

Меню весна – лето 2021 г.

Утверждаю:
Заведующая д/с «РОДИЧОК»
Адресова Л.И.

Меню I недели

Завтрак I

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша пшеничная с сахаром и маслом №168а	Каша манная молочная с сахаром и маслом №168е	Каша гречневая молочная с сахаром и маслом №168а	Суп молочный с вермишелью №93	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом №168ж
Какао с молоком №397	Кофейный напиток с молоком №395	Кофейный напиток с молоком №395	Чай с молоком №394	Какао с молоком №397
Бутерброд с маслом №1	Бутерброд с сыром №3	Бутерброд с маслом №1	Бутерброд с сыром №3	Бутерброд с маслом №1
180-200	180-200	180-200	150-180	180-200
150-180	150-180	150-180	27-38	150-180
27-38	31-44	31-44	31-44	27-38

Завтрак 2

Сок фруктовый №399г	Фрукты №368	Фрукты №371	Сок фруктовый №399д	Сок фруктовый №339ж
150	150	150	150	150

Обед

Салат из соленых огурцов с луком №19	Салат «Овощной» №22	Салат из свеклы №33	Салат из свежих огурцов №13	Салат фруктовый №43
25-30	25-30	45-60	45-60	45-60
200-250	200-250	200-250	200-250	200-250
150-180	80-100	80-100	100-120	100-120
150-180	150-180	150-180	50-70	50-70
150-180	150-180	150-180	150-180	150-180
150-180	150-180	150-180	150-180	150-180

Полдник

Печенье №702а	Ватрушка из дрожжевого теста №458	Вафли №702б	Печенье №702а	Булочка домашняя №469
10-40	70-80	70-80	10-20	10-20
150-180	150-180	150-180	150-180	150-180
10-30	10-30	10-30	10-30	10-30
150-180	150-180	150-180	150-180	150-180
150-180	150-180	150-180	150-180	150-180

Ужин

Пудинг из творога №235	Картофельное пюре, салат из квашеной капусты №321, №7	Суфле из рыбы, гороховое пюре №268 №161	Запеканка из творога с повидлом №237	Каша гречневая рассыпчатая, котлета рыбная №165, №256
130-150	150-180	150-180	70-80	130-150
150-180	150-180	150-180	150-180	150-180
100	100	100	100	100
40-50	40-50	40-50	40-50	40-50
40-50	40-50	40-50	40-50	40-50
40-50	40-50	40-50	40-50	40-50
40-50	40-50	40-50	40-50	40-50

Меню II недели

Завтрак I

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом № 168б	Каша овсяная молочная с сахаром и маслом №168д	Каша манная молочная с сахаром и маслом №168е	Каша «Дружба» молочная сахаром и маслом №168г	Каша пшенная молочная с сахаром и маслом №168а
180-200	180-200	180-200	150-180	180-200
Кофейный напиток с молоком №395	Кофейный напиток с молоком №395	Чай с молоком №394	Какао с молоком №397	Кофейный напиток с молоком №395
150-180	150-180	150-180	150-180	150-180
31-44	27-38	27-38	31-44	27-38
Бутерброды с сыром №3	Бутерброды с маслом №1	Бутерброды с маслом №1	Бутерброды с сыром №3	Бутерброд с маслом №1
150	150	150	150	150

Завтрак 2

Сок 399д	Сок №399ж	Обед
Сок 399д	Сок №399ж	Салат из свежих огурцов и помидоров
150	150	45-60
Салат «Солнышко» №63	Салат из свежих огурцов и помидоров №14	Салат из свежих огурцов и помидоров №36
45-60	45-60	45-60
Борщ со сметаной №62	Суп картофельный №77	Суп с макаронными изделиями №82
200-250	200-250	200-250
Макаронник с мясом №292	Каша гречневая рассыпчатая с гуляшом из отварного мяса №165, №277	Картофельное пюре, суфле куриное №321 №310
150-180	120-160	100-120
Компот из сушеных фруктов №376	Компот из сушеных фруктов №376	Компот из свежих плодов №372
150-180	150-180	150-180

Полдник

Печенье №702а	Крендель №460	Ужин
Печенье №702а	Крендель №460	Винегрет овощной, котлета рыбная №45, рис отварной №304
20-40	60-70	150-180
Кисель №396	Чай с молоком №394	Чай с сахаром №392
150-180	150-180	150-180
Рыба, запеченная в омлете № 249	Макаронны отварные с сыром №206	Чай с лимоном №393
80-100	80-100	150-180
Чай с сахаром №392	Чай с лимоном №393	Фрукты №368а
150-180	150-180	50-100
Фрукты №368	Хлеб пшеничный №701	Хлеб пшеничный №701
40-50	40-50	40-50
Хлеб ржаной №700	Хлеб ржаной №700	Хлеб ржаной №700
40-50	40-50	40-50