХ СПОСОБА защитить малыша от туберкулеза

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).



Заражение может происходить разными путями:

воздушно-капельный

при разговоре с больным человеком – через кашель, чихание



воздушно-пылевой

при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью



контактный

проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки



пищевой

проникновение инфекции в организм через продукты питания от зараженного туберкулезом скота: молоко, творог, сыр, сметана, масло,

мясо



Туберкулез поражает чаще всего легкие, трудно поддается лечению (продолжительность курса лечения составляет 6-8 месяцев), часто приводит к осложнениям и смерти.

Туберкулез не разборчив в том, кого поразить сегодня, а кому нанести удар завтра. **У детей риск заболевания туберкулезом выше**, поскольку их иммунитет еще до конца не сформирован. Заразиться малыш может где угодно: в магазине, в общественном транспорте, в гостях.