

На стадионе в г. Кондрово прошла тренировка на выносливость

Бесспорно, физические упражнения играют важную роль в развитии детей. Они помогают развивать мышцы, кости и суставы, а также улучшают работу сердечно-сосудистой системы.

Кроме того, физические упражнения способствуют улучшению настроения и повышению уровня энергии

Тренировка прошла в рамках региональной программы «Спорт в моем дворе»

ГТО Дзержинский район



24 августа в Калуге прошли первые областные соревнования по метаниям, на них выступили спортсмены МКУ ДО «Спортивная школа Дзержинского района»

Оля Смирнова завоевала две серебряные медали в толкании ядра 4 кг и метании диска, 2005г.р. и старше.

Карина Смирнова – золотая медаль в толкании ядра 3 кг, 2006-2007г.р.

Солдатов Дарья – золотая медаль в толкании ядра 3 кг, 2008-09г.р.

Дегтярев Никита – две золотые медали, в метании копья и толкании ядра 3 кг, 2010-11г.р.

Конников Владимир бронзовая медаль в толкании ядра 2 кг, 2012г.р. и младше.

Семерник Кира в толкании ядра 2кг выполнила второй юношеский разряд

Все большие молодцы!!! Поздравляем спортсменов и тренера Дмитрия Геннадьевича Пошелюзного

ГТО Дзержинский район





