

## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

- Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



- Переберитесь к тому краю полыни, откуда идет течение - это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

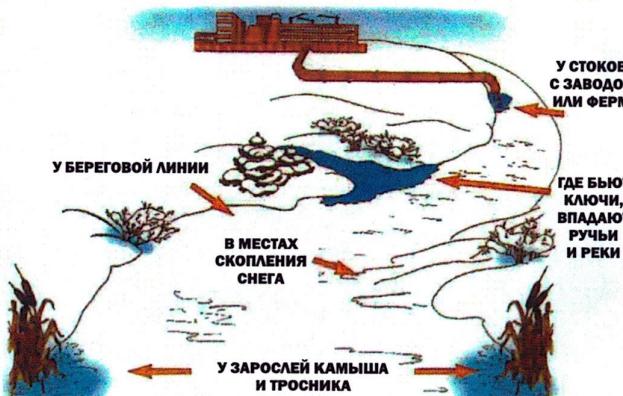
- Добравшись до края полыни, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



- Выбравшись из полыни, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнений.

## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



## ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

- Немедленно крикните, что идёт на помощь.

- Приближаться к полынне можно только ползком, широко раскинув руки.

- Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

- К самому краю полыни подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

- Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыни.

- Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

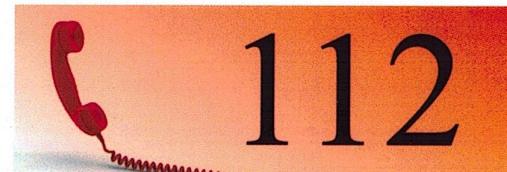
- Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро кочнеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

- Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

- Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

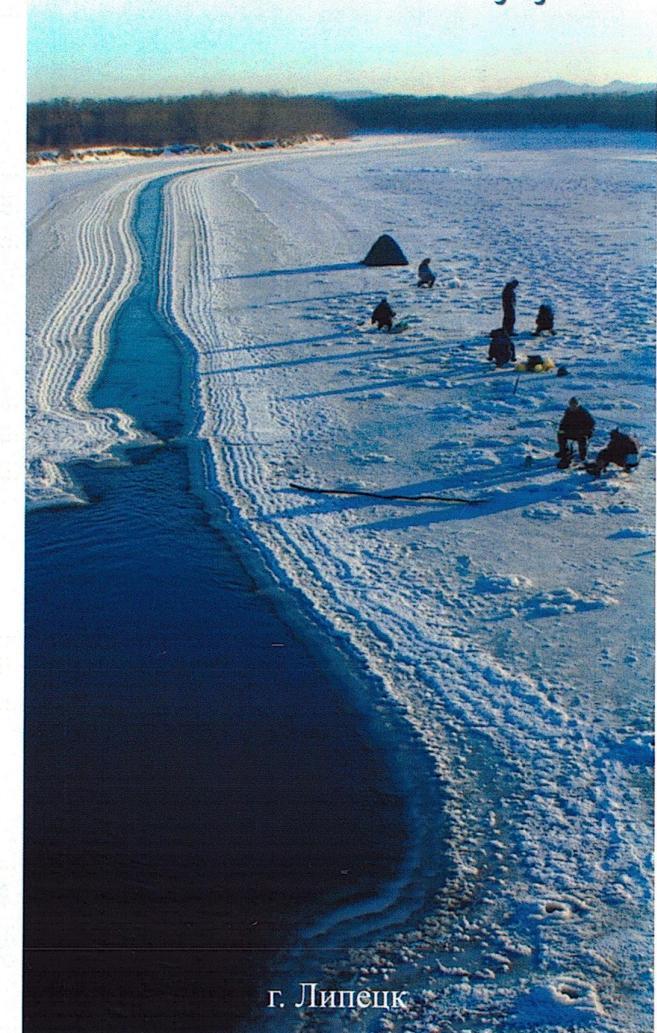
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР  
ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ!



Главное управление МЧС России  
по Липецкой области

## ПАМЯТКА

# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



г. Липецк

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС  
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ  
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД  
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

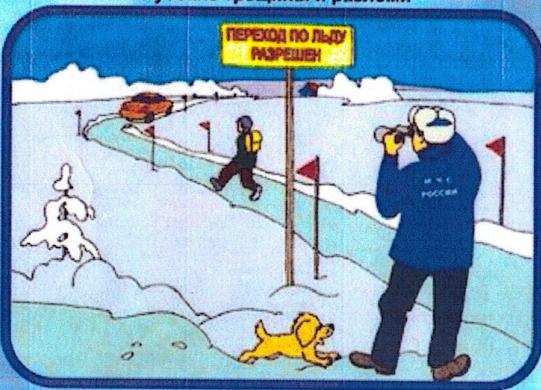
ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ  
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,  
СЧАСТЛИВАЯ  
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ  
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.  
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ  
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



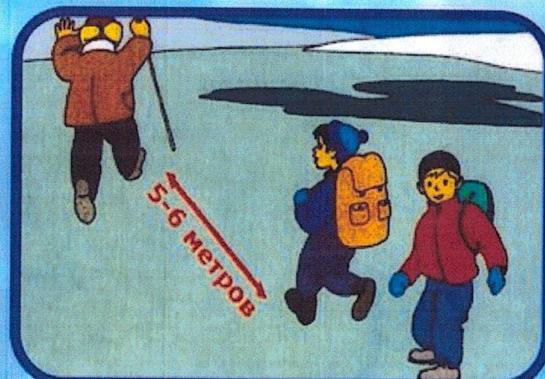
Если под вами затрещал лед  
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!  
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!  
В таких местах под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно  
только в зоне разрешенного перехода



5-6 метров



Опасно выходить на лед в одиночку!