

План мероприятий.

Цель: Формирование у дошкольников представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Закрепить знания дошкольников о здоровом образе жизни.
2. Продолжать развивать в игровой форме основные физические качества и двигательные умения и навыки.
3. Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах
4. Прививать детям культурно-гигиенические навыки
5. Воспитывать в детях любовь к спорту.

<p style="text-align: center;"><u>Понедельник 07.02.2022 «День чистюль»</u></p> <p><u>1-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Музыкально ритмическая гимнастика игрового характера; - Беседы в группах: «Чистота - залог здоровья!»; -НОД: По плану с персонажем ; - Подвижные игры на прогулке: <p>Младшая группа: «В зимнем лесу», «Щука на охоте», «Зайка»</p> <p>Старшие группы: Игра-танец «Раз, два, три!», «Мороз – ловишка», «Быстрые упряжки».</p> <p><u>2-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Гимнастика пробуждения; <p>Просмотр мультфильма из серии Смешарики: «Личная гигиена», «Ёжик и здоровье»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Малоподвижные игры в группе: <p>Младшая группа: «Угадай по голосу», «Заморожу», «Летает – не летает»</p> <p>Старшие группы: «Найди – промолчи», «Бабки» (сбить кеглю), «Горячо - холодно»</p> <p>Консультация для родителей: «Чистота – залог здоровья!»</p>	<p><u>Всю неделю:</u></p> <p>- Создание фотоколлажа «Зима спортивная!»</p> <p>- Выставка рисунков «Страна здоровья»</p>
<p style="text-align: center;"><u>Вторник 08.02«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»</u></p> <p><u>1-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Музыкально ритмическая гимнастика игрового характера; - Беседы в группах: «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» - НОД: По плану с персонажем. - Подвижные игры на прогулке: <p>Младшая группа: «В зимнем лесу», «Мишка в берлоге»</p> <p>Старшие группы: «Мороз – ловишка», «Чья пара скорей?», «Поймай снежок!»</p> <p><u>2-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Гимнастика пробуждения; - Чтение худ. литературы: С. Михалков «Про мимозу» - Малоподвижные игры в группе: <p>Младшая группа: «Спасаемся от мороза», «Найдём слова», «ЕЛОЧКИ БЫВАЮТ...»</p> <p>Старшие группы «Найдём слова», «Холодные и горячие слова»</p> <p>Консультация для родителей: «Методы закаливания детей дошкольного возраста»</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Среда 09.02.2022 «День здорового питания»</u></p> <p><u>1-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Музыкально ритмическая гимнастика игрового характера; - Беседы в группах: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!» - НОД: По плану с персонажем. - Подвижные игры на прогулке: 	

<p>Младшая группа: «Щука на охоте», «Мишка в берлоге», «Палочки»</p> <p>Старшие группы: «Поймай снежок!», «Быстрые упряжки», «Жмурки»</p> <p><u>2-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Гимнастика пробуждения; - Приготовление в группах разнообразных овощных салатов. - Малоподвижные игры в группе: <p>Младшие группы: «ЕЛОЧКИ БЫВАЮТ...» «Доскажи словечко», «Летает – не летает»</p> <p>Старшие группы: «Зимние загадки», «Холодные и горячие слова»</p> <p>Консультация для родителей: «Особенности питания дошкольников»</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Четверг 10.02.2022 «День ПОДВИЖНЫХ игр»</u></p> <p><u>1-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Музыкально ритмическая гимнастика игрового характера; - Беседы в группах: «Игры разные нужны, игры разные важны» - Развлечение в зале «Зимушка – зима» младший возраст - Подвижные игры на прогулке: <p>Младшая группа: «Щука на охоте», «Зайка», «Палочки»</p> <p>Старшие группы: «Раз, два, три!», «Чья пара скорей?», «Жмурки»</p> <p><u>2-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Гимнастика пробуждения; - Малоподвижные игры в группе: <p>Младшая группа: «Спасаемся от мороза», «Пошёл король по лесу», «Найдём слова»</p> <p>Старшие группы: «Найдём слова», Игра "Угадайка"!, «Чья пара скорей?»</p> <p>Консультация для родителей: «Подвижные игры на воздухе в зимний период»</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Пятница 11.02.2022 «День спортивных игр»</u></p> <p><u>1-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Музыкально ритмическая гимнастика игрового характера; - Беседы в группах: «Со спортом дружить – здоровым быть!» - Рассмотрение книг и иллюстраций, презентации о зимних видах спорта - Развлечение на воздухе: «Зимние игры» старший возраст (Игры, эстафеты с элементами спортивных игр). - Подвижные игры на прогулке: <p>Младшие группы: «Щука на охоте», «Мишка в берлоге», «Пошёл король по лесу»,</p> <p><u>2-я половина дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Гимнастика пробуждения; - Малоподвижные игры в группе: <p>Младшая группа: «Доскажи словечко», «Спасаемся от мороза», «Летает –не летает»</p> <p>Старшие группы: «Горячо-холодно», «Зимние загадки»</p> <p>Консультация для родителей: «Спортивные игры и упражнения на воздухе зимой»</p>	