

МДОУ «Детский сад №3 «Рябинка»
249010, г. Боровск, ул. Коммунистическая,
Д. 69, тел./факс: 6-63-51, 4-41-24
ИНН 4003000990 КПП 400301001
№ от 27.09.2017 г.

Неделя здоровья в МДОУ «Детский сад №3 «Рябинка»

Дата проведения: 18 СЕНТЯБРЯ ПО 22 СЕНТЯБРЯ

Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Дата проведения	Кол-во участников
1 Девиз дня: Знать должны и взрослые и дети, что здоровье – главное на свете. Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование	1. Беседы: « Наши верные друзья» , Отгадывание загадок «Виды спорта» Подвижные игры «Ловишки», «Мышеловка»	По группам	18.09.17	57
	2. Художественное творчество «Советы Айболита», «Друзья - вода и мыло» и др.	По группам		57
	3. Просмотр мультфильмов и чтение художественной литературы «Утренняя песенка», «Здоровой будь». «Мой додыр», «Ох и Ах !», А. Барто «Девочка чумазая»,	Музыкальный зал		57
	4. Дидактические, речевые, сюжетно-ролевые игры по тематике	По группам		

				48
<p>2 Девиз дня: Если хочешь быть здоров- закаляйся! Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека.</p>	<p>1.Беседы: «Кто с закалкой дружит».</p>	По группам	19.09.17.	55
	<p>Физкультура по плану. Подвижные игры: «Удочка», «Найди пару»,</p>			55
	<p>2. Проведение физкультурных занятий на свежем воздухе.</p>	Площадка детского сада		55
	<p>Чтение стихов «Выходи гулять скорей, одевайся потеплей», «Спортивный снаряд», «Весенние забавы» и др.</p>	По группам		55
	<p>4.Театрализованное представление для старшей и подготовительной групп «Как Змей Горыныч аппетит потерял»</p>	Музыкальный зал		35детей
	<p>5. «Русские забавы» - русские народные игры и эстафеты на воздухе</p>	Площадка ДО		
<p>Девиз дня: «Здоровье это сила». Цель: Продолжать знакомить детей с профессией врача, дать детям представление о значимости его труда, его заботливом отношении к своим пациентам</p>	<p>1. Встреча с доктором Айболитом «Путешествие за полезными советами, «Секрет здоровья», «Жить здорово!» и др.</p> <p>3.Художественное творчество «03»-спешит на помощь.</p> <p>4. Проведение в детском саду акции «Мы за здоровый</p>	По группам	20.09.17	42

	образ жизни!» (Приглашение родителей, сотрудников детского сада на утреннюю гимнастику, физкультурное занятие и на «Лыжную Здоровья»)	Музыкальный зал, затем переходим на площадку детского сада		42 ребенка 15 родители
Наш девиз четыре слова – мы здоровы – это клево!» Цель: формирование устойчивой привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию	1.Беседы: «Чтобы зубки не болели »,«Друзья витамины » «Правильное питание», «Полезные продукты», «Где живут витамины» и др. 2. Театрализованное представление «Машенька и лень» 3. Приготовление фруктовых блюд витаминного салата, «Фруктового шашлыка», фруктового канапе». 4.Коллективно – творческое дело«Полезные продукты» 5. Различные викторины « Полезные продукты», «Витамины» и др. 6. Чтение художественной литературы: Г.Зайцев» Приятного аппетита»«Крепкие ,крепкие зубы», А.Анпилов» Зубки заболели» 7.Дидактические, речевые, сюжетно-ролевые игры по	По группам Музыкальный зал Музыкальный зал По группам По группам По группам	21.09.17	54

	тематике дня			
<p>Девиз дня :«Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»</p> <p>Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах</p>	<p>Беседа о здоровье и правильном питании. «Овощи , ягоды и фрукты- витаминные продукты» Чтение худ. лит-ры «Зарядка и простуда»</p> <p>Спортивный праздник. «Веселые ребята»</p>	Музыкальный зал, площадка детского сада	22.09.17	53

И.О. Заведующего МДОУ
«Детский сад №3 «Рябинка»



Е.М. Антонова