

Мини-турнир по баскетболу

В эти выходные во Дворце спорта п.Товарково прошёл мини-турнир по баскетболу среди мальчиков и девочек 2012г.р. и младше. В турнире приняли участие 4 команды.

Итоги турнира:

1 место - Новомосковск Тульская область,

2 место – МКУ ДО «Спортивная школа Дзержинского района» (тренер команды Ирина Юрьевна Павлова),

3 место – МКУ ДО «Спортивная школа Дзержинского района» (тренер команды Екатерина Евгеньевна Цепляева)

«Всё получилось очень здорово, эмоционально, наши первые медали, а главное драгоценный опыт в первом подобном турнире ...» — Екатерина Цепляева

Поздравляем победителей и призеров соревнований! Все большие молодцы!

ГТО Дзержинский район





Важность регулярности в тренировках по футболу для достижения успеха

Спорт требует от игроков постоянного совершенствования своих навыков, и футбол не исключение.

Регулярные тренировки помогают игрокам:

- улучшить свою физическую форму, технику игры и командное взаимодействие;
- поддерживать высокий уровень мотивации и концентрации на процессе обучения;
- предотвратить травмы (если игроки занимаются нерегулярно, то их мышцы и связки не успевают восстановиться после нагрузок, что может привести к травмам).

На открытой площадке в г. Кондрово ребята занимаются регулярно и прогресс на лицо! Так держать!

ГТО Дзержинский район





г. Кондрово, ул. Ленина, д. 31

#СПОРТ
В МОЁМ
ДВОРЕ



Тренировка по футболу

Наши ветераны спорта как всегда на высоте!

Команда района приняла активное участие в 4 этапе областных соревнований по северной ходьбе.

- 1 место - Гирлин Александр;
- 1 место - Андреева Татьяна;
- 1 место - Почитаева Наталья;
- 1 место - Коряковская Анастасия;
- 1 место - Никитин Павел
- 1 место - Охапкин Александр
- 1 место - Дорохов Сергей
- 2 место - Коровин Сергей;
- 2 место - Жажина Елена
- 3 место - Котикова Наталья.

За волю к победе - Гирлина Галина, Козлякова Ольга, Самойлова Людмила.

Особые слова благодарности нашим ветеранам спорта, вы - наглядный пример для подрастающего поколения!!!

МОЛОДЦЫ!!!!ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

ГТО Дзержинский район



