

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Рябинка»
(МДОУ «Детский сад № 3 «Рябинка»)**

УТВЕРЖДЕНО

приказом
МДОУ «Детский сад № 3
«Рябинка»
от 20.05.2021 № 36-од

ПЛАН

**летней оздоровительной работы с детьми (3-7 лет)
Муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 3 «Рябинка»
с 12,0-часовым пребыванием детей на 2021год**

1. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный	
		Наименование	Содержание		
01.07 День самостоятельности	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Навыки самообслуживания»	Воспитатели	

09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: подвижные игры со спортивным	Воспитатели	

		инвентарем		
		Возвращение с прогулки: переодевание		
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	Воспитатели	

			Гигиенические процедуры после приема пищи		
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
02.07 День мячика	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Занятие на детской площадке — игровые	Воспитатели	

		ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»		
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых игр с мячом	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели	
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12:00-12:45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	Воспитатели	

		<p>за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
12.45-15.30	<p>Дневной сон, оздоровительные процедуры</p>	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>	Воспитатели	
15:30-16.00	<p>Полдник</p>	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
16:00-19:00	<p>Прогулка, уход домой</p>	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке</p>	Воспитатели	

05.07
День
фантази
йных
поделок

07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
08:30-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Лягушка», «Пилотка»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели	

		Подготовка к выходу на улицу;	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Воспитатели	
		— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;		
		Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры	Воспитатели	
		Возвращение с прогулки: переодевание		
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется»	Воспитатели	
06.07 День грибов	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая	Воспитатели	

	с оздоровлением	в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
	активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии	Воспитатели	

		у воспитанника головного убора);		
		— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;		
		Прогулка: прогулка по территории детского сада, раучивание игр на спортивной площадке	Воспитат ели	
		Возвращение с прогулки: переодевание		
12.00- 12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитат ели	
		Прием пищи;		
		Гигиенические процедуры после приема пищи		
12.45- 15.30	Дневной сон, оздоровит ельные процедур ы	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	Воспитат ели	
		Дневной сон;		
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание	Воспитат ели	

			с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)		
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	16:00- 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры	Воспитат ели	
07.07 День насеком ых	7.00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей,	Воспитат ели, медсестр а	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровл ением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструкт ор по физич еской культуре	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические	Воспитат ели	

		процедуры после приема пищи		
09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие — наблюдение за насекомыми с пояснениями	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели	
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом,	Воспитатели	

		скалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание		
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры	Воспитатели	

			после приема пищи		
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (Корней Чуковский), басня Стрекоза и Муравей (И. Крылов) Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели	
08.07 Всероссийский день семьи, любви и верности	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная	Занятие — разучивание	Воспитатели	

	нагрузка	стиха о маме		
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12:00-12:45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели	

		<p>посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>	Воспитатели	
15.30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: прослушивание</p>	Воспитатели	

			<p>произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»</p> <p>игры с родителями или иными родственниками (по согласовани ю)</p>		
09.07 День здоровья	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей,	Воспитат ели	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровл ением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитат ели	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	09:00- 09:20	Образоват ельная нагрузка	Занятие — заучивание пословиц, поговорок	Воспитат ели	

		о здоровье		
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок, поиск предметов на тему «Здоровье»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатели	
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12:00-12:45	Обед	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели	

		<p>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
12.45-15.30	<p>Дневной сон, оздоровительные процедуры</p>	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>	Воспитатели	
15:30-16.00	<p>Полдник</p>	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
16:00-19:00	<p>Прогулка, уход домой</p>	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p>	Воспитатели	

			Прогулка: прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!» малоподвижные игры		
12.07 День сказок	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия,	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки	Воспитатели	

09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>	Воспитатели	
		Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.	Воспитатели	
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели	

		<p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>	Воспитатели	
15.30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание</p> <p>Прогулка: прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя»,</p>	Воспитатели	

			«Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам игры на физкультурн ой площадке, качание на качелях		
13.07 День природы	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитат ели	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровл ением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитат ели	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	09:00- 09:20	Образоват ельная нагрузка	Занятие — игра «Что растет в лесу»	Воспитат ели	
	09:20- 09:40	Перерыв между образовате льной нагрузкой	Физкультминут ки, гимнастика для глаз	Воспитат ели	

09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	Воспитатели	

			Гигиенические процедуры после приема пищи		
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели	
14.07 День	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	

сладосте й	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление поделок из фантиков для конфет	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при	Воспитатели	

		<p>температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>		
		<p>Прогулка: езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатели	
12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем,</p>	Воспитатели	

			переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)		
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	16:00- 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова малоподвижные игры на площадке	Воспитат ели	
15.07 День рек, морей и океано в	07:30- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей	Воспитат ели	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровл ением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитат ели	

08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эксперименты с водой	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным	Воспитатели	

		<p>дорожкам игровой площадки;</p> <p>Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатели	
12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)</p>	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей</p>	Воспитатели	

			за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели	
16.07 День танца	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная		Воспитатели	

	нагрузка	Занятие — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»		
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	

12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)</p>	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	

	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
19.07 День любимых игр	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	

09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке — разучивание новых игр	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника) Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	Воспитатели	

		Гигиенические процедуры после приема пищи		
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	Дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи) прохладной водой)		Воспитатели
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		Воспитатели
16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: спокойные игры на детской площадке		Воспитатели

20.07
День юмора и смеха

07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели	
08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — чтение небывлиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает»	Воспитатели	

		название»		
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: подвижные самостоятельные игры Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема	Воспитатели	

			пищи		
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на площадке	Воспитатели	
21.07 Мой	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность	Воспитатели	

любимы й детский сад			детей		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры: — солнечные			Медсестра		

		ы	<p>ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>		
			<p>Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатели	
12.00-12.45		Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
12.45-15.30		Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
			Пробуждение:	Воспитатели	

			<p>постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)</p>	ели	
	15:30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице</p>	Воспитатели	
22.07 День друзей	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели	

		<p>процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
		<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>	Воспитатели	
		Прогулка:	Воспитатели	

		совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон	ели	
		Возвращение с прогулки: переодевание		
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	Воспитатели	

			за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова Прогулка: малоподвижные совместные игры	Воспитатели	
23.07 День рисования	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические	Воспитатели	

		процедуры после приема пищи		
09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатели	
09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование ладошками	Воспитатели	
10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке; Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	

12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)</p>	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	

	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели	
26.07 День моды	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; Занятие — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления	Воспитатели	

		наряда для куклы		
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, футбол Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	Воспитатели	

		<p>за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи)</p> <p>прохладной водой)</p>	Воспитатели	
15.30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
16.00-19.00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: игры на физкультурной площадке,</p>	Воспитатели	

			качание на качелях		
27.07 День участка детского сада	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей	Воспитат ели	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровл ением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитат ели	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	09:00- 09:20	Образоват ельная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Занятие — ознакомительна я прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитат ели	
	09:20- 09:40	Перерыв между образовате льной нагрузкой	Физкультминут ки на игровой площадке	Воспитат ели	
	09:40- 10:00	Образоват ельная нагрузка	Занятие — работа в цветнике	Воспитат ели	

		детского сада		
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p> <p>Прогулка: подвижные игры</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатели	
12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	

			<p>Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)</p>	Воспитатели	
	15:30-16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: передевание;</p> <p>Прогулка: игры в песочнице, лазанье</p>	Воспитатели	
28.07 День времени и часов	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей,	прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом	прослушивание произведения «Сказка о потеря	

		воздухе	нном времени» Е. Шварц	
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое время»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эксперименты с часами	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
	активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение	Воспитатели	

		босиком по специальным дорожкам игровой площадки;		
		Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели	

			<p>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц</p> <p>Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке</p>	Воспитатели	
<p>29.07</p> <p>Летнее развлечение «Природа и погода»</p>	07:00-08:15	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»,</p> <p>прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»</p>	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели	

		<p>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	Воспитатели	
10:00-12:00	<p>Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры</p>	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
		<p>Оздоровительные процедуры:</p> <p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>	Воспитатели	

		Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12.00- 12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12.45- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели	
15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели	

			<p>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте</p>	Воспитатели	
<p>30.07</p> <p>День животны</p> <p>Х</p>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание названий	Воспитатели	

		домашних животных		
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
		Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12:00-12:45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	Воспитатели	

		<p>за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)</p>	Воспитатели	
15:30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: самостоятельны</p>	Воспитатели	

			е игры на площадке		
--	--	--	-----------------------	--	--

2. АВГУСТ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный	
		Наименование	Содержание		
02.08 День игр в песочнице	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Практическое занятие — проведение опытов с песком	Воспитатели	

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — счет формочек для песка	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели		
Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели		
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические	Воспитатели	

			процедуры после приема пищи		
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на спортивной площадке	Воспитатели	

03.08 День путешес твенник а	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — фантазирование «Путешествие в будущее»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигатель	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	

		<p>ная активност ь, оздоровит ельные процедур ы</p>	<p>Оздоровительн ые процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>	Воспитат ели	
			<p>Прогулка: подвижные игры со спортивным инвентарем Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитат ели	
12.00- 12.45	Обед		<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитат ели	
12.45- 15.30	Дневной сон, оздоровит ельные процедур ы		<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;</p>	Воспитат ели	

			<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p>	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	16:00-19 00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: прослушивание произведения Г. Снегирев «Про пингвинов» самостоятельны е игры на площадке</p>	Воспитатели	
04.08 День	07:00-08:15	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей</p>	Воспитатели	

Нептуна	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника			Воспитатели		

			<p>головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>		
			<p>Прогулка: игра «Морская волна», «Ручеек»</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p> <p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья,</p>	Воспитатели	
				Воспитатели	

			груди прохладной водой)		
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	16:00- 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельны е игры на площадке	Воспитат ели	
05.08 День доброты	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитат ели	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоров лением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитат ели	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	Воспитат ели	

			за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание песни «Улыбка»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой	Воспитатели	

			площадки;		
			Прогулка: подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельны е игры	Воспитат ели	
			Возвращение с прогулки: переодевание		
	12.00- 12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитат ели	
			Прием пищи;		
			Гигиенические процедуры после приема пищи		
			Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	Воспитат ели	
	12.45- 15.30	Дневной сон, оздоровит ельные процедур ы	Дневной сон;		
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитат ели	

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: передевание; Прогулка: строительные игры, лазанье	Воспитатели	
06.08 День хороших манер	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-	Образоват	Занятие — дача	Воспитат	

	09.20	ельная нагрузка	ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	ели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели		
Прогулка: эстафета, самостоятельные игры; Возвращение с прогулки:			Воспитатели		

			переодевание		
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук) прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
09.08 День Красной книги	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная	Занятие — наблюдение	Воспитатели	

		нагрузка	за растениями на территории детского сада		
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Воспитатели	
		активность, оздоровительные процедуры	— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;		
			Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание	Воспитатели	

		ы	в кровати; Дневной сон;		
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук) прохладной водой)	Воспитат ели	
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	16:00- 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитат ели	
10.08 День професс ии	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	Воспитат ели	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая	Воспитат ели	

		с оздоровлением	в легкой спортивной одежде на открытом воздухе		
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра назови 10 профессий	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника	Воспитатели	

		ы	<p>головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>		
			<p>Прогулка: подвижные игры;</p>	Воспитатели	
			<p>Возвращение с прогулки: передевание</p>	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, передевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
			<p>Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица,</p>	Воспитатели	

			шеи, рук, прохладной водой)		
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	16:00- 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельны е игры на площадке	Воспитат ели	
11.08 День овоща	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитат ели	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоров лением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитат ели	
	08:30- 09.00	Первый прием пищи —	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитат ели	

		завтрак	процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели	
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09.40- 10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели	
	10.00- 12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу;	Воспитатели	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным	Воспитатели	

			<p>дорожкам игровой площадки;</p>		
			<p>Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
			<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди</p> <p>прохладной водой)</p>	Воспитатели	

	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке	Воспитатели	
12.08 День богатырей	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе Воспитатели	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание имен русских богатырей	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Как я представляю себе богатыря»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели		
Прогулка: экскурсия в музей Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели		
	12:00-12:45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели	

			<p>процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
			<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p>	Воспитатели	
	15:30-16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход	Подготовка к прогулке:	Воспитатели	

		домой	переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье		
13.08 День родного края	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациям и о достопримеча тельности родного города	Воспитат ели	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоров лением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитат ели	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	09:00- 09:20	Образова тельная нагрузка	Занятие — разучивание названий улиц	Воспитат ели	

			города		
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — рисование «Наша улица»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитатели		
Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели		
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели	

			<p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели		
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди</p> <p>прохладной водой)</p>	Воспитатели		
15:30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели		
16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: игра в песочнице</p>	Воспитатели		

16.08
День
театра

	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — изготовление сценического костюма	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
			Оздоровительные процедуры:	Медсестра	

		оздоровительные процедуры	<p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>		
			<p>Прогулка: подвижные игры</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
			<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание,</p>	Воспитатели	

			<p>умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди</p> <p>прохладной водой)</p>		
	15:30-16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: самостоятельные игры</p>	Воспитатели	
17.08 День физкультурника	07:00-08:15	Утренний прием	<p>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»</p>	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	<p>Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе</p>	Воспитатели	

	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — заучивание 3 новых слов по теме дня	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Воспитатели	

			— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;		
			Прогулка: подвижные игры;	Воспитатели	
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди)	Воспитатели, медсестра	

			прохладной водой)		
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
18.08 День строителя	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09.00	Первый прием пищи — завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры	Воспитатели	

			после приема пищи		
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — игра — викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
			Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение	Воспитатели	

			за изготовление скворечников		
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели	

			Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели	
19.08 День березки	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу Практическое занятие —	Воспитатели	

			беседа «Забота о дереве»		
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — обучение плести венки	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
			Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры	Воспитатели	

			после приема пищи		
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели	
20.08	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия,	Воспитатели	

День птиц			самостоятельная деятельность детей		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — просмотр картинок с птицами, запоминание 4 новых видов птиц	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
			Оздоровительная	Воспитатели	

		оздоровительные процедуры	ые процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	ели	
			Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный	Воспитатели	

			<p>подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди</p> <p>прохладной водой)</p>		
	15:30-16:00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: игры на физкультурной площадке</p>	Воспитатели	
23.08 День флага	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели	

			<p>процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — игра «Собери из частей целое»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — создание аппликации «Флаг города»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры:			Воспитатели		
<p>— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>					
			Прогулка:	Воспитатели	

			подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	ели	
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	Воспитатели	

			за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи		
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные и малоподвижные игры	Воспитатели	
24.08 День цветов	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — игра «Угадай по описанию», «Опиши	Воспитатели	

			цветок»		
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — наблюдение за цветами	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
Прогулка: подвижные игры;			Воспитатели		
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели		
	12:00-12:45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели	

			<p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p>	Дневной сон;	Воспитатели	
		<p>Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук)</p> <p>прохладной водой)</p>		Воспитатели, медсестра	
15.30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		Воспитатели	
16.00-18:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: самостоятельные игры на площадке</p>		Воспитатели	

25.08 День ОБЖ	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигатель	Подготовка к выходу	Воспитатели	

		ная активност ь, оздоровит ельные процедур ы	на улицу		
			Оздоровительн ые процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитат ели	
			Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитат ели	
12.00- 12.45	Обед		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
12.45- 15.30	Дневной сон, оздоровит ельные процедур		Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание	Воспитат ели	

		ы	в кровати; Дневной сон;		
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитат ели	
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	16:00- 19 00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитат ели	
26.08	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия,	Воспитат ели	

День ГО и ЧС			самостоятельная деятельность детей		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
		оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные	Воспитатели	

		ы	<p>ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</p> <p>— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;</p>		
			<p>Прогулка: тематическими подвижные игры «Потуши пожар» и т.п.</p> <p>Возвращение с прогулки: переодевание</p>	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
		ы	<p>Пробуждение: постепенный подъем,</p>	Воспитатели	

			переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитат ели	
	16:00- 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: игры в песочнице, лазанье	Воспитат ели	
27.08 День пожарной безопасно сти	07:00- 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельна я деятельность детей	Воспитат ели	
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоров лением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитат ели	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитат ели	

			<p>посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам			Воспитатели		

			игровой площадки;		
			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели	

			<p>процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: переодевание;</p> <p>Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице</p>	Воспитатели	
30.08 День следопыта	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09:00	Завтрак	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — упражнение «Найди»	Воспитатели	

			на картинке путь лисички»		
	09:20- 09:40	Перерыв между образова- тельной нагрузкой	Артикуляцион- ная и дыхательная гимнастика	Воспитат ели	
	09:40- 10:00	Образова- тельная нагрузка	Занятие — дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитат ели	
	10:00- 12:00	Прогулка, двигатель- ная активност ь, оздоровит ельные процедур ы	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитат ели	
Оздоровительн ые процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;			Воспитат ели		
Прогулка: подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитат ели		
	12:00- 12:45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей	Воспитат ели	

			<p>за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>		
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка ко сну: поход в туалет, передевание, укладывание в кровати;</p> <p>Дневной сон;</p>	Воспитатели	
			<p>Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)</p>	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	<p>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</p> <p>Прием пищи;</p> <p>Гигиенические процедуры после приема пищи</p>	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	<p>Подготовка к прогулке: передевание;</p> <p>Прогулка: игры</p>	Воспитатели	

			на площадке		
<p style="text-align: center;">31.08</p> <p>Праздник «До свидания, лето»</p>	07:00-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели	

			Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Воспитатели	
			Прогулка: праздничный концерт; Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
	12.00-12.45	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	12.45-15.30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,	Воспитатели	

		процедуры	укладывание в кровати; Дневной сон;		
			Пробуждение: постепенный подъем, передевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: передевание; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	