



ДЕЙСТВИЯ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

**АНТИ
ТЕРРОР**



Вы обнаружили подозрительные предметы

1. Не трогайте, не передвигайте, не пользуйтесь мобильным телефоном рядом с предметами.
2. Не вскрывайте обнаруженный предмет.
3. Отойдите на безопасное расстояние.
4. Предупредите окружающих о необходимости отойти на безопасное расстояние.
5. Позвоните на единый номер 112.
6. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы.



- В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, пачки денег, бутылки и т.д.
- Признаки взрывного устройства: наличие проводов, антенн, изолянты, шпагата, веревки, скотча, элементов питания (батареек), шум из подозрительных предметов (тикание часов, щелчки и т.п.), необычное размещение предмета, специфический запах, несвойственный для места, в котором он расположен.



Выстрелы на улице или в здании

1. Во время перестрелки постарайтесь принять как можно скорее горизонтальное положение, или спрятаться за ближайшим укрытием.
2. Передвигайтесь ползком или пригнувшись, чтобы не стать случайной жертвой.
3. Находясь в помещении, держитесь подальше от окон, выключите свет, лягте на пол.
4. Посарайтесь задернуть шторы, не став мишенью. Используйте подручные средства, или задерните шторы за нижний край полотнища.
5. Самое безопасное помещение в данном случае - санузел. Постарайтесь перебраться туда.
6. Не выходите на улицу. Вместе с соседями забарикадируйте вход в подъезд.

Действия при обрушениях и взрывах

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ПОД ЗАВАЛОМ

1. Старайтесь беречь силы. Минимизируйте движения, сократите интенсивность дыхания.
 2. Проверьте, нет ли рядом пустот, откуда поступают свет, звуки, воздух.
 3. Защитите органы дыхания от пыли платком, куском ткани, галстуком.
- Не пользуйтесь спичками, зажигалкой. Существует опасность взрыва пылевоздушной смеси.
 - Не пытайтесь выбраться самостоятельно.
 - Следуйте указаниям спасателей.
 - Не касайтесь электропроводки.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ

1. Постарайтесь выбраться из опасной зоны.
2. Покинув здание, не возвращайтесь туда по каким-либо причинам, так как может последовать второй взрыв.
3. Окажите пострадавшим первую медицинскую помощь.

Антитеррористическая комиссия

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО МАТЕРИАЛ ЭКСТРЕМИСТСКИЙ?

МАТЕРИАЛ, НА КОТОРЫЙ ТЫ НАТКНУЛСЯ В СЕТИ:

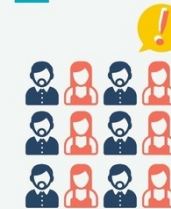


1

содержит публичное оправдание терроризма и иной террористической деятельности



2



призывает к социальной, расовой, национальной или религиозной розни (важно, что «рознь» – гораздо более широкое понятие, чем ненависть или вражда)

3

пропагандирует исключительность, превосходство либо неполноценность человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии



4



пропагандирует или публично демонстрирует нацистскую атрибутику или символику либо атрибутику или символику, сходные с нацистской атрибутикой или символикой до степени смешения, либо публично демонстрирует атрибутику или символику экстремистских организаций

СОМНЕВАЕШЬСЯ? СВЕРЬСЯ С ФЕДЕРАЛЬНЫМИ СПИСКАМИ:

1. Федеральный список экстремистских материалов
2. Список экстремистских и террористических организаций
3. Единый федеральный список организаций, в том числе иностранных и международных организаций, признанных в соответствии с законодательством РФ террористическими

УБЕДИЛСЯ? ЗАПОЛНИ ФОРМУ "СООБЩИТЬ О ПРОТИВОПРАВНОМ КОНТЕНТЕ" [NCPTI.RU/ILLEGAL_CONTENT/](https://ncpti.ru/illegal_content/)



ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЗРЫВАХ И ОБРУШЕНИЯХ

Если вы оказались под завалом:

- Старайтесь меньше двигаться и неглубоко дышать. Берегите силы.
- Проверьте, нет ли рядом пустот, откуда поступают свет, звуки, воздух.
- Защитите от пыли рот и нос платком, куском ткани, галстуком.



НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ спичками, зажигалкой. Может взорваться пылевоздушная смесь.

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ выбраться самостоятельно. Подчиняйтесь указаниям спасателей.

НЕ ДОТРАГИВАЙТЕСЬ до электропроводки.



Если произошел взрыв:

- Покинув здание, не возвращайтесь в него за забытыми вещами или по другим причинам, так как за первым взрывом может последовать второй.
- Окажите пострадавшим первую медицинскую помощь.



ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ЗАЛОЖНИКАХ



Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.



Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.



Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.



Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.



Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования.
Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.



Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы.



Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород. Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины.

Не делай резких движений.



Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. **Это очень опасная ошибка!**
Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва!
У них не может быть общих целей!

ОСВОБОЖДЕНИЕ ЗАЛОЖНИКОВ (ШТУРМ)

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда твоё освобождение требует штурма.

Помни: для бойцов спецназа главное - жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают всё возможное, чтобы освободить людей без потерь.



После начала штурма старайся держаться подальше от террористов.

По возможности, спрячься подальше от окон и дверных проёмов.



При штурме могут использоваться свето-шумовые гранаты: яркий свет бьёт в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падай на пол, закрой глаза (ни в коем случае не три их), накрой голову руками и жди, когда сотрудники спецназа выведут тебя из здания.



После освобождения
Не спеши сразу уйти домой.

Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут тебе выйти из шока и, если нужно, по их совету ты получишь необходимое лечение. Помни: после того, как тебя спасли, тебе необходима медицинская помощь.

ПОВЕДЕНИЕ

В ТОЛПЕ

Избегайте больших скоплений людей. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё.

Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена. Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.

Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.