

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №3 «Рябинка»
(МДОУ «Детский сад №3 «Рябинка»)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом «Детский сад №3
«Рябинка»
(протокол от 29.05.2024 № 5)

УТВЕРЖДЕНО

приказом «Детский сад №3
«Рябинка»
от 30.05.2024 № 51- од

ПЛАН
летней оздоровительной работы с дошкольниками
(3-7 лет) с 12-часовым пребыванием детей
на 2024 год

Пояснительная записка

Цели:

- Внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- Профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- Удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- Обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- Обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- Создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- Просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;

- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
03.06 День защиты детей	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, Беседа с воспитателями о безопасном поведении на улицах, в транспорте.	Воспитатели
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Торжественная церемония поднятия флага РФ прослушивание и исполнение гимна страны Физкультминутка «Я, ты, он, она – вместе дружная семья»	Воспитатели, родители, дети
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие «Музыка лета»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки,	Воспитатели, музыкальный руководитель
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — прослушивание музыкальных	Воспитатели

			композиций	
	10.00-12.00	Двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: общесадовый музыкально-спортивный праздник «Путешествие в страну Детства» Игра «Найди предмет, который характеризует лето» Возвращение с прогулки	Воспитатели, музыкальный руководитель
	12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.40-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, прослушивание сказки, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели,
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, конкурс рисунков на асфальте «Возьмемся за руки, друзья!»;	Воспитатели
04.06 День Педагогического работника	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели,
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели

08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка, прогулка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — рассказ «Профессия — воспитатель» Прослушивание стихов: «Детский сад» Д. Сухарева, «Детский сад» О. Высотской, «Воспитатель» И. Гуриной	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — разгадывание загадок о педагогических работниках детского сада	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: физкультурный досуг воспитанников и педагогов детского сада на свежем воздухе; Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:40-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, прослушивание сказки, дневной сон;	Воспитатели

			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели,
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижная игра «Комплименты воспитателям», рисуем воспитателя, игры	Воспитатели
05.06 День охраны окружающей среды	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание иллюстраций «Красная книга»	Воспитатели,
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Прогулка, образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40-10.00	Психокоррекционная работа во время	Беседа о способах выражения чувств на лице	Воспитатели

		образовательной нагрузки		
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, волейбол ролевые игры Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.40-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Театрализованное представление «Мы в поход пойдем с семьей» Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
06.06 День русского языка	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели,
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели,
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — викторина по сказкам А.С.	Воспитатели

			Пушкина	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки	Воспитатели
09.40-10.00	Образовательная нагрузка		Занятие — игровые упражнения на словообразовании	Воспитатели
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: путешествие на игровой площадке детского сада «Сказки Лукоморья»; Возвращение с прогулки	Воспитатели, музыкальный руководитель
12.00-12.40	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12.40-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, прослушивание сказки: Пушкин А.С. «Сказка о царе Салтане, о сыне его славном и могучем богатыре князе Гвидоне Салтановиче и о прекрасной царевне лебедь» дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели,
15:30-16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
07.06 День дорожной грамотности	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели,
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Корректирующая гимнастика	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»; Возвращение	Воспитатели

			с прогулки	
	12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.40-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, прослушивание художественной литературы: С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут	Воспитатели,
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
10.06 День музыки	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели,
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство	Воспитатели

			с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09.40-10.00	Психокоррекционная работа	Изотерапия – рисование пальцами	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные музыкальные игры — паровозик, ручеек, подбери предмет; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.40-15.300	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
11.06 12 июня: День России	07:00-08:15	Утренний прием на детской площадке	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная	Воспитатели,

			деятельность детей, игры с воздушными шарами и мыльными пузырями	
08:15-08:30	Утренняя зарядка		Ритмическая гимнастика	Воспитатели
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв		Физкультминутки	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие — заучивание гимна страны	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: концерт «Наш дом — Россия», подвижные игры; эстафеты; Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:40	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:40-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
13.06 Праздник воды	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:40-15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16.00-16.20	Прогулка, психокоррекционная работа во время прогулки	Подготовка и выход на прогулку; Игра по нейтрализации тревоги и страха	Педагог-психолог, воспитатели
	16.20-19:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры на детской площадке, рисование на асфальте	Воспитатели
14.06 День радуги	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание музыкального произведения «Дождик и радуга», муз. С. Прокофьева	Воспитатели
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — изучение цветов радуги. Игры на развитие коммуникативных	Воспитатели

			отношений в детском коллективе	
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие — проговаривание цветов, рисование радуги на бумаге по памяти	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — «Море волнуется раз», «Гуси- лебеди», игры со скакалкой; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00- 12:40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	12:40- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут	Воспитатели
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочницах	Воспитатели
17.06	07:00-	Утренний прием	Термометрия, опрос	Воспитатели

День ситуаций	08:15		<p>родителей;</p> <p>Самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»;</p> <p>Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны</p>	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие – беседа «Что такое ситуация?»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Игровые ситуации для развития умений выполнять отдельные трудовые действия»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	<p>Подготовка и выход на прогулку;</p> <p>Прогулка: подвижные сюжетные игры, игры со скакалкой;</p> <p>Возвращение с прогулки</p>	Воспитатели
	12:00-	Обед	Подготовка	Воспитатели

	12.40		к приему пищи, обед	
	12.40-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 6 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: рисование на асфальте, игры в песочницах	Воспитатели
18.06 День труда	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание литературных произведений Чуковский К.И. «Доктор Айболит», Крылов И.А. «Стрекоза и Муравей»	Воспитатели
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — Рассматривание иллюстраций: «Профессии в картинках»	Воспитатели

	09:20-09:40	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультминутка	Воспитатели
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка во время прогулки	Элементарная трудовая деятельность детей на участке ДОО (работа на цветнике)	Воспитатели
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — настольный теннис, футбол, классики; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.40-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке	Воспитатели
19.06 День желаний	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели,
	08:15-	Утренняя зарядка	Упражнения	Воспитатели

	08:30		со спортивными предметами	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — изготовление подделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие — высаживание растений	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игра на сплочение детского коллектива «Отгадай, кто тебя позвал». Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00-12:40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:40-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, Прослушивание произведения произведения «Цветик-семицветик В. Катаева»	Воспитатели
			дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатели,

			переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-16:20	Прогулка, психокоррекционная работа во время прогулки	Подготовка и выход на прогулку; Танцевальная терапия	воспитатели
	16:20-19:00	Прогулка, уход домой	Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели
20.06 День ветра и воздуха	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...»	Воспитатели,
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — запоминание 5-6 зрительных образов	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка:	Воспитатели

			бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем; Возвращение с прогулки	
	12.00- 12.40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.40- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, прослушивание произведения Кольцов А.В. «Дуют ветры...» дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели, медсестра
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, игры в песочнице	Воспитатели
21.06 День памяти и скорби	07:00- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженност ь»	Воспитатели,

08:15-08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	воспитатели
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — разучивание стиха «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице — прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: массовая экскурсия к памятникам и обелискам г. Энск; Возвращение с прогулки	Воспитатели,
12:00-12:40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:40-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 7 минут	Воспитатели
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи,	Воспитатели

			полдник	
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке	Воспитатели
24.06 День книги	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны	Воспитатели,
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатель
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа на тему «Что такое книга, зачем они людям»	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — игровые упражнения на словообразование, литературная викторина по сказкам	Воспитатели
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями Возвращение с прогулки	Воспитатели

	12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.40-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, прослушивание произведений: «Коза-дереза» (обработано М.А. Булатова); «Петушок и бобовое зернышко» (обработано О. Капицы); «Лиса-лапотница» (обработано В. Даля); дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: домино, шашки	Воспитатели
25.06 День спортивных игр	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели

09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа об олимпийских играх	Воспитатели
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке — беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели,
10:00-10:30	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: - физкультурный досуг «Веселые старты»;	Воспитатели
10:30-12:00		- самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования. Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:40-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели

	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, настольные игры: мозаика	Воспитатели
26.06 День живописи	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей, рассматривание пейзажей: И.И. Шишкин, И.И. Левитан, В.А. Серов, И.Э. Грабарь, П.П. Кончаловский	Воспитатели,
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет знакомство детей с основными жанрами изобразительного искусства: натюрморт, пейзаж, портрет	Воспитатели
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели
	10:00-	Прогулка,	Подготовка и выход	Воспитатели

	12.00	двигательная активность	на прогулку; Прогулка: рисование цветными мелками, подвижные игры — классики, улитка Возвращение с прогулки	
	12.00-12.40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12.40-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, передевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели,
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00-19:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: Конкурс рисунков на тему природа, игры в песочницах и с игрушками, настольная игра (шашки)	Воспитатели
27.06 День творческих дел	07:00-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей	Воспитатели
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа «Что такое ручная	Воспитатели

			работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Практическое занятие «Ремонт книги»	Воспитатели
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: прогулка-проект по этно-культурному воспитанию «Вместе весело шагать». Игры и забавы: «Море волнуется», «Лапта»; Возвращение с прогулки	Воспитатели
12:00-12:40	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
12:40-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели,
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
16:00-19:00	Прогулка, уход домой		Подготовка и выход на прогулку; Рассказ воспитателя «Как рождается»	Воспитатели

			книга» Прогулка: лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	
28.06 День воздушных шаров	07:00- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей,	Воспитатели
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие на улице — эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: игры в бамбинтон, игры с воздушными шарами и змеями; Возвращение с прогулки	Воспитатели
	12:00- 12:40	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели
	12:40- 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели
	Пробуждение: постепенный		Воспитатели,	

			подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	
	15:30- 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели
	16:00- 19:00	Прогулка, домой	уход Прогулка: игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД №3 "РЯБИНКА", Кораблева Ольга Федоровна, Заведующий

30.05.24 16:03 (MSK)

Сертификат 41A013FD970A18AFA6561D096F3887DC