

МДОУ «Детский сад №3 «Рябинка»
 249010, г. Боровск, ул. Коммунистическая,
 Д. 69, тел./факс: 6-63-51, 4-41-24
 ИНН 4003000990 КПП 400301001
 №10 от 19.02.2018г

Неделя здоровья в МДОУ «Детский сад №3 «Рябинка»

Дата проведения: 12 ФЕВРАЛЯ ПО 18 ФЕВРАЛЯ 2018г

Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни, по зимним видам спорта.

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Дата проведения	Кол-во участников
<p>1 Девиз дня: Знать должны и взрослые и дети, что здоровье – главное на свете.</p> <p>Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование</p>	1.Беседы: « Гигиена тела », « Гигиена одежды » Беседа «Я и моё тело», «Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим», Здоровые зубы- красивая улыбка»	По группам	12.02.18	62
	2.Художественное творчество «Советы Айболита», «Друзья - вода и мыло» и др.	По группам		62
	3.Просмотр мультфильмов и чтение художественной литературы «Федорино горе», «Мойдодыр», «Ох и Ах !», А. Барто «Девочка чумазая»,	Музыкальный зал		53
	4. Дидактические, речевые, сюжетно-ролевые игры по тематике	По группам		48

<p>2 Девиз дня: Нет рецепта в мире лучше – будь со спортом неразлучен!</p> <p>Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека.</p>	<p>1.Занятие-беседы «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!», «Зимние виды спорта», «Олимпийские чемпионы» и др</p> <p>2. Проведение физкультурных занятий на свежем воздухе.</p> <p>3Художественное творчество «Выходи гулять скорей, одевайся потеплей», «Спортивный снаряд», «Зимние забавы» и др.</p> <p>4.Театрализованное представление для старшей и подготовительной групп «Как Змей Горыныч аппетит потерял»</p> <p>5. «Русские забавы» - русские народные игры и эстафеты на воздухе</p>	<p>По группам</p> <p>Площадка детского сада</p> <p>По группам</p> <p>Музыкальный зал</p> <p>Площадка ДО</p>	<p>13.02.18.</p>	<p>52</p> <p>52</p> <p>58</p> <p>58</p> <p>57детей 7родителей</p>
<p>Девиз дня: «Если хочешь быть здоров- закаляйся!» Цель: Продолжать знакомить детей с профессией врача, дать детям представление о значимости его труда, его заботливом отношении к своим пациентам</p>	<p>1. Встреча с доктором Айболитом «Путешествие за полезными советами, «Секрет здоровья», «Жить здорово!» и др.</p> <p>2. Викторины «Ситуации», «Ай – болит!» и др.</p> <p>3.Художественное творчество «03»-</p>	<p>По группам</p> <p>По группам</p> <p>По группам</p>	<p>14.02.18</p>	<p>42</p>

	<p>спешит на помощь</p> <p>4. Проведение в детском саду акции «Мы за здоровый образ жизни»! (Приглашение родителей, сотрудников детского сада на утреннюю гимнастику, физкультурное занятие и на «Лыжную Здоровья»)</p>	Музыкальный зал, затем переходим на площадку детского сада		42 ребенка 15 родители
<p>Девиз дня: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»</p> <p>Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах.</p>	<p>1. Беседы: «Чтобы зубки не болели », «Друзья витамины » «Правильное питание», «Полезные продукты», «Где живут витамины» и др.</p> <p>2. Театрализованное представление «Машенька и лень»</p> <p>3. Приготовление фруктовых блюд витаминного салата, «Фруктового шашлыка», фруктового канапе».</p> <p>4. Коллективно – творческое дело «Полезные продукты»</p> <p>5. Различные викторины « Полезные продукты», «Витамины» и др.</p> <p>6. Чтение художественной литературы: Г.Зайцев» Приятного аппетита» «Крепкие ,крепкие зубы», А.Анпилов»</p>	<p>По группам</p> <p>Музыкальный зал</p> <p>Музыкальный зал</p> <p>По группам</p> <p>По группам</p> <p>По группам</p>	15.02.18	52

	Зубки заболели» 7.Дидактические, речевые, сюжетно-ролевые игры по тематике дня	По группам		
<p>Девиз дня: Наш девиз четыре слова –мы здоровы – это клево!»</p> <p>Цель: формирование устойчивой привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию.</p>	<p>Итоговое спортивное развлечение «Зимушка, зима-спортивная пора!»</p> <p>1. Фотовыставка «Спорт, семья, здоровье, дети-лучшее, что есть на свете!» «за здоровье всей семьей» и другие</p>	<p>Музыкальный зал, площадка детского сада</p> <p>Уголки - по группам</p>	16.02.18	62

Заведующий МДОУ «Детский сад №3 «Рябинка»

О.Ф.Кораблева