

Приложение 2 на 2024 – 2025 учебный год к «Организационному разделу»
ОП ДО МБДОУ – Детский сад № 29 «Родничок»
г.Клинцы Брянской области

Принято:
Педагогический совет
МБДОУ - Детский сад
№ 29 «Родничок»
г.Клинцы Брянской области
Протокол № 1 от 01.09.08 2025 г.
№ _____

Утверждено:
приказом
МБДОУ – Детский сад
№ 29 «Родничок»
г.Клинцы Брянской области
от 01.09 2025 г. И.В.Ж



Режим дня на 2025-2026г.

Режим дня (холодный период)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит. к школе группа</i>
Прием детей, утренний фильтр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30.-8.10.	7.30.-8.10.	7.30.-8.10.	7.30.-8.20.	7.30.-8.20.
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8.10.-8.20.	8.10.-8.20.	8.10.-8.20.	8.20.-8.30.	8.20.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.	8.30.-8.50.	8.30.-8.50.
Игры, самостоятельная деятельность; подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.550- 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятие №1 (общая длительность, включая перерывы)	По подгруппам 9.00-9.10 9.10-9.20	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятие №2	9.30-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	-	-	-	-	10 мин.
Организованная образовательная деятельность, занятие №3	-	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к приёму пищи. Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка к прогулке,	9.40-10.10	9.40-10.05	09.50-10.15	10.00-10.20	11.00-11.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10.-11.20.	10.05.-11.45.	10.55.-11.55.	10.20.-12.00.	11.20.-12.30.
В том числе игры высокой и средней подвижности	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.	35 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.20.-11.35.	11.45.-12.00.	11.55.-12.10.	12.00.-12.10.	12.30.-12.40.
Подготовка к обеду, обед	11.35.-12.10.	12.00.-12.30.	12.10.-12.40.	12.10.-12.35.	12.40.-13.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10.-15.20.	12.30.-15.15.	12.40.-15.20.	12.35.-15.15.	13.00.-15.30.

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.20.-15.35.	15.15.-15.30.	15.20.-15.35.	15.15.-15.30.	15.30.-15.45.
Полдник	15.35.-15.50.	15.30.-15.45.	15.35.-15.50.	15.30.-15.40.	15.45.-15.55.
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.40.-16.05.	15.55.-16.25. (з р. в неделю в соответствии с расписанием ООД)
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подвижные игры малой подвижности\ ООД по дополнительному образованию	15.50.-16.00.	15.45.-16.15.	15.50.-16.20.	16.05.-16.25.	15.55 – 16.25 (при отсутствии ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00.-18.00.	16.15.-18.00.	16.20.-18.00.	16.25.-18.00.	16.30.-18.00.
В том числе игры малой и средней подвижности	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Уход детей домой	До 18.00.	До 18.00.	До 18.00.	До 18.00.	До 18.00.

Режим дня для групп на тёплый период года (июнь – август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит. к школе группа</i>
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30.- 8.20.	7.30.-8.20.	7.30.-8.20.	7.30.-8.20.	7.30.-8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-9.00.	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00.-9.20.	8.50.-9.15.	8.50.-9.15.	8.50.-9.15.	8.50.-9.15.
Второй завтрак	10.00. - 10.10.	10.00. -10.10.	10.00. - 10.10.	10.00. -10.10.	10.00. - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	9.20.-11.20.	9.15.-11.45.	9.15.-11.55.	9.15.-12.00.	9.15.-12.30.
<i>В том числе игры высокой и средней подвижности</i>	<i>15 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>25 минут</i>	<i>30 минут</i>	<i>35 минут</i>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность	11.20.-11.35.	11.45.-12.00.	11.55.-12.10.	12.00.-12.10.	12.30.-12.40.
Подготовка к обеду, обед	11.35.-12.10.	12.00.-12.30.	12.10.-12.40.	12.10.-12.35.	12.40.-13.00.
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10.-15.20.	12.30.-15.15.	12.40.-15.20.	12.35.-15.15.	13.00.-15.30.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.20.-15.35.	15.15.-15.30.	15.20.-15.35.	15.15.-15.30.	15.30.-15.45.
Полдник	15.35.-15.50.	15.30.-15.45.	15.35.-15.50.	15.30.-15.40.	15.45.-15.55.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность).	15.50.-18.00.	15.45.-18.00.	15.50.-18.00.	15.40.-18.00.	15.55.-18.00.
<i>В том числе игры малой и средней подвижности</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>	<i>20 минут</i>
Уход детей домой.	<i>До 18.00.</i>	<i>До 18.00.</i>	<i>До 18.00.</i>	<i>До 18.00.</i>	<i>До 18.00.</i>