

Принято:
педагогическим советом
МБДОУ-Детский сад №29
«Родничок»
г.Клинцы Брянской области
Протокол № 1 от 30 августа 2021 г.

Утверждено:
приказом
МБДОУ-Детский сад № 29
«Родничок»
г.Клинцы Брянской области
от «7» августа 2021 г. № 71



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения –
Детский сад № 29 «Родничок»
на 2021 – 2022 учебный год

г.Клинцы
2021 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ – Детский сад №29 «Родничок» г.Клинцы Брянской области (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4. 3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (ред. от 1 января 2021 г.), Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме: с 7-30 до 18-00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей 1 младшей группы – от 1,5 до 3 лет, при организации образовательной деятельности в первую половину дня ;
- 15 мин во 2 младшей группе – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин в старшей группе для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин в подготовительной группе для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 10 мин в 1 младшей группе;
- 30 мин во 2 младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе;
- 90 мин в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В

середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин для детей 1 младшей группы – от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин во 2 младшей группе – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин в старшей группе для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин в подготовительной группе для детей от 6 до 7 лет.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.