

Спортивный праздник, посвященный Дню матери  
«А ну – ка, мамы»





## **Спортивный праздник, посвященный Дню матери «А ну – ка, мамы»**

**Цели:** Создать веселое настроение участников праздника;

Воспитывать чувство коллективизма;

Развивать у детей координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.

Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

### ***Предварительная работа:***

1. Праздник проводится в спортивном зале. Необходимо подготовить спортивный инвентарь.

2. Воспитатели и родители готовят призы для награждения.

3. Основной организатор праздника – инструктор по физической культуре. Организаторами соревнований на этапах являются воспитатели. Дети активно участвуют в играх, эстафетах.

Ход праздника.

**Ведущий:** Пригласили в гости к нам

Мы сегодня наших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам! С праздником Вас Мамы!

**Ведущий:** Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери. Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш праздник, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам.

**Ведущий:** В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый праздник. Поздравить всех мам спешат ребята нашей группы.

**Дети читают стихи:**

Этот праздник знаем мы давно,

И сегодня в радостный денек,

Вас поздравить с праздником хотят,

Девочки и мальчики -

Весь наш детский сад!

Желаем вам здоровья, счастья,

Прекрасных дел, огромных сил,

Чтобы Любовь, Заботу, Нежность  
Вам каждый день с утра дарил.

Вам сильный пол дарит букеты,  
Вам посвящаются стихи,  
Для вас играют все оркестры,  
По всей стране, от всей души!

**Ведущий:** Сегодня наши мамы принимают участие в спортивном празднике «А ну-ка, мамы!» Для начала нам надо размяться.

Выходите на разминку (*под музыку по всему залу встают мамы - участники и дети. Проводится разминка*).

Разминка окончена. Мамамы готовы к соревнованиям?

Команды, стройся! (*мамы и дети строятся в две команды. Затем дети хором по подгруппам поддерживают команды:*

*Речевки:* 1. Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, держайте! Шлем мамам спортивный привет!

2. Мы вам скажем без прикрас: наши мамы просто класс!

Высоки, стройны, умны! Наши мамы нам нужны!

**Ведущий:** При солнышке тепло, при матери добро.

**1 конкурс** так и называется «Солнышко». (*У противоположной стены зала лежит красный обруч, У участниц команд ленточки красного и желтого цвета соответственно - это лучики. По сигналу первая участница бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики*).

**Ведущий:** Молодцы, с заданием мамы справились. Пусть солнышко будет символом нашего праздника!

*Музыкальная пауза. Песня*

**Ведущий:** Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибраться в комнате. Вот какие мамы умелые, мы сейчас и проверим.

**2. конкурс «Веникобол»**

*Участникам необходимо обвести веником воздушный шарик между кеглей.*

*1-й этап: задание выполняет ребенок.*

*2-й этап: задание выполняет мама.*

**Ведущий:** Одеваюсь, умываюсь, собираюсь в садик я, проверяет моя мама, как собрался я друзья.

**3. конкурс «Сбор ребёнка в детский сад»**

*Приглашается мама и ребёнок от каждой команды. На середине зала стоят два стула, на одном из которых лежит одежда ребёнка, а на втором стуле – ребёнок. По сигналу мама одевает ребенка.*

**Ведущий:** Пока мамы немного отдохнут, воспитанники группы подарят вам «Танец»

**Ведущий:** Мамамы разные нужны, мамы разные важны! Дети, кем работают ваши мамы? (ответы детей)

Мамамы умеют варить, шить, лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими и сильными и конечно умелыми. Мы это проверим в следующем конкурсе.

**4. Конкурс «Удержи равновесие».** (Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики друг на друга, взявшись за нижний кубик, пронести их по маршруту вокруг ориентира и обратно, передать следующей паре. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит кубики).

**Ведущий:** Вопрос мамамам: Что на Руси являлось символом женской красоты?

**5. конкурс «Коса»**

*Приглашается мама от каждой команды. На середине зала стоят стойки с ленточками. По сигналу мамы заплетают косу из ленточек.*

**Ведущий:** Молодцы! Ваши мамы в детстве мечтали быть известными артистами, певицами, художниками, фигуристами. Так вот сейчас им представляется такая возможность.

**6. Конкурс «Мама лучшая фигуристка»**

*Мама под музыку обувает на ноги «коньки» из пластиковых бутылок скользит до ориентира и возвращается назад. Ребенок держит маму за руку.*

**Ведущий:** Мамамы, а вы любите своих детишек - шалунишек? А как вы умеете с ними ладить, мы сейчас проверим. Нам нужны помощники - дети (мама берет своего ребенка). Я думаю, всем в зале будет, интересно узнать, насколько хорошо мамы знают своих детей.

**7.Конкурс «Найди ребенка по ладошке».**

*Мама должна с закрытыми глазами найти своего ребенка по ладошке.*

**Ведущий:** А теперь предлагаю мамамам вспомнить, как они кормили своих детей.

**8. Конкурс «Накорми ребёнка».** (Мамамы, с завязанными глазами, кормят с ложечки своего ребёнка. Мама подходит к ребёнку, с завязанными глазами, пытается ложкой накормить его. Затем меняются и ребёнок, и мама. Побеждает команда, которая справилась с заданием).

- Музыкальная пауза песня

**Ведущий:** Следующее задание для самых выносливых ребят.

**9. Конкурс «Завяжи бант»** (ребёнок сидит, на стуле на шее у него завязан бант, участник конкурса подбегает к ребёнку и развязывает бант, передает эстафету маме, мама бежит и завязывает бант)

*Общий танец*

**Ведущий:** Праздник наш уже кончаем,

Что же нам еще сказать?

Разрешите на прощанье

Всем здоровья пожелать!

Будьте веселы, здоровы,

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!!!

*Дети дарят подарки мамам, бабушкам. читают стихи*

Мама – это значит нежность,

Это ласка, доброта.

Мама – это безмятежность,

Это радость, красота!

Мама – это на ночь сказка,

Это утренний рассвет.

Мама – в трудный час подсказка,

Это мудрость и совет.

Мама – это зелень лета

Это снег, осенний лист.

Мама – это лучик света,

Мама – это значит ЖИЗНЬ!

Пусть звенят повсюду песни

Про любимых наших мам!

Мы за все, за все родные,

Говорим: «Спасибо вам! »