

**Неделя - 1**

<b>Прием пищи, наименование блюда понедельник</b>	<b>Прием пищи, наименование блюда вторник</b>	<b>Прием пищи, наименование блюда среда</b>	<b>Прием пищи, наименование блюда четверг</b>	<b>Прием пищи, наименование блюда пятница</b>
<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>
Молочная манная каша	Творожный пудинг со сладким молочным соусом	Каша молочная "Дружба"	Молочная геркулесовая каша	Молочная гречневая каша
Чай с сахаром	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	фрукты	Соки овощные, фруктовые и ягодные	Соки овощные, фруктовые и ягодные	фрукты
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из кукурузы	Салат из свеклы с консервированным горошком	Свежий помидор	Винегрет	Салат из консервированного горошка
Суп картофельный с вермишелью на м/б	Рассольник с мясом, сметаной	Борщ с мясом ,сметаной	Суп картофельный с бобовыми, мясом	Щи на м/б со сметаной
Тушёная капуста	Гречка отварная с маслом	Картофельное пюре	Макарон отварной с маслом	Рис отварной с маслом
Тефтели мясные (котлета мясная)			Сосиска молочная отварная	Мясные биточки
Компот из смеси сухофруктов	Печёночные оладьи	Тушёная рыба с овощами	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		
			<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>		Кисель ягодный
Кефир	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Ряженка	Кондитерские изделия
Кондитерские изделия	сдоба	Пирожок с повидлом	Ватрушка с творогом	
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день

Неделя - 2

Прием пищи, наименование блюда понедельник	Прием пищи, наименование блюда вторник	Прием пищи, наименование блюда среда	Прием пищи, наименование блюда четверг	Прием пищи, наименование блюда пятница
<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>	<b>Завтрак 1</b>
Молочная рисовая каша	Молочная манная каша	Молочная гречневая каша	Суп молочный вермишелевый	Каша молочная пшеничная
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>	<b>Завтрак 2</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	фрукты	фрукты	фрукты	сок
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из репчатого лука	Салат из свежей капусты	Салат из свеклы с консервированным горошком	Салат из свежих огурцов	Салат из свежей капусты
Суп картофельный с крупой	Свекольник с мясом, сметаной	Суп овощной с мясом, сметаной	Суп с рыбными консервами	Борщ с мясом ,сметаной
	Макарон отварной с маслом		Рис отварной с маслом	Картофельное пюре
			Сосиска молочная отварная	
Гречка отварная с маслом	Гуляш из печени	Картофельное пюре	Компот из смеси сухофруктов	Мясная котлета
Суфле из мяса	Компот из смеси сухофруктов	Котлета рыбная		Компот из смеси сухофруктов
Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>	Кисель плодово- ягодный	Молоко кипяченое
<b>Полдник</b>	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	Оладьи с сахаром	Сырники из творога
	Ленивые вареники со сметанным соусом	Кондитерские изделия		
Ряженка				
Кондитерские изделия				
Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день	Вода питьевая на весь день